

# HIT-6® SPØRRESKJEMA OM INNVIRKNINGEN AV HODEPINE PÅ LIVET DITT



Dette spørreskjemaet er blitt utformet for å hjelpe deg med å beskrive og gi uttrykk for hvordan du har det, og hva du ikke kan gjøre på grunn av hodepine.

For å fylle ut, vennligst kryss av i passende rute for hvert spørsmål.

1	Når du har hodepine, hvor ofte er smertene sterke?	<input type="radio"/> Aldri	<input type="radio"/> Sjelden	<input type="radio"/> Noen ganger	<input type="radio"/> Svært ofte	<input type="radio"/> Alltid
2	Hvor ofte begrenser hodepinen deg til å utføre vanlige daglige gjøremål slik som husarbeid, arbeid, skolearbeid eller å ha sosial omgang?	<input type="radio"/> Aldri	<input type="radio"/> Sjelden	<input type="radio"/> Noen ganger	<input type="radio"/> Svært ofte	<input type="radio"/> Alltid
3	Når du har hodepine, hvor ofte ønsker du at du kunne legge deg ned?	<input type="radio"/> Aldri	<input type="radio"/> Sjelden	<input type="radio"/> Noen ganger	<input type="radio"/> Svært ofte	<input type="radio"/> Alltid
4	I de siste 4 ukene, hvor ofte har du følt deg for trett til å utføre arbeid eller daglige gjøremål på grunn av hodepine?	<input type="radio"/> Aldri	<input type="radio"/> Sjelden	<input type="radio"/> Noen ganger	<input type="radio"/> Svært ofte	<input type="radio"/> Alltid
5	I de siste 4 ukene, hvor ofte har du følt deg lut lei eller irritert på grunn av hodepine?	<input type="radio"/> Aldri	<input type="radio"/> Sjelden	<input type="radio"/> Noen ganger	<input type="radio"/> Svært ofte	<input type="radio"/> Alltid
6	I de siste 4 ukene, hvor ofte har hodepinen begrenset din evne til å konsentrere deg om arbeid eller daglige gjøremål?	<input type="radio"/> Aldri	<input type="radio"/> Sjelden	<input type="radio"/> Noen ganger	<input type="radio"/> Svært ofte	<input type="radio"/> Alltid



Beregn poengsummen ved å legge sammen poengene for svarene i hver kolonne.

Vennligst la din lege få vite om resultatene fra dette spørreskjemaet (HIT-6)

Samlet poengsum

Høy poengsum angir stor innvirkning på livet ditt.

Samlet poengsum kan gå fra 36 til 78.