Hodepine Norge

Høringsinnspill fra Hodepine Norge til NOU 2025:5 Kvinners arbeidshelse – Kunnskap og tiltak

Innledning
Hodepine Norge takker for muligheten til å komme med innspill til NOU 2025:5.

Vi organiserer personer med hodepinesykdommer, herunder migrene og klasehodepine, som er blant de mest funksjonsnedsettende sykdommene i befolkningen. Migrene er ifølge WHO den sykdommen som gir størst funksjonstap hos kvinner i arbeidsfør alder. Sykdommen rammer særlig kvinner i ung alder, ofte allerede i tenårene og tidlig i 20-årene, og påvirker dermed arbeidslivsdeltakelse gjennom hele yrkeslivet. Det er derfor avgjørende at kvinners arbeidshelse ikke drøftes uten å inkludere hodepinesykdommer.

Kommentarer til kapittel 10 – Kvinners arbeidshelse

Forskningssatsing (Tiltak 40)
Vi støtter forslaget om en koordinert forskningssatsing på kvinners arbeidshelse. Vi vil særlig understreke behovet for:

- Mer forskning på hvordan hodepinesykdommer, særlig migrene, påvirker kvinners arbeidsdeltakelse, sykefravær og frafall.

- Intervensjonsstudier som ser på hvordan tilrettelegging (f.eks. fleksible arbeidstider, tilpassede arbeidstidsordninger, mulighet for hjemmekontor og hvilerom) kan bidra til å opprettholde arbeidsdeltakelse hos kvinner med migrene og andre hodepinesykdommer.

- Studier som ser på sammenhengen mellom hormonelle svingninger, arbeidstidsordninger (særlig nattarbeid og langvakter), og økt anfallsfrekvens hos kvinner med migrene.

- Hvordan digitalisering og kunstig intelligens kan benyttes til å utvikle forebyggende verktøy og støtteordninger for arbeidstakere med kroniske sykdommer, inkludert migrene.

Kunnskap om innvandrerkvinners arbeidshelse (Tiltak 41)
Vi støtter at det settes fokus på innvandrerkvinners situasjon. Vi vet at kvinner med hodepinesykdommer i denne gruppen i særlig grad kan møte utfordringer med å få tilgang til utredning og behandling, og samtidig kan oppleve høy belastning i fysisk krevende og turnusbaserte yrker. Det er viktig at forskningen fanger opp denne dobbeltbelastningen.

Hodepine Norge

Kvinner rammes hardere av kronisk migrene

Kvinner rammes oftere enn menn av **kronisk migrene**, en tilstand der sykdommen utvikler seg til daglig eller nesten daglig hodepine og medfølgende nevrologiske symptomer.

Dagens regelverk for refusjon av moderne forebyggende behandlinger som CGRP-hemmere og Botox, innebærer at kvinner ikke får tilgang til disse før sykdommen har blitt kronisk. Dette til tross for at tidlig behandling kunne forhindret forverring og redusert frafall fra arbeidslivet. Resultatet er at mange kvinner presses ut av jobb og får betydelig redusert livskvalitet før de får tilgang til effektiv behandling.

Dette regelverket bidrar til å sementere kjønnsforskjeller i arbeidslivet og står i kontrast til målet om å styrke kvinners arbeidshelse.

Våre anbefalinger

1. At hodepinesykdommer eksplisitt inkluderes som et satsingsområde i forskningen på kvinners arbeidshelse.

2. At arbeidsgivere får bedre kunnskap og verktøy for tilrettelegging for ansatte med hodepinesykdommer.

3. At regelverket for refusjon av forebyggende behandling ved migrene gjennomgås, slik at kvinner kan få tilgang til moderne behandling **før** sykdommen utvikler seg til kronisk form.

4. At det utvikles retningslinjer og tiltak som gjør det enklere å kombinere arbeid med kroniske sykdommer, slik at kvinner ikke presses ut av arbeidslivet unødvendig tidlig.

Avslutning
Vi støtter intensjonen i NOU 2025:5 og ser positivt på at kvinners arbeidshelse settes på dagsorden. Samtidig vil vi understreke at uten å ta høyde for hodepinesykdommenes betydning – og det faktum at migrene rammer kvinner i ung alder, oftere utvikler seg til kronisk sykdom hos kvinner, og at de nektes tidlig tilgang til moderne behandling – vil en nasjonal satsing på kvinners arbeidshelse stå ufullstendig.

Med vennlig hilsen
Hodepine Norge

Hodepine Norge