



Landsmøtedokumenter

Hodepine Norge

2025

1. Årsrapport Hodepine Norge 2024
2. Årsregnskap Hodepine Norge 2024
3. Forslag til vedtektsendring: Valgkomite
4. Forslag til vedtektsendring: Legemiddelselskapers adgang til styreverv
5. Valgkomiteens innstilling til landsstyret
6. Landsstyrets innstilling til valgkomite (Kommer senere)
7. Vedlegg til punkt 2: Revisors beretning

Årsrapport 2024



Innholdsfortegnelse

Om årsrapporten	3
Kort om organisasjonen	3
Hodepine Norges arbeid for medlemmer i 2024	4
Medlemsundersøkelse	5
Daglig drift	6
Etablering av kontorfelleskapet Hjernehuset	7
Interessepolitisk arbeid	7
Kunnskapsoverføring og innspill til politikerne	7
Synliggjøring av det interessepolitiske arbeidet	7
Medlemmers involvering i interessepolitisk arbeid	7
Møte på Stortinget om tiltak for bedre hodepineomsorg	7
Rehabilitering	8
Hjernehelsestrategien	8
Statsbudsjettet	8
Rapport om migrene i et samfunnsperspektiv.	8
Rundebordsmøte om overgangsalderen	9
DM Arena	9
Arendalsuka	10
Kvinnehelsealliansen	10
Arbeidernes dag	10
Fokus på hodepinesykepleiere på nevrologiske avdelinger på sykehusene	11
Nasjonalt kvalitets- og kompetansenettverk for hodepine	11
Kunnskapsformidling	12
Hodepinekveld i Bergen	12
Hodepinemøte på Rikshospitalet	13
Migraine world summit	13
Markering av internasjonale dager for hodepinesykdommer	13
Shades for migraine	13
Hodevennlig arbeidsplass	14
Forskning	14
Partner i Norsk senter for hodepineforskning, NorHead	14
Brukerrepresentanter i hodepineforskning	15
Kurs i brukermedvirkning i medisinsk forskning	15
Økonomisk bidrag til forskningsprosjekter	15
	1



Brukermedvirkning i hodepineregisteret	16
Landsstyret	16
Medisinsk fagråd	17
Medlemmer:	18
Utmeldinger	18
Lokallag	19
De nye lokallagene i 2024, og når de ble etablert:	19
Lokallagssamling	20
Ungdom og ungdomsarbeid	20
Kåring av Hodevennlig skole	21
Kurs for unge med hodepinesykdom	21
Tilrettelegging for unge med hodepinesykdom i høyere utdanning	21
Diagnosespesifikke nettverksgrupper	22
Hodepine Norge vestibulær migrene	22
Rådgivning og likepersonsarbeid i 2024	22
Medisinskfaglig svartjeneste – Chat med hodepinespesialist	22
Hjelpetelefon – svartjeneste for støtte til å leve med hodepinesykdom.	23
Svar på unges spørsmål om hodepine hos ung.no.	23
Likepersoner	24
Andre aktiviteter	24
Nettsiden hodepinenorge.no	24
Nyhetsbrev	24
OKSYGENMASKER til medlemmene	24
Nettbutikk	24
Sosiale medier	25
Samarbeid	25
NorHead	26
Norsk Hodepineselskap	26
Hjernerådet	26
EMHA	26
FFO	26
Likepersoner på snapchat	26
Kvinnehelsealliansen	27
Funkis	27
Økonomi	27



Om årsrapporten

Årsrapporten gir en oversikt over de viktigste hovedpunktene i Hodepine Norges arbeid i 2024

Kort om organisasjonen

Hodepine Norge ble etablert i 2017, som en interesseorganisasjon for mennesker med hodepinesykdommer, og deres pårørende.

Organisasjonens overordnede mål er at mennesker med hodepinesykdom skal kunne delta i samfunnet på lik linje med andre, ved å sikres:

- Riktig diagnose
- Riktig behandling
- Støtte til å leve best mulig med sykdommen

Hodepine Norge drives på et ideelt og ikke-kommersielt grunnlag.

Se utdypende informasjon om formål og mål i vedtektene



Hodepine Norges arbeid for medlemmer i 2024

I 2024 har organisasjonen hatt høy aktivitet og oppnådd viktige resultater for våre medlemmer og for alle som er berørt av hodepinesykdommer. Vi har styrket medlemstilbudet sentralt og lokalt der folk bor, løftet hodepinesaken i offentligheten og bidratt til økt kunnskap for medlemmene, men også i helsevesenet og det øvrige samfunnet.

Medlemmene har fått utvidet tilbudet om gratis medisinsk og kognitiv rådgivning, faglige kurs og foredrag. Medlemmer rundt i hele landet har etablert hele 7 nye lokallag, med støtte fra administrasjonen. Vi har lansert et eget likepersonskurs og gjennomført vår første nasjonale lokallagssamling. Viktige steg i å bygge fellesskap og støtte nærmere der medlemmene lever sine liv.

For publikum og beslutningstakere har Hodepine Norge vært en tydelig stemme for bedre behandling og forståelse av hodepinesykdommer. Vi har vært på Stortinget og snakket om viktigheten av hodepineomsorg, markert internasjonale dager, arrangert debatt på Arendalsuka, deltatt med faglige og pasientrelaterte innlegg på Dagens Medisin Arena, og levert konkrete innspill til regjeringens hjernehelsestrategi. Vi har også vært synlige i media og på sosiale medier, med kampanjer som "Vi vil heller jobbe", "Shades for Migraine", og kåringene av Norges mest hodevennlige arbeidsplass og skole.

I forskningen har pasientenes stemmer blitt enda sterkere via kurs i brukermedvirkning og etablering av brukerråd i NorHead. Hodepine Norge har støttet forskningsprosjekter, og deltatt i videreutvikling av nasjonalt kvalitetsregister for alvorlige hodepiner.

Vi ser tilbake på et år preget av vekst, samarbeid og kunnskapsløft - og vi går videre med fornyet styrke i arbeidet for at alle med hodepinesykdommer skal få leve best mulig liv



Medlemsundersøkelse

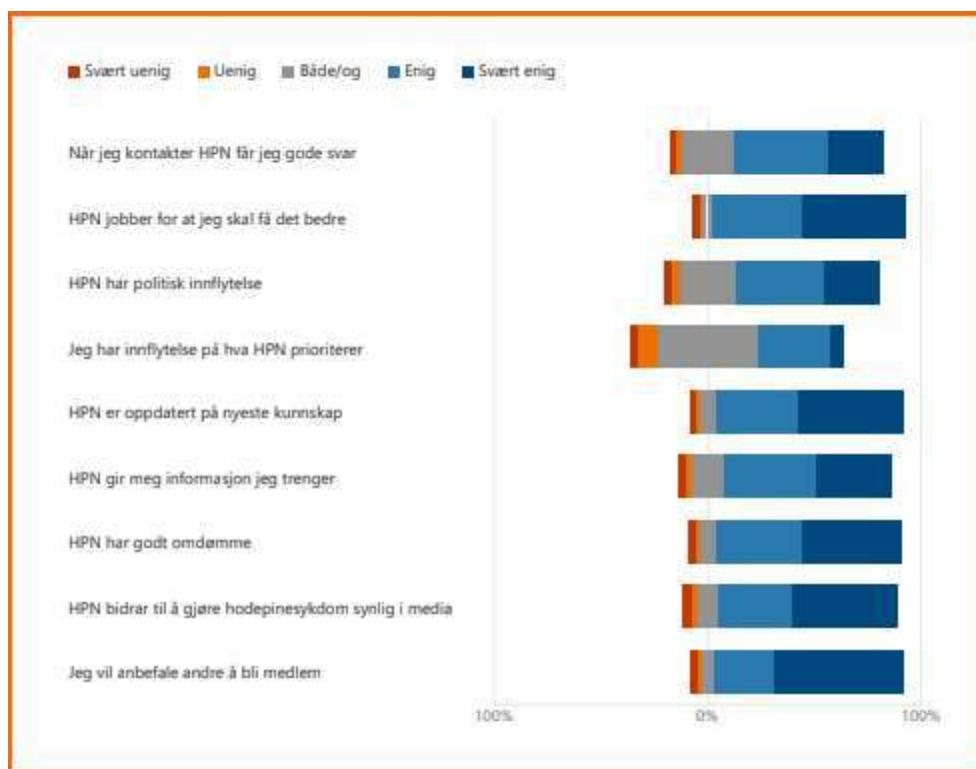
Over 1000 av medlemmene ga sine meninger og innspill om ulike aspekter ved Hodepine Norge i medlemsundersøkelsen 2024.

De fortalte at de er medlem for å få ny kunnskap/lære mer om sykdommen sin, for fellesskap og støtte. Men også for å støtte arbeidet for at flere skal få riktig diagnose, behandling og hjelp til å leve med sykdommen.

Da medlemmene ble spurt om de synes Hodepine Norge jobber for at de skal få det bedre, svarte de fleste at de er enig eller svært enig.

Det de var mest usikre på eller uenige i, var om de selv har innflytelse på prioriteringene som gjøres i organisasjonen, og om Hodepine Norge har politisk innflytelse. De aller fleste vil anbefale andre å bli medlem.

Da styret behandlet resultatet av medlemsundersøkelsen, foreslo de tiltak som kan styrke medlemmenes medvirkning i organisasjonen.



Det er første gang vi arrangerer denne undersøkelsen og vil følge den opp årlig for å se utviklingen og få mulighet til å justere kursen.



Daglig drift

Administrasjonen har hatt ansvar for den daglige driften av Hodepine Norge gjennom året. Arbeidet har omfattet økonomistyring, medlemservice, prosjektkoordinering og støtte til landsstyret, lokallagene og nettverksgruppene. Det er lagt vekt på å sikre effektiv informasjonsflyt i organisasjonen, god ressursforvaltning og støtte til de frivillige i deres arbeid.

Administrasjonen har etablert og videreutviklet digitale verktøy og rutiner, blant annet for kommunikasjon og rapportering. Administrasjonen har bidratt med faglig og praktisk støtte til arrangementer og prosjekter.

Administrasjonens mest omfattende oppgaver i 2024:

- Flytting til nye lokaler, inkludert overgang til ny IT-leverandør
- Etablering av nye 7 nye lokallag
- Utformet og testet et eget likepersonskurs spesielt tilpasset hodepinesykdommer
- Gjennomføring av organisasjonens aller første lokallagssamling
- Etablert et brukerråd i som skal sikre god brukermedvirkning i hodepineforskning i samarbeid med NorHead

Administrasjonens mål er å sikre at organisasjonen fungerer godt i det daglige, og at alle ledd får nødvendig støtte til å gjennomføre sitt viktige arbeid for personer med hodepinesykdommer.

Et viktig bidrag til at vi klarte å utføre alt dette, var ansettelse av to nye medarbeidere i administrasjonen fra 1. januar. Gro T. Engeset i 50% stilling og Stian Hermansen i 20% stilling. Det har vært et viktig bidrag til å øke kapasiteten i driften.

Frivillig arbeid i driften

Våre frivillige medarbeidere gjør en svært viktig innsats. I 2024 har vi bl.a. administrert nyhetsbrev, sendt oksygenmasker til medlemmene og drevet nettbutikk basert på frivillig arbeid. Styremedlemmene og fagrådet har arbeidet mange frivillige timer, med bl.a. interessepolitisk arbeid, prosjektplanlegging og medisinskfaglig rådgivning.



Etablering av kontorfelleskapet Hjernehuset

Etter over ett år med planlegging og forberedelser, ble endelig kontorfellesskapet Hjernehuset virkelighet da vi 1. juni flyttet inn i 5. etg. i Storgata 33. Hjernehuset er etablert i fellesskap av Hjerneverket, Epilepsiforbundet, Parkinsonforbundet og MS-forbundet. Fellesskapet har allerede gitt synergieffekter i form av organisert erfaringsutveksling om interessepolitikk og likepersonsarbeid. Det sosiale fellesskapet har også vært svært viktig for en liten og fersk administrasjon i Hodepine Norge.

Interessepolitisk arbeid

Kunnskapsoverføring og innspill til politikerne

Også i 2024 har organisasjonen aktivt engasjert seg i spørsmålet om regjeringens forslag til anbudsordning for blåreseptlegemidler. CGRP-hemmere mot migræne er nevnt av helsemyndighetene som en av de medisingruppene de ønsker å se nærmere på. Dette er vi bekymret for at kan gi mindre mulighet for god behandling som er tilpasset den enkelte migrænepasient.

Arbeidet har blant annet involvert dialog med helsemyndighetene, informasjonskampanjer rettet mot medlemmer og allmennheten, og samarbeid med andre interessegrupper for å formidle bekymringer og forslag til løsninger. Fagrådet har formidlet fakta og informasjon om konsekvenser i møter med politikere, og deltatt i debatter om saken.

Synliggjøring av det interessepolitiske arbeidet

Administrasjonen har laget en oversikt over de interessepolitiske sakene vi jobber med, slik at medlemmene til enhver tid har god oversikt: <https://hodepinenorge.no/vare-hjertesaker/>

Medlemmers involvering i interessepolitisk arbeid

Vi har laget en [guide](#) for hvordan medlemmer kan engasjere seg interessepolitisk. Landsstyret ønsker at en større bredde av organisasjonens interessepolitiske saker skal fremmes fremover. For å oppnå det har de vedtatt å opprette en interessepolitisk arbeidsgruppe bestående av frivillige medlemmer. Arbeidet med å etablere gruppen ble startet i 2024.

Møte på Stortinget om tiltak for bedre hodepineomsorg

I september møtte vi statssekretær Karl Kristian Bekeng på Stortinget, for å diskutere tiltak for bedre behandling og støtte til personer med hodepinesykdom.



Rehabilitering

I 2024 har vi jobbet for å få etablert et tverrfaglig rehabiliteringstilbud for hodepinepasienter. Det har vært slike initiativ tidligere år også, men aldri så konkret som nå. Arbeidet skal resultere i et forslag til et helseforetak i begynnelsen av 2025.

Hjernehelsestrategien

Regjeringen jobber med å få på plass en ny hjernehelsestrategi. Vi har gitt innspill til strategien på to nivåer: Overordnet, via vår paraplyorganisasjon Hjernerådet der vi har deltatt i arbeidsmøter sammen med flere andre organisasjoner, og [direkte](#) som høringsinnspill fra Hodepine Norge der vi har lagt vekt på flere viktige hjertesaker med overordnet budskap: At den nye hjernehelsestrategien bedre skal gjenspeile den store belastningen hodepinesykdommer er for den enkelte og for samfunnet.

Statsbudsjettet

Vi har deltatt i Hjernerådets arbeid med innspill til Helse- og omsorgskomiteen om statsbudsjettet for 2025.

Rapport om migrene i et samfunnsperspektiv.

[Rapporten](#) vi publiserte i 2023 ved hjelp av Oslo Economics gir dokumenterte fakta og tall om konsekvensene av manglende hodepineomsorg i Norge. Den har vi også benyttet i det interessepolitiske arbeidet i 2024. Den er viktig i arbeidet vårt for å forbedre livskvaliteten for mennesker berørt av hodepinesykdom. Ved å vise til konkrete data, understreker rapporten behovet for endring i hvordan migrene og andre hodepinesykdommer blir oppfattet og behandlet i samfunnet vårt.

Rapporten fra Oslo Economics avdekker ikke bare de økonomiske byrdene som migrene påfører både individer og samfunnet, men også de personlige kostnadene – som ofte undervurderes.

Dette arbeidet er viktig fordi det gir oss og beslutningstakerne en klar forståelse av omfanget av problemet. Det gir en sterk begrunnelse for hvorfor tidlig diagnose og riktig behandling ikke bare er en medisinsk nødvendighet, men også en investering i samfunnet. Med denne



kunnskapen kan vi jobbe målrettet mot å sikre at alle med hodepinesykdom får den støtten og behandlingen de trenger, så tidlig som mulig.

Rundebordsmøte om overgangsalderen

i April delte vi kunnskap om hvordan kvinner med migrene opplever forverring i forbindelse med overgangsalderen. Tilhørerne var politikere fra Arbeiderpartiet og Høyre, og møtet var arrangert av legemiddelindustrien i samarbeid med Kvinnehelsealliansen.

DM Arena

I februar inviterte Dagens Medisin til [fagseminar om hodepine og migrene](#), i Oslo. Hodepine Norge deltok med to foredragsholdere, Fagrådsmedlem og varamedlem Nevrolog Aud Nome Dueland og generalsekretær Laila B. Mathisen.

Aud Nome Dueland holdt innlegg om betydningen av å lytte til det pasienten forteller om hodepinen sin.

Laila Mathisens innlegg hadde tittelen "Sliding doors i migrenebehandling", og sammenlignet en pasient med migrene sin vei i helsevesen og arbeidsliv med og uten riktig diagnose og behandling.

Laila og Aud deltok også i panelsamtalen om organisering av hodepineomsorgen i Norge, sammen med fagpersoner som professor emeritus Lars Jacob Stovner, overlege ph.d. Anne Hege Aamodt, samfunnsøkonom Christoffer Bugge og Ståle Sagabråten. Diskusjonen fokuserte på forbedringer og fremtidige perspektiver for behandlingstilbudet til pasienter med hodepine og migrene.

Hodepine Norge i paneldebatt på DM Arena om hodepine og migrene



Arendalsuka

I august deltok vi for fjerde gang på Arendalsuka. Vi hadde stand hele uka med fin sentral plassering. Det var full fart på standen, med mange besøk hele åpningstiden. Representanter for Hodepine Norge Ung og andre frivillige gjorde en svært viktig jobb, og i år var lokallag for første gang med og bemannet standen.

Det var tre arrangementer om hodepinesykdom på Arendalsuka i år, og Hodepine Norge var arrangør eller medarrangør på alle.

Hodepine og migrene, kvinnesykdom eller folkehelseproblem?

Ensomme smerteskrik - hvordan kan vi hjelpe en forsømt pasientgruppe med alvorlige hodepinesykdommer?

Labyrint eller rød løper - å navigere i helsevesenet med kronisk sykdom.

Kvinnehelsealliansen

Hodepine Norge er med i Kvinnehelsealliansen, og deltar i månedlige møter sammen med de andre organisasjonene i alliansen. Dette gjør vi for å styrke hodepinesaken sammen og løfte kvinnehelseutfordringene sammen. Migrene, som er den vanligste hodepinesykdommen, rammer dobbelt så mange kvinner, og har lidd under stigma og nedprioritering som en typisk kvinnesykdom.

Arbeidernes dag

På arbeidernes dag 1. mai, markerte vi at mange som gjerne vil jobbe ikke kan, fordi de er sykmeldte, på AAP eller uføre pga. migrene, som er den nest viktigste årsaken til funksjonstap i verden. Vi vil vise at riktig diagnose og riktig behandling vil lønne seg for samfunnet vårt, ved at mange flere kan klare å stå i jobb. Kampanjen heter "Vi vil heller jobbe" og kommer med en tom plakat som kan fylles med følgernes ønskede paroler og videredeles. Det er fjerde året vi arrangerer denne kampanjen, og for hvert år når vi bredere ut.



Fokus på hodepinesykepleiere på nevrologiske avdelinger på sykehusene

Vi markerte sykepleiernes dag den 12. mai ved å løfte frem en fersk studie om [sykepleiernes rolle i hodepineomsorgen](#). Det er viktig for oss å fremheve denne spesialkompetansen. Det er et ledd i arbeidet for å nå målet vårt om at det skal være minst en hodepinesykepleier på hver nevrologisk avdeling i helseforetakene. Vi har hatt tro på at det vil avlaste legene og gi bedre omsorg til hodepinepasienter, og nå har det altså kommet resultater fra en studie som beviser det.

Nasjonalt kvalitets- og kompetansenettverk for hodepine

Forbundet deltar i Nasjonalt kvalitets- og kompetansenettverk for hodepine, som representant for pasientgruppen. Nettverket skal bidra til likeverdige helsetjenester med god kvalitet, med mål om å redusere variasjon i praksis. Samarbeidet er beskrevet i kompetansenettverkets årsrapport.



Kunnskapsformidling

En av oppgavene våre er å formidle fagkunnskap til mennesker som lever med hodepine. Kunnskap om egen sykdom gir bedre mulighet til å få riktig diagnose og riktig behandling. Vi har brukt mye tid på kunnskapsformidling også i 2024. For å nå ut til flest mulig, benytter vi ulike formidlingsplattformer. Fra formidling fra fagpersoner på fysiske og digitale scener, til artikler på nettside og poster i sosiale medier.

Hodepinekveld i Bergen

I november 2024 inviterte hodepineforskningscenteret NorHead og Hodepine Norge til et spennende [publikumsmøte](#) på Bikuben kurs- og konferansesenter ved Haukeland sykehus i Bergen. Arrangementet hadde tittelen "Hodepinekveld – håp om bedre behandling" og samlet et publikum på 250 hodepinepasienter, deres pårørende, og helsepersonell. Møtet ble svært vellykket og ga deltakerne mulighet til å lære mer om hodepinesykdommer, forskning, behandling og de utfordringene hodepinerammede møter i hverdagen. Kvelden ga nytt håp om at bedre behandling er på vei og styrket fellesskapet mellom pasienter, pårørende og fagmiljøet.

Fullt hus på hodepinekveld i Bergen



Hodepinemøte på Rikshospitalet

Tverrfaglig hodepinebehandling, forskning og pasientperspektiver på åpent [hodepinemøte](#) på Rikshospitalet. I November samlet Hodepineklinikken ved Oslo Universitetssykehus (OUS) og Hodepine Norge et bredt publikum av pasienter og pårørende til et åpent møte om hodepine i grønt auditorium på Rikshospitalet. Møtet ble også strømmet digitalt via Zoom, slik at deltakere over hele landet kunne få tilgang til verdifull informasjon om hodepinebehandling, forskning og mestring. Dette møtet ble arrangert som en del av hjerneuken.

Migraine world summit

I mars formidlet vi daglig gratis foredrag fra konferansen Migraine World Summit (MWS). Dette har blitt en årlig tradisjon, som vi får mange gode tilbakemeldinger på fra medlemmer og følgere. Nytt i 2024 var at vi har blitt partner i konferansen, med egen affiliate-link. Det gir oss oversikt over alle som oppsøker nettsiden via oss, og vi får en andel av summen for hver person som kjøper full tilgang.

Markering av internasjonale dager for hodepinesykdommer

Markering av internasjonale dager er en viktig anledning til å gi politikere og øvrig samfunn informasjon om hodepinesykdom. I år har vi markert dagene for Klasehodepine, Trigeminusneuralgi, og Migrene ved å dele informasjon om diagnosene, om nyeste forskning og hvordan det er å leve med disse nevrologiske sykdommene.

Shades for migraine

I juni deltok vi i den internasjonale kampanjen «Shades for migraine» med #shadesformigraine kampanje på Instagram. Shades for migraine-kampanjen har valgt solbriller som et synlig symbol på migrene.



Hodevennlig arbeidsplass

I november kåret vi Norges mest hodevennlige arbeidsplass, i vår årlige fokuskampanje for tilrettelegging på arbeidsplassen for de mange som lider av hodepinesykdom. Medlemmene ble invitert til å nominere sin arbeidsplass. I år kåret juryen Blå Kors Kristiansand til vinner. Vi vet at mange av medlemmene våre sliter med å få tilrettelagt arbeidet sitt. Vi håper at kåringen skal inspirere arbeidsplasser til å tilrettelegge for sine arbeidstakere. Dette gjør vi under mottoet Eksemplets makt.

Generalsekretær Laila B. Mathisen og fagrådsmedlem Aud Nome Dueland overrakte diplom, premie og blomster til vinneren, på Blå Kors Kristiansand sitt kontor i posebyen.

Forskning

Partner i Norsk senter for hodepineforskning, NorHead

Hodepine Norge ønsker å fremme variert og god forskning på hodepinesykdommer. Dette gjør vi bl.a. ved å ivareta brukermedvirkning i hodepineforskningen ved vårt partnerskap i hodepineforskningssenteret NorHEAD. Der dekker vi en 50% stilling med ansvar for OU5 (Arbeisgruppe), der interessenter, etikk og bærekraft er hovedansvarsområder.

Viktige oppgaver er å sørge for at brukerrepresentanter er sentrale i alle forskningsprosjekter, at forskningen er etisk, nyttig for pasientene og kommer dem til gode, og sikre at riktige personer og fagområder får riktig kunnskap om forskningsprosjekter og forskningsresultater



[Lenke til NorHead årsrapport](#)

Vi er i den heldige situasjonen at det nå er mange norske forskningsstudier i gang for å finne nye behandlinger for hodepinesykdom:

- Rundt 20 kliniske hodepinestudier (studier med pasienter)
- 10 hodepinestudier som bruker kunstig intelligens/maskinlæring
- Registerstudier



Generalsekretær Laila B. Mathisen deltar i NorHead faglige styringsgruppe og i NorHeads styre.

Brukerrepresentanter i hodepineforskning

I hodepineforskningen i Norge er det et mål at brukerne skal være med i alle ledd. Hodepine Norge har en representant i styret og i styringsgruppen, og leder en arbeidsgruppe i NorHead, Norsk senter for hodepineforskning. Alle kliniske studier i NorHead skal ha med en brukermedvirker som deltar i prosessen fra start til implementering.

Brukermedvirkning i hodepineforskningen handler om dialog og samarbeid mellom forsker og bruker. Brukere er vanligvis hodepinepasienter eller deres pårørende, og skal fortrinnsvis være representert gjennom Hodepine Norge.

I 2024 har vi i samarbeid med NorHead opprettet et brukerråd bestående av hodepinepasienter som er brukerrepresentanter i hodepineforskning. Brukerrådet møtes jevnlig for erfaringsutveksling og faglig oppdatering. Det ledes av Laila B. Mathisen, som er Hodepine Norges representant i NorHead.

De fleste medlemmene i brukerrådet har gjennomført et 3-dagers kurs i brukermedvirkning i forskning:

Kurs i brukermedvirkning i medisinsk forskning

I mars deltok 8 medlemmer i Hodepine Norge på et kurs i brukermedvirkning i forskning. Hensikten med dette kurset er å gi kunnskap til både brukermedvirkere og forskere om betydningen av pasientinvolvering i medisinsk forskning. Deltakerne var 50/50 forskere og pasienter, som sammen deltok i alle forelesninger og gjorde felles gruppearbeid med casestudier.

Økonomisk bidrag til forskningsprosjekter

Gjennom stiftelsen DAM bidrar vi til at forskningsmiljøer kan søke midler til forskningsprosjekter om hodepinesykdom.

I 2024 pågår det to prosjekter med støtte fra Stiftelsen DAM via Hodepine Norge:

- Nedfrysing av nerver mot Trigeminiussnevragi
- Botox og Biofeedback mot spenningshodepine



Brukermedvirkning i hodepineregisteret

Hodepine Norge deltar med brukermedvirker i [kvalitetsregister](#) for alvorlige hodepiner. Dette registeret systematiserer kunnskapen om alvorlige hodepinesykdommer for alle landets pasienter. Det skal sikre bedre tilgang til behandling, uavhengig av hvor i landet du som pasient bor.

Landsstyret

Hodepine Norge har et arbeidende landsstyre, som er ansvarlig for organisasjonens virksomhet.

Landsstyret har hatt 7 møter i 2024, og behandlet 47 nye saker.

I tillegg holdt landsstyret sine faste halvårslige helgesamlinger i april og i november.

Styret utarbeidet en strategi for arbeidet i organisasjonen de neste 5 årene, 2025-2029.

Årsmøtet ble arrangert på Skøyen i juni.

Styret pr. 31.12.2024:

Styreleder: Anne Christine Poole

Nestleder: Jannicke Haugen

Styremedlemmer:

- Olav Elvemo
- Stian Hermansen
- Line Sodeland
- Lillian Vederhus
- Hanne Risheim
- Jens Ausand Braaten

Varamedlem:

- Aud Nome Dueland
- Inga-Britt Kjellekvold Haugen



Landsstyret pr. november 2024.

Fra venstre bak: *Tine Poole* (styreleder), *Olav Elvemo*, *Jannicke Haugen* (nestleder), *Line Sodeland*
Fra venstre foran: *Jens Ausand Braaten*, *Inga-Britt Kjellekvold*



Haugen (varamedlem), Hanne Risheim.

Ikke tilstede: Stian Hermansen, Lillian Vederhus, Aud Nome Dueland (varamedlem)

Medisinsk fagråd

Forbundet har vedtektsfestet å ha et medisinsk fagråd for å sikre at all informasjon vi formidler om diagnostikk og behandling er forankret i evidensbasert medisin.

Fagrådet består av allmennlege Tine Poole, og nevrolog Aud Nome Dueland. Begge erfarne klinikere med spesiell interesse for hodepinesykdommer.

Fagrådet deler informasjon med medlemmer, media og andre fagpersoner. De kvalitetssikrer faglig informasjon på hjemmesiden og svarer på spørsmål fra andre leger, helsesykepleiere, skoler, barnehager og PPT. Fagrådet stiller også opp med faglige innspill om hodepine i media og debatter.

Fagrådet bidrar til informasjonsdeling om hodepinesykdom med pasienter og behandlere, på åpne møter om hodepine.

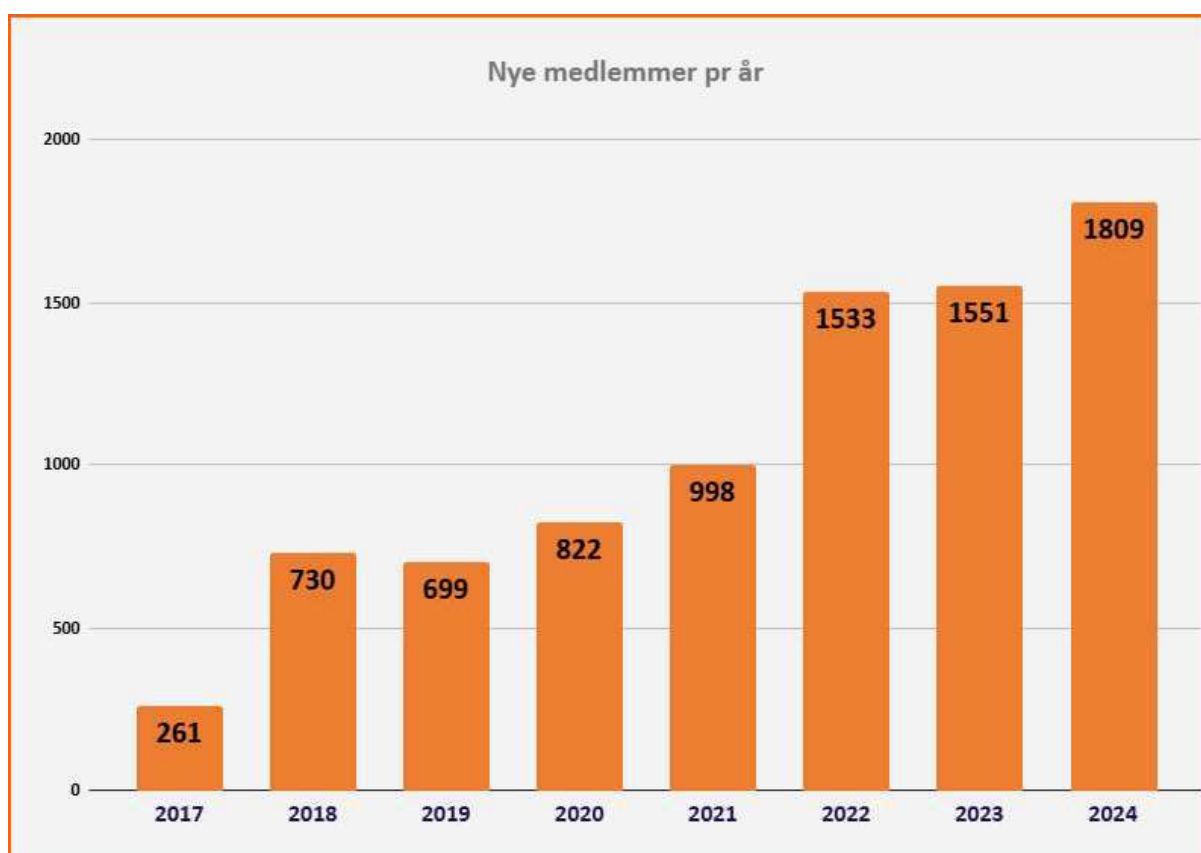
De bidrar med formidling av medisinskfaglig kunnskap på kursene vi holder for voksne og unge.



Medlemmer:

Pr. 31.12.2023 har Hodepine Norge 6048 medlemmer. En økning på 24% fra i fjor.

Vi gleder oss over veksten, og fortsetter arbeidet for å bli mange flere. Potensialet er enormt. Ca. 700 000 mennesker i Norge har en hodepinesykdom, og rundt 70 000 av disse lever med alvorlig og omfattende sykdom i form av klasehodepine, Hemicrania continua og kronisk migrene. Driftsstøtten vi får fra BUFdir er bl.a. basert på antall medlemmer, og jo flere vi er, jo større gjennomslagskraft har vi politisk når vi skal tale de hodepinerammedes sak. Vi mener derfor det er realistisk å øke medlemstallet, og legger fortsatt vekt på rekruttering av nye medlemmer.



Utmeldinger

549 medlemmer ble utmeldt i 2024. De aller fleste i forbindelse med at de fikk tilsendt faktura for medlemskontingenten. Noen tar da kontakt og ber om å bli utmeldt, mens flertallet ble automatisk utmeldt da de ikke betalte kontingenten etter 2 purringer. Andelen utmeldte var 10%, og lå på samme nivå som de tre foregående årene.



Lokallag

Medlemmene er fundamentet i forbundet. Det er et vesentlig mål at aktivitetene skal skje ute hos medlemmene i lokallag og nettverksgrupper, som en viktig del av den demokratiske oppbyggingen av organisasjonen.

I 2024 ble 7 nye lokallag etablert. Styret har satt et mål om ett lokallag i hvert fylke innen utløpet av 2025 og med 10 lokallag ved utløpet av 2024 har vi godt håp om å nå det.

De nye lokallagene i 2024, og når de ble etablert:

Fylke	Måned
Vestland	April
Vestfold	April
Oslo	Juni
Trøndelag	Juni
Akershus	September
Møre og Romsdal	Oktober
Telemark	November





Lokallagssamling

Første nasjonale lokallagssamling i Hodepine Norge

Lokallagene er både forskjellige og like. Det er viktig at de får dele erfaringer og bli kjent med hverandre. I juni 2024 inviterte vi til Hodepine Norges aller første nasjonale lokallagssamling. To representanter fra hvert av de seks lokallagene som da var etablert – Troms og Finnmark, Rogaland, Buskerud, Vestfold, Vestland og Oslo – deltok.

Hovedinnholdet i samlingen var erfaringsutveksling og faglig påfyll. Deltakerne fikk anledning til å dele utfordringer og suksesshistorier fra egne lokallag, og det ble lagt vekt på å bygge felles forståelse og fellesskapsfølelse. Samlingen markerte et viktig skritt i å styrke det lokale arbeidet i Hodepine Norge og legge grunnlaget for videre utvikling og samarbeid mellom lokallagene. Dette var den første av det vi ønsker at skal være en årlig tradisjon fremover.

Ungdom og ungdomsarbeid

Nettverksgruppen **Hodepine Norge Ung** for medlemmer under 26 år består av et nettverksutvalg på 5 personer under 26.

Utvalget møtes jevnlig for å planlegge aktiviteter for unge, og deler kunnskap om hodepinesykdom, på sin egen Instagramkonto rettet mot unge. I tillegg driver de en Facebook-konto og har egen [nettside](#).

Hodepine Norge Ung jobber for å:

- Sikre unge tilgang til riktig hodepinediagnose og behandling
- Skape oppmerksomhet om de utfordringene unge med hodepinesykdom opplever i møte med helsevesenet.
- Bidra til at unge med hodepinesykdom får forståelse og nødvendig tilrettelegging i skolen og utdanningssystemet.
- Bidra til at unge med hodepinesykdom får treffe andre på sin alder med samme utfordringer, til felles støtte og glede.



Medlemmer i Ungdomsnettverket deltok på Arendalsuka for å knytte kontakter, og stod på stand for å treffe unge med hodepine.

Kåring av Hodevennlig skole

For å rette søkelyset mot hvor viktig tilrettelegging i skolen er for unge med migrene og andre hodepinesykdommer, ba Hodepine Norge Ung medlemmene om å nominere skoler som er gode på dette. De kåret så en vinner, som fikk premie og heder og ære.

Ungdomskoordinator Selma Garpe reiste til Tromsø for å dele ut prisen til Tromstun skole. Lokalavisa iTromsø var til stede og skrev en flott artikkel om utdelingen:

<https://hodepinenorge.no/norges-mest-hodevennlige-skole-i-2024-er-tromstun-skole/>

Kurs for unge med hodepinesykdom

Den første helgen i desember deltok 15 unge mellom 15 og 19 år på [hodepinekurs](#) ved Quality hotel Expo på Fornebu utenfor Oslo. Deltakerne var fra 7 ulike fylker.

De fikk viktig informasjon om hodepinesykdommen sin, om hvordan behandle den både med medisiner og ikke-medikamentelt. En viktig del av kurset var også viet til teknikker for å leve bedre med mye hodepine, og alle fikk mulighet til å lage sin egen personlige plan for å håndtere anfall av hodepinesykdom i hverdagen.

Tilrettelegging for unge med hodepinesykdom i høyere utdanning

I forbindelse med studiestart 2024, deltok Hodepine Norge på Universitetet i Oslo sitt [temamøte om hodepine og migrene](#). Målgruppen var de ansatte ved universitetet med ansvar for tilrettelegging i studiehverdagen og ved eksamen.

Generalsekretær Laila B. Mathisen presenterte hvilket behov studenter med migrene og annen hodepinesykdom har i utdanningsløpet. Hun deltok også i samtalen etterpå, om ulike



eksempler på scenarier der studenter ber om tilrettelegging pga. migrene. Eksempelene tok for seg søknad om tilrettelegging på skoleeksamen, på hjemmeeksamen og i studiehverdagen.

I 2024 publiserte vi også en [guide](#) for studenter med hodepinesykdom i høyere utdanning. Den er laget av et medlem, som har brukt egne erfaringer i arbeidet.

Diagnosespesifikke nettverksgrupper

Nettverksgrupper opprettes av medlemmer med felles interesse for spesifikke temaer.

Hodepine Norge vestibulær migrene

Hodepine Norge [vestibulær migrene](#) ble etablert i 2023. I 2024 har de støttet medlemmer og utvekslet erfaringer i egen Facebook-gruppe, delt kunnskap og erfaringer på [Instagram](#) og planlagt webinarer for medlemmene.

Rådgivning og likepersonsarbeid i 2024

Medisinskfaglig svartjeneste – Chat med hodepinespesialist

Svartjenesten er et gratis tilbud til medlemmer. Der får de kvalifiserte svar på medisinske spørsmål om hodepinesykdom, fra legene i fagrådet.

I en tidligere undersøkelse blant brukerne av svartjenesten, svarte 70% at svaret de fikk bidro til at de ikke trengte å oppsøke egen lege, og 86% ga tilbakemelding om at de fikk ny kunnskap om behandling av hodepinesykdommen sin.

I 2024 var det totalt 1348 personer som benyttet svartjenesten. En økning på 14% fra året før.

De to mest aktive månedene var februar (166) og oktober (181)

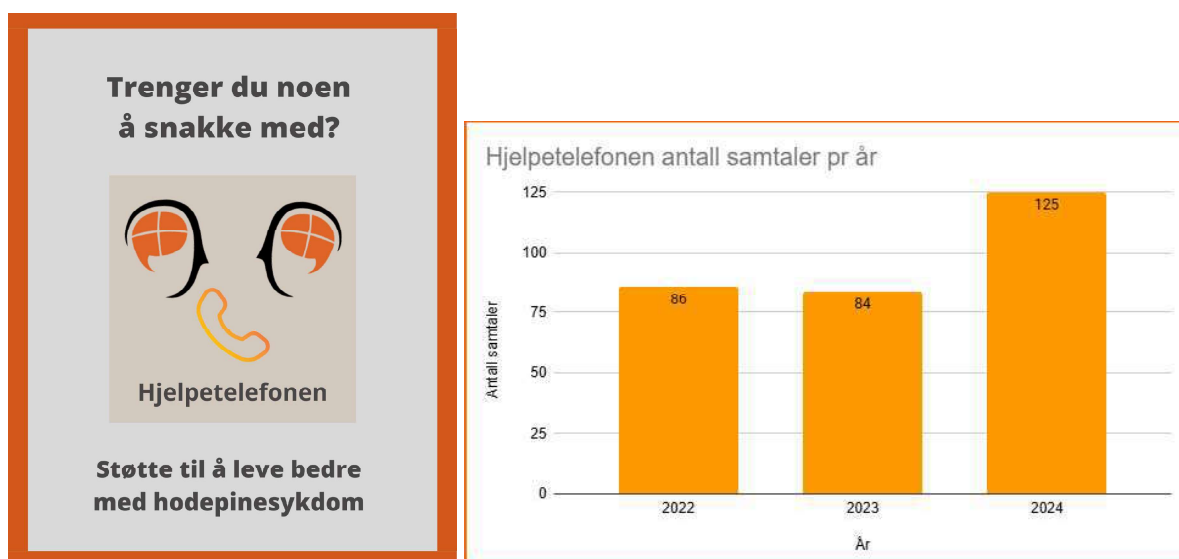
Flere kvelder har det vært over 40 unike personer som har stilt spørsmål innenfor de to timene tjenesten er åpen. 24. oktober hadde chatten besøk av 62 unike personer som fikk svar.



Hjelpetelefon – svartjeneste for støtte til å leve med hodepinesykdom.

Hjelpetelefonen er en tjeneste der du får snakke med en terapeut med spesiell interesse for å hjelpe folk til å leve best mulig med hodepinesykdom. Terapeutene lever selv med migrene. I 2024 var det 125 personer som fikk en samtale med terapeut på hjelpetelefonen.

I 2024 ble kapasiteten på hjelpetelefonen økt til det dobbelte, ved at tilbudet er der hver uke, mot tidligere annenhver. Det har redusert ventetiden fra gjennomsnittlig 2 til 1 måned.



Et fellestrekk ved de medlemmene som benytter hjelpetelefonen er at de opplever mangelfull oppfølging i det offentlige helsevesenet.

Vi har gjort flere forsøk på å søke midler hos Helsedirektoratet til fortsatt drift og utvidelse av svartjenestene våre. Styret har likevel vedtatt å fortsette driften av egne midler fordi de er så viktige for medlemmene.

Svar på unges spørsmål om hodepine hos ung.no.

Svartjenesten til ung.no får ukentlig flere spørsmål om hodepine fra ungdom. Fagrådet vårt samarbeider med dem om å svare på noen av disse spørsmålene hver uke. Ung.no drives av Barne-, ungdoms- og familiedirektoratet og er det offentlige informasjonskanal for ungdom.



Likepersoner

Likepersoner er en viktig ressurs for en pasientorganisasjon. De har egne erfaringer med å leve med hodepinesykdom, og kan møte andre med forståelse, innsikt og støtte. De bidrar til å redusere følelsen av ensomhet, gir håp og deler nyttige erfaringer om mestring og behandling i hverdagen.

I 2024 tok vi første skritt på veien til å få på plass et strukturert og landsdekkende likepersonstilbud i Hodepine Norge. Med støtte fra Stiftelsen DAM laget vi et eget likepersonskurs for vår organisasjon. En gruppe medlemmer som i praksis i flere år har drevet likepersonsarbeid på snapchatkanalen @Hodepinedagbok, var pilotdeltagere på kurset, og ga nyttige innspill til utviklingen av kursprogrammet. Dette gleder vi oss veldig til å jobbe videre med i 2025! Da er planen å rulle ut kurset i lokallagene.

Andre aktiviteter

Nettsiden hodepinenorge.no

I 2024 har vi publisert flere artikler om ny hodepineforskning i klart språk. Her får publikum viktig informasjon om behandling av hodepinesykdom som ikke er så tilgjengelig andre steder. Flere hodepinesykdommer har fått beskrivelse på siden, og etter hvert som nye lokallag kommer til får de hver sin nye nettside der de kan presentere seg og aktivitetene sine for lokale medlemmer og publikum.

Nyhetsbrev

Nyhetsbrevet har også i 2024 vært drevet på frivillig basis av styremedlemmer, og er i månedlig omløp på fjerde året. Antallet abonnenter ligger på rundt 2000.

OKSYGENMASKER til medlemmene

For mange med klasehodepine er oksygen en viktig hjelp til å stanse de smertefulle anfallene. Men oksygenmaskene som leveres med oksygentankene er ikke alltid optimale. Vi tilbyr derfor gode masker av typen cluster O2 kit gratis til medlemmer med klasehodepine. Det er et mye brukt tilbud, som medlemmene forteller at de setter stor pris på. Vi sender ut rundt 100 oksygenmasker gratis til medlemmer pr. år.

Nettbutikk

I nettbutikken tilbyr vi armbånd med ulike tekster som er relevant for personer med hodepinesykdom. Butikken drives av et frivillig medlem, som har varelageret hjemme hos seg.



Sosiale medier

Instagram-kontoen har 8400 følgere, en 32% økning fra i fjor. På Instagram deler vi fakta om hodepinesykdommer, erfaringer om å leve med, og om aktiviteter i forbundet mm.

Facebooksiden er en viktig kanal for kommunikasjon med både eksisterende og potensielle medlemmer. Slik ser økningen i antall følgere ut de siste årene:

2024: 27 000

2022: 20 000

2020: 11 000

På Facebook har vi også medlemsgrupper med høy aktivitet. Hovedgruppen har over 3000 medlemmer og er et viktig sted for utveksling av erfaringer og støtte.

Gruppen modereres av administrasjonen. Fra april-desember la medlemmene inn 8 700 kommentarer i gruppen.

YouTube-kanalen vår har 300 abonnenter. Her deler vi opptak av egne arrangementer, og andre andre videoer vi mener er aktuelle for hodepinerammede og pårørende. Den har bl.a. en samling av filmer om barnehodepine, som er gitt ut med støtte fra Stiftelsen DAM.

På **LinkedIn** engasjerer vi oss i arbeidslivsrelatert innhold, og sørger for å dele informasjon om vår årlige arbeidslivskampanje der vi kårer Norges mest hodevennlige arbeidsplass.

TikTok gir potensial for å nå ut med kunnskap til et stort antall mennesker. Faktabaserte innlegg fra legene i fagrådet har gitt opp til 468 000 seere. Her publiserer vi også videoer fra NorHead med hensikt å rekruttere til studier.

Samarbeid

Hodepine Norge samarbeider med flere som også ønsker å bidra til å løfte hodepinesaken opp og frem. Sammen med paraplyorganisasjoner, forskere, behandlere, og andre pasientorganisasjoner, kan vi oppnå mer for medlemmenes beste.



Her er våre viktigste samarbeidspartnere:

NorHead

Norsk senter for Hodepineforskning. Se detaljer om samarbeidet under "Forskning"

Norsk Hodepineselskap

Fagrådet utveksler jevnlig informasjon og kunnskap med Legeforeningens spesialistforening innen fagfeltet

Hjernerådet

Hodepine Norge er medlem av Hjernerådet, en paraplyorganisasjon for alle pasientforbund for hjernesykdommer i Norge

EMHA

Vi er medlem av den europeiske paraplyorganisasjonen for migrene og hodepine, European Migraine and Headache Alliance og treffer våre europeiske kolleger på EMHA sine kongresser i Europa. I 2024 har vi samarbeidet om utveksling av ideer rundt vår kampanje [Hodevennlig arbeidsplass](#). EMHA har også en lignende kåring, "[Migraine friendly workplace](#)"

FFO

Funksjonshemmedes fellesorganisasjon er vår paraplyorganisasjon. En viktig partner som jobber for inkludering og rettigheter for alle kronisk syke og funksjonshemmede i Norge. Her kan våre medlemmer b.la. benytte seg av rettighetssenteret og lokallagene kan bruke lokaler og ressurser hos FFO lokalt. FFO rekrutterer til brukermedvirkning hos sykehusene, NAV, fylkeskommunene og kommunene.

Likepersoner på snapchat

Snapchatkanalen @hodepinedagbok er en godt etablert informasjons- og fellesskapskanal som består av en gruppe hodepinerammede som deler sine erfaringer med å leve med hodepinesykdom.



Det foregår ved at du hver dag kan følge en person fra morgen til kveld, der vedkommende deler stort og smått fra sin hverdag, og også er åpen for personlige samtaler via Snapchats innebygde chat-funksjon. Kanalen ble etablert i 2019 av frivillige ildsjeler. I løpet av 2024 har de fleste faste frivillige på kanalen, blitt offisielle likepersoner for Hodepine Norge, etter å ha gjennomført likepersonkurs i regi av organisasjonen.

Kvinnehelsealliansen

Hodepine Norge er medlem i Kvinnehelsealliansen. Det er viktig at migrene kobles på arbeidet med å bedre vilkårene for behandling av kvinnehelse. Sammen med andre organisasjoner er vi sterkere og kan sammen styrke arbeidet med bedre vilkår for kvinnehelse. Vi deltar aktivt i alliansen og er med på faste møter annenhver måned.

Funkis

Studieforbundet Funkis er en paraplyorganisasjon for medlemsorganisasjoner som jobber for mennesker med nedsatt funksjonsevne, kronisk syke og deres pårørende. Funkis er underlagt Kulturdepartementet og fordeler statlige voksenopplæringsmidler til sine medlemsorganisasjoner som driver kursvirksomhet utenfor det formelle utdanningssystemet.

Økonomi

Hodepine Norge hadde i 2024 en solid økonomisk utvikling med et årsresultat på **kr 858 000**, sammenlignet med kr 455 000 i 2023. Dette gir oss en god buffer for fremtidig drift og videre utvikling av tilbudene våre.

Ca. 200 000,- av driftsmidlene er i 2024 brukt til etablering av forbundets tre første lokallag.

Hovedandelen (68%) av forbundets driftsinntekter kommer fra medlemskontingent og driftstilskudd fra Bufdir.



Oslo, 06.06.2025

Anne Christine Poole
Styreleder

Jannicke Haugen
Styrets nestleder

Stian Grimstad Hermansen
Styremedlem

Line Sodeland
Styremedlem

Olav Elvemo
Styremedlem

Jens Ausand Braaten
Styremedlem

Hanne Risheim
Styremedlem

Lillian Vederhus
Styremedlem

Laila Mathisen
Generalsekretær

Electronic signature

Signed by

Mathisen, Laila Bratterud

(Identity verified with BankID (NO))



Date and time (UTC+01:00) Central European Time (Berlin) (DD.MM.YYYY HH:MM:SS)

13.06.2025 16:43:08

Date of birth

1969-11-10

Signature method

BankID (NO)

Signed by

Sodeland, Line

(Identity verified with BankID (NO))



Date and time (UTC+01:00) Central European Time (Berlin) (DD.MM.YYYY HH:MM:SS)

14.06.2025 08:43:01

Date of birth

1986-08-23

Signature method

BankID (NO)

Signed by

Elvemo, Olav

(Identity verified with BankID (NO))



Date and time (UTC+01:00) Central European Time (Berlin) (DD.MM.YYYY HH:MM:SS)

17.06.2025 17:45:16

Date of birth

1960-10-18

Signature method

BankID (NO)

Signed by

Hermansen, Stian Grimstad

(Identity verified with BankID (NO))



Date and time (UTC+01:00) Central European Time (Berlin) (DD.MM.YYYY HH:MM:SS)

13.06.2025 16:52:35

Date of birth

1985-08-23

Signature method

BankID (NO)

Signed by

Vederhus, Lillian

(Identity verified with BankID (NO))



Date and time (UTC+01:00) Central European Time (Berlin) (DD.MM.YYYY HH:MM:SS)

20.06.2025 16:08:29

Date of birth

1966-12-22

Signature method

BankID (NO)

Signed by

Haugen, Jannicke

(Identity verified with BankID (NO))



Date and time (UTC+01:00) Central European Time (Berlin) (DD.MM.YYYY HH:MM:SS)

14.06.2025 08:42:47

Date of birth

1967-03-30

Signature method

BankID (NO)

ÅRSREGNSKAP 2024

Hodepine Norge

Org.nr.: 919 307 196

 BankID Signing
Stian Grimstad Hermansen
2025-03-20

 BankID Signing
Laila Mathisen
2025-03-20

 BankID Signing
Hanne Risheim
2025-03-20

 BankID Signing
Olav Elvemo
2025-03-21

 BankID Signing
Jannicke Haugen
2025-03-21

 BankID Signing
Line Sodeland
2025-03-21

 BankID Signing
Jens Ausand Braaten
2025-04-09

 BankID Signing
Lillian Vederhus
2025-04-09

 Buypass Signing
Anne Christine Poole
2025-05-09

knif  regnskap

- en bedre verden

RESULTAT

Hodepine Norge

Driftsinntekter og driftskostnader	Note	2024	2023
Medlemskontingenter		1 618 788	1 401 250
Tilskudd		3 796 993	3 397 307
Salgsinntekter		367 930	727 076
Andre inntekter		1 135 609	454 705
SUM DRIFTSINNTEKTER	1	6 919 320	5 980 338
Varekostnad		9 732	52 043
Foredragsholdere og bemanning chat/hjelpetelefon		321 875	284 338
Lønnskostnader	2	1 618 246	1 219 189
Avskrivninger	3	18 015	18 000
Nedskrivninger	3	-	1 615
Andre driftskostnader	4	4 248 728	4 037 549
SUM DRIFTSKOSTNADER		6 216 596	5 612 734
DRIFTSRESULTAT		702 724	367 603
Finansinntekter og -kostnader			
Annen finansinntekt		155 052	87 171
Annen finanskostnad		152	40
RESULTAT AV FINANSPOSTER		154 900	87 131
ÅRSRESULTAT		857 624	454 734
Overføring og disponeringer			
Overføring egenkapital	5	857 624	454 734
Sum disponert		857 624	454 734

BALANSE

Hodepine Norge

EIENDELER	Note	2024	2023
<u>Anleggsmidler</u>			
Varige driftsmidler			
Inventar og kontorutstyr		18 503	36 518
SUM VARIGE DRIFTSMIDLER	3	18 503	36 518
Andre fordringer			
Finansielle anleggsmidler		169 791	
SUM FINASIELLE ANLEGGSMIDLER		169 791	
SUM ANLEGGSMIDLER	3	188 294	36 518
<u>Omløpsmidler</u>			
Varer			
Innkjøpte varer for videresalg		3 416	1 188
Sum varelager		3 416	1 188
Fordringer			
Andre fordringer		236 196	260 374
Sum fordringer		236 196	260 374
Bankinnskudd kontanter og lignende		7 151 556	5 957 601
SUM OMLØPSMIDLER		7 391 168	6 219 164
<u>SUM EIENDELER</u>		<u>7 579 463</u>	<u>6 255 682</u>

BALANSE

Hodepine Norge

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2024	2023
<u>Egenkapital</u>			
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	5	5 000 359	4 142 735
Sum egenkapital		5 000 359	4 142 735
<u>Gjeld</u>			
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		840 920	229 111
Skyldig offentlige avgifter		139 789	91 002
Annen kortsiktig gjeld		1 598 395	1 792 833
Sum kortsiktig gjeld		2 579 104	2 112 947
SUM GJELD		2 579 104	2 112 947
<u>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</u>		<u>7 579 463</u>	<u>6 255 682</u>

Oslo, 05.04.2025
Styret i Hodepine Norge

Anne Christine Poole
Styreleder

Olav Elvemo
Styremedlem

Stian Grimstad Hermansen
Styremedlem

Line Sodeland
Styremedlem

Lilian Vederhus
Styremedlem

Jens Ausand Braaten
Styremedlem

Jannicke Haugen
Styremedlem

Hanne Marie Risheim
Styremedlem

Laila Mathisen
Generalsekretær

Hodepine Norge

NOTER TIL ÅRSREGNSKAPET FOR 2024

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og norsk regnskapsstandard for små foretak. Følgende regnskapsprinsipper er anvendt:

- Salgsinntekter resultatføres iht. opptjeningsprinsippet, når varen er levert eller tjenesten utført. Inntekter/tilskudd til konkrete prosjekter periodiseres i henhold til forbruk av midlene.
- Eiendeler bestemt til varig eie eller bruk er klassifisert som anleggsmidler. Andre eiendeler er klassifisert som omløpsmidler.
- Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskostnad og virkelig verdi.
- Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Anleggsmidler med begrenset økonomisk levetid avskrives.
- Langsiktig og kortsiktig gjeld er balanseført til nominell beløp på etableringstidspunktet.
- Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter eventuell fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene.

Hodepine Norge er en ideell organisasjon som ikke driver skattepliktig aktivitet.

Note	1	Inntekter		
			2024	2023
Inntekter annonsering			450 000	716 256
Medlemskontingent			1 618 788	1 401 250
Donasjoner			30 245	96 229
Tilskudd			4 575 603	3 397 307
Andre inntekter			244 684	369 296
Sum driftsinntekter			6 919 320	5 980 338

Forbundet har i 2024 mottatt følgende tilskudd:

	Mottatt	Inntektsført	Videreføres
Driftstilskudd fra Bufdir	1 152 646	1 152 646	
Lønnsstilskudd NorHead	424 573	424 573	
Tilskudd fra DAM	2 527 300	1 628 806	898 494
Overføring fra tidligere års tilskudd	981 300	590 500	390 800
Sum tilskudd	5 085 819	3 796 525	1 289 294

I tillegg periodiseres kr 1 171 800 knyttet til Hodepine Norge eksterne prosjekter, hvor forbundet kun er søkerorganisasjon for midlene. Det er mottatte midler i 2023 og 2024 som ikke er utbetalt til prosjektene. Se beskrivelse av eksterne prosjekter nedenfor.

Eksterne prosjekter:

I forskningsprogrammet til Stiftelsen DAM er Hodepine Norge søkerorganisasjon til midlene. Forskeren søker via oss, og får utbetalt midlene via oss.

I 2024 har vi 3 slike prosjekter. Ett med Sanden Media, og to med NTNU. Alle er forskningsprosjekter knyttet til hodepine.

Utbetalingen skjer fra DAM via Hodepine Norge til forskeren. Det gjøres slik for å sikre at den forskningen DAM bevilger midler til skal ha verdi for brukerne vi i forbundet representerer. Det sikres gjennom at vi er sterkt involvert både i søknadsprosessen - det er vi som sender inn søknaden på vegne av forskeren - og underveis i prosjektet. Forskeren må levere årlig regnskapsrapport til oss, og vi kan heve kontrakten ved mislighold eller at mottakeren ikke driver på en måte som er forenlig med vårt formål og våre retningslinjer.

For arbeidet vi gjør med å administrere dette, får vi et administrasjonstillegg. Dette er driftsinntekter, og dette periodiseres ikke.

Prosjektoppstilling 2024

Prosjekt	Beløp mottatt 2023	Beløp mottatt 2024	Kostnader 2023	Kostnader 2024	Overføring 2025	Adm. Tillegg
Prosjekt 1	781 000	781 000	390 500	390 500	1 171 800	78 100
Prosjekt 2	400 000		200 000	200 000		
Prosjekt 3	400 000	1 455 300	400 000	1 455 300		61 800

Prosjekt 1 - Nye behandlinger i spenningstype hodepiner (2022/F0387014)

Phd-stillingen er på 50 % , mens DAM kun betaler ut for hele stillinger pr. år. Derfor betaler vi kun ut tilsvarende 50 % stilling. Dette er godkjent av DAM.

Prosjekt 2 - Hva er det med Erlend? (SDAM_HEL467799)

Kroner 200 000 var utestående fra 2023 som ble utbetalt i 2024.

Prosjekt 3 - Utvikling av en ny behandlingsmetode for trigeminusnevralgi (HEL447513).

I 2024 er det mottatt adminstrasjonstillegg for 2025 på kr 76 500, som inntektsføres i 2025.

Note	2	Lønnskostnader, antall ansatte, godtgjørelse mv	
Lønnskostnader består av følgende poster		2024	2023
Lønninger		1 225 322	992 014
Arbeidsgiveravgift		241 918	151 973
Pensjonkostnader		122 665	62 956
Andre ytelser		28 342	12 246
Sum lønnskostnader		1 618 246	1 219 189
Gjennomsnittlig antall årsverk		1,80	1,15

Det har ikke vært gitt særskilte vederlag eller avtaler til ledende personer eller styre. Institusjonen har ikke gitt lån eller stilt sikkerhet til fordel for ledende personer eller styret.

Styrehonorar for 2024 utgjør kr 158 800. Arbeidsgiveravgift av dette utgjør kr 22 391.

Pensjonsforpliktelser

Selskapet er pliktig til å ha tjenstepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenstepensjon.

Selskapets pensjonsordninger tilfredsstiller kravene i denne lov.

Note	3	Varige driftsmidler	
		Driftsløsøre, inventar og annet utstyr	Sum
Anskaffelseskost 01.01		69 941	69 941
Årets tilgang			0
Årets avgang			0
Anskaffelseskost 31.12		69 941	69 941
Akkumulerte avskrivninger 31.12		51 438	51 438
Balanseført verdi pr 31.12		18 503	18 503
Årets avskrivninger		18 015	18 015
Årets nedskrivninger		0	0
Årets avskrivning i %		33%	
Økonomisk levetid		3 år	
Avskrivningsplan		Lineær	

Note	4	Transaksjoner med nærstående	
Medlemmer av styret har fakturert tjenester fra egne foretak i 2024			
Navn		Rolle	Fakturert beløp i 2024
Anne Christine Poole		Styreleder	105 539
Jannicke Haugen		Styremedlem	85 625
Line Sodeland		Styremedlem	24 000
Olav Elvemo		Styremedlem	125 450
Sum transaksjoner med nærstående			340 614

Forbundet er i sterk vekst og for å løse alle oppgaver har det vært nødvendig at styremedlemmene bidrar både i prosjekter (30%) og med administrative oppgaver. (70%). De administrative oppgavene har hovedsakelig vært prosjektadministrasjon og drift av svartjenestene for medlemmer. Kjøp av tjenester fra styremedlemmer er behandlet i styret og styret mener transaksjonene er i tråd med markedsmessige betingelser.

Note	5	Egenkapital	
		Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr 01.01		4 142 735	4 142 735
Årets resultat		857 624	857 624
Egenkapital pr 31.12		5 000 359	5 000 359

Sak 3. Forslag til vedtektsendring

Landsstyret foreslår å legge til følgende tekst om valgkomiteen i vedtektene, under punkt 5: Landsmøte:

Valgkomiteen

Valgkomiteen velges av landsmøtet for en periode på 2 år, og skal bestå av tre medlemmer og et varamedlem.

Valgkomiteen innstiller medlemmer til landsstyret og valgkomiteen, etter til enhver tid gjeldende retningslinjer.

Sak 4. Forslag til vedtektsendring

Legemiddelselskapers adgang til styreverv

Landsstyret foreslår å legge til følgende tekst i vedtektene, under punkt 6: Landsstyret:

Ansatte i legemiddelselskaper som selger medisiner mot hodepinesykdom, kan ikke være tillitsvalgte i organisasjonens landsstyre eller lokallagsstyrer.

Sak 5. Innstilling fra valgkomiteen til landsstyret i Hodepine Norge 2025-2027

Valgkomiteen har bestått av:

- Ingvild Smørvik
- Berit S. Kjesbu

Valgkomiteen har hatt 2 møter, og har gjennomført samtaler med både nåværende styremedlemmer og aktuelle kandidater. Det er lagt vekt på kompetanse, erfaring, kjønnsbalanse, kontinuitet og engasjement.

Valgkomiteen innstiller følgende kandidater til valg for perioden 2025-2027:

Styremedlemmer:

1. Olav Elvemo, Akershus (gjenvalg)
2. Line Sodeland, Agder (gjenvalg)
3. Linda Christin Sæther Ree, Vestfold (ny)
4. Anette Svartdal, Telemark (ny)
5. Lisa Nikita Stefferud Oslo (ny)
6. Signe Seland Innlandet (ny)
7. Hilde Holm, Oslo (ny)

Varamedlem:

1. Aud Nome Dueland, Oslo (gjenvalg)

Valgkomiteens vurdering:

Valgkomiteen mener at den foreslåtte sammensetningen sikrer en god balanse mellom kontinuitet og fornyelse, samt nødvendig kompetanse til å møte organisasjonens mål og utfordringer i kommende periode.

For valgkomiteen,
Ingvild og Berit

Følgende styremedlemmer er ikke på valg og fortsetter automatisk i 2025:

Tine Poole, Oslo, styreleder

Jannicke Haugen, Oslo, nestleder

Jens Ausand Braaten, Oslo, styremedlem

Hanne Risheim, Akershus, styremedlem

Inga-Britt Kjellekvold Haugen, Oslo, varamedlem

Om landsstyret, fra [vedtektene punkt 6](#)

6: Landsstyret

Forbundet skal ha et landsstyre på 8 landsstyremedlemmer og 2 varamedlemmer.

Landsstyret velges for to år av gangen.

Personer med migrene eller andre hodepinesykdommer og pårørende skal ha flertall i landsstyret. Alle medlemmer har rett til å la seg velge til landsstyret.

Til årsmøtet i
Hodepine Norge

Uavhengig revisors beretning

Konklusjon

Vi har revidert årsregnskapet for Hodepine Norge, som viser et overskudd på kr 857 624. Årsregnskapet består av balanse per 31. desember 2024, resultatregnskap for regnskapsåret avsluttet per denne datoen og noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper.

Etter vår mening

- oppfyller årsregnskapet gjeldende lovkrav, og
- gir årsregnskapet et rettviseende bilde av organisasjonens finansielle stilling per 31. desember 2024, og av dets resultater for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskaps-lovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

Grunnlag for konklusjonen

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med International Standards on Auditing (ISA-ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet nedenfor under *Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet*. Vi er uavhengige av organisasjonen i samsvar med kravene i relevante lover og forskrifter i Norge og International Code of Ethics for Professional Accountants (inkludert internasjonale uavhengighetsstandarter) utstedt av International Ethics Standards Board for Accountants (IESBA-reglene), og vi har overholdt våre øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Innhentet revisjonsbevis er etter vår vurdering tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

Styrets og generalsekretærs ansvar for årsregnskapet

Styret og generalsekretær (ledelsen) er ansvarlige for å utarbeide årsregnskapet og for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik internkontroll som den finner nødvendig for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, hverken som følge av misligheter eller utilsiktede feil.

Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til organisasjonens evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn for årsregnskapet så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avvirket.

Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, hverken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betryggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon. Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Feilinformasjon er å anse som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke de økonomiske beslutningene som brukerne foretar på grunnlag av årsregnskapet.

Som del av en revisjon i samsvar med ISA-ene, utøver vi profesjonelt skjønn og utviser profesjonell skepsis gjennom hele revisjonen. I tillegg:

- identifiserer og vurderer vi risikoen for vesentlig feilinformasjon i regnskapet, enten det skyldes misligheter eller utilsiktede feil. Vi utformer og gjennomfører revisjonshandlinger for å håndtere slike risikoer, og innhenter revisjonsbevis som er tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon. Risikoen for at vesentlig feilinformasjon som følge av misligheter ikke blir avdekket, er høyere enn for feilinformasjon som skyldes utilsiktede feil, siden misligheter kan innebære samarbeid, forfalskning, bevisste utelatelser, uriktige fremstillinger eller overstyring av internkontroll.
- opparbeider vi oss en forståelse av intern kontroll som er relevant for revisjonen, for å utforme revisjonshandlinger som er hensiktsmessige etter omstendighetene, men ikke for å gi uttrykk for en mening om effektiviteten av organisasjonens interne kontroll.
- evaluerer vi om de anvendte regnskapsprinsippene er hensiktsmessige og om regnskaps-estimatene og tilhørende noteopplysninger utarbeidet av ledelsen er rimelige.
- konkluderer vi på om ledelsens bruk av fortsatt drift-forutsetningen er hensiktsmessig, og, basert på innhentede revisjonsbevis, hvorvidt det foreligger vesentlig usikkerhet knyttet til hendelser eller forhold som kan skape tvil av betydning om organisasjonens evne til fortsatt drift. Dersom vi konkluderer med at det eksisterer vesentlig usikkerhet, kreves det at vi i revisjonsberetningen henleder oppmerksomheten på tilleggsopplysningene i årsregnskapet, eller, dersom slike tilleggsopplysninger ikke er tilstrekkelige, at vi modifiserer vår konklusjon. Våre konklusjoner er basert på revisjonsbevis innhentet frem til datoen for revisjonsberetningen. Etterfølgende hendelser eller forhold kan imidlertid medføre at organisasjonens ikke kan fortsette driften.
- evaluerer vi den samlede presentasjonen, strukturen og innholdet i årsregnskapet, inkludert tilleggsopplysningene, og hvorvidt årsregnskapet gir uttrykk for de underliggende transaksjonene og hendelsene på en måte som gir et rettviseende bilde.

Vi kommuniserer med styret blant annet om det planlagte innholdet i og tidspunkt for revisjonsarbeidet og eventuelle vesentlige funn i revisjonen, herunder vesentlige svakheter i intern kontroll som vi avdekker gjennom revisjonen.

Oslo, 5. april 2025

MOORE AS



Bjørn M. Naushteller
Statsautorisert revisor