

Klasehodepine

En nevrologisk sykdom med anfall av brutale smerter

Klasehodepine gir anfall i serier (klaser) med høyintense smerter i/rundt øyet på den ene siden av hodet.

Smertene er så sterke at de fleste ikke klarer å være i ro.

Anfallene varer fra 15 minutter til 3 timer.

På samme side får du ett eller flere av disse automatiske symptomene: tårer, rødt øye, sammentrukket pupill, hengende øyelokk, rennende eller tett nese.



Klasehodepine følger ofte klokke og kalender

De fleste med klasehodepine får over halvparten av anfallene om natten.

Hyppigst mellom kl. 00:00 og 04:00.
Anfallsperiodene kommer oftest vår og høst.



Forskerne tenker derfor at sykdommen kan ha sammenheng med kronobiologien i kroppen. Den biologiske klokken.

Klasehodepine

Klasehodepine i Norge

0,1% av befolkningen har klasehodepine.
I Norge vil det si ca. 6 000 personer.



Episodisk klasehodepine

80-90% av har episodisk klasehodepine.
Anfallene kommer i serier (klaser) i perioder som varer fra 7 dager til ett år, med minst tre måneders smertefrie perioder.

Kronisk klasehodepine

10% av har kronisk klasehodepine.
Anfallene kommer i serier (klaser) uten smertefrie perioder, eller med smertefrie perioder som varer mindre enn tre måneder.

Å leve med klasehodepine

Klasehodepine gir redusert livskvalitet og stor sykdomsbyrde for de som er rammet. Både fysisk og mentalt.