Hodepine Norge

Våre medlemmer er lei av å vente!

- VENTE på diagnose
- VENTE til sykdommen har blitt så ille at de kan få moderne behandling

Og mens vi venter, farer livet forbi.

Hodepine Norge har gjennomført en spørreundersøkelse blant medlemmene for å få bedre innsikt i hvordan migrene påvirker arbeidsevnen og hvilke endringer som kunne gjort en forskjell. Her er noen av nøkkelfunnene.

Hvilken innvirkning har migrene på arbeidsevnen?

25 % måtte vente **mer enn 5 år** på diagnosen etter første legebesøk[1]

40 % av de som er 100 % uføre mener de kunne jobbet litt med godt tilrettelagt arbeid[1]

60 % oppgir at de har måttet trappe ned på arbeid, bytte jobb, eller hatt økonomisk tap grunnet migrene[1]

Hvordan stemmer funnene med tall fra NAV?

Tall fra 2024 viser en kraftig økning i sykmeldinger, utbetaling av Arbeidsavklaringspenger (AAP) og uføretrygd knyttet til migrene i årene fra 2015 og frem til 2024.

AAP Stadig flere med migrene mottar Arbeidsavklaringspenger (AAP). **260 %** økning fra 2015 til 2024[2]

Andel unge uføretrygdede pga. migrene har økt med **415 %** fra 2015 til 2024[2]

Kalkyle fra NAV viser en mulig samfunnsgevinst av arbeid fremfor uføretrygd på **7,8 mill** per unge voksen[3]

Hodepine Norge

Hvilke endringer mener medlemmene kunne gjort en forskjell med tanke på arbeidsliv og utdanning?

50% svarer at de kunne jobbe mer igjen etter at de fikk diagnosen sin og medisiner[1]

80% mener at tilgang til moderne forebyggende medisin har størst effekt for å holde personer med migrene i arbeid[1]

60% svarer at behandlingen de har fått, har gjort det lettere å være i arbeid eller utdanning[1]

50%

mener at tilgang til moderne forebyggende medisiner **FØR** migrenen blir kronisk, er den viktigste politiske prioriteringen.[1]

Metode: Nettbasert undersøkelse i perioden 27.05. - 16.06.2025. Av 6322 medlemmer, valgte 2329 å svare. Av disse var 93 % kvinner og 7 % menn. Alder: Fra 18 - 60+. Undersøkelsen ble gjennomført av Hodepine Norge og ©IPSOS med støtte fra AbbVie.

Du kan laste ned hele undersøkelsen fra **hodepinenorge.no** - eller bruk QR-koden

Referanser: 1. Medlemsundersøkelse Hodepine Norge og IPSOS 2025. https://hodepinenorge.no/wp-content/uploads/2025/08/Presentasjon-av-svar-pa-medlemsundersokelse-om-arbeidsliv-2025-1.pdf **2.** NAV presentasjon Arendalsuka 2025.
3. Mulig samfunnsgevinst av arbeid fremfor uføretrygd - nav.no, omregnet til 2024-kroner

Brosjyren er utarbeidet med støtte fra AbbVie.