Hodepine Norge
TRØNDELAG



Årsrapport 2025

Hodepine Norge Trøndelag

Hodepine Norge
TRØNDELAG

Innhold

OM ÅRSRAPPORTEN 4

Kort om Hodepine Norge Trøndelag 4

ORGANISASJON OG DRIFT 5

Frivillig innsats i 2025 6

MEDLEMSAKTIVITETER 8

Sosiale treff 8

Faglige arrangementer 9

Stand og representasjon 9

Kompetansebygging 10

ANDRE TILTAK FOR MEDLEMMER 11

ANNET ARBEID STYRET HAR JOBBET MED 13

Kunnskapsformidling 13

Konferanser 13

Brukermedvirkning 13

Interessepolitisk arbeid 14

Likepersonarbeid 14

Arbeid for et bedre behandlingstilbud 15

ORGANISASJON OG STYRE 18

Styret per 31.12.2025 18

Medlemstall og rekruttering 18

ØKONOMI 20

SAMARBEID OG LEVERANDØRER 22

Viktige samarbeidspartnere og leverandører i 2025 22

SPONSORER OG STØTTE 23

AVSLUTNING..... 23

Protokollen er godkjent av: 24

Hodepine Norge
TRØNDELAG

OM ÅRSRAPPORTEN

Denne årsrapporten gir en oversikt over Hodepine Norge Trøndelag sine viktigste aktiviteter og satsningsområder i perioden 1. januar til 31. desember 2025.

Årsmøtet er lokallagets høyeste myndighet, og årsmøtet avholdes hvert år. Medlemmene har på årsmøtet mulighet til å påvirke retningen på arbeidet gjennom stemmerett. Alle medlemmer over 15 år har møte-, tale-, forslags- og stemmerett. Vedtak skjer ved alminnelig flertall av de fremmøtte på årsmøtet. Alle fremmøtte har en stemme hver, og det er ikke mulighet for å stemme for andre medlemmer etter fullmakt.

Kort om Hodepine Norge Trøndelag

Hodepine Norge Trøndelag ble stiftet 13. juni 2024, og er et selvstendig lokallag tilknyttet pasientforbundet Hodepine Norge. Lokallaget består av og arbeider for personer i Trøndelag som lever med hodepinesykdommer, samt deres pårørende.

Driften ivaretas av et frivillig styre, og det er ingen ansatte i lønnet stilling i lokallaget.

Forbundets overordnede mål er at alle som lever med hodepinesykdom skal ha mulighet til å delta i samfunnet på lik linje med andre. For å oppnå dette jobber Hodepine Norge Trøndelag særlig med tre hovedområder:

- Riktig diagnose
- Riktig behandling
- Støtte til å leve best mulig med sykdom

Lokallaget drives på et ideelt og ikke- kommersielt grunnlag, og er både politisk og livssynsnøytralt. For mer informasjon om formål og målsettinger vises det til organisasjonens vedtekter.

Hodepine Norge
TRØNDELAG

ORGANISASJON OG DRIFT

I 2025 har styret hatt særlig fokus på å etablere og styrke strukturen for arbeidet i lokallaget. Det har vært jobbet målrettet med rollefordeling, tydelige interne rutiner og forutsigbar drift, for å sikre en trygg og stabil organisasjon. Etter årsmøtet ble det gjort enkelte endringer i styresammensetningen, og det har også vært utskiftninger i styret utenom årsmøtet. Som følge av dette har styret revidert sitt mandat.

Hodepine Norge Trøndelag er fortsatt et ungt lokallag, og mye arbeid har i 2025 vært preget av videre oppbygging og etablering. All drift har vært basert på frivillig innsats fra styret. Styremedlemmene har hatt ansvar for både planlegging og gjennomføring av arrangementer, samt oppfølging av de fleste sosiale aktiviteter i laget.

God kontakt med medlemmene og tydelig informasjonsflyt har vært høyt prioritert. Det er gjennomført kurs for opplæring av likepersoner, og per 31. desember 2025 har lokallaget 6 aktive likepersoner.

For å styrke arbeidet i lokallaget ytterligere, har styret etablert to arbeidsgrupper:

- **Arbeidsgruppe for likepersonarbeid**
- **Arbeidsgruppe for bedre behandlingstilbud**

Det er igangsatt tiltak for å rekruttere flere frivillige som kan bidra til drift og gjennomføring av sosiale tilbud, særlig i Trondheim. I tråd med dette har likepersonene overtatt ansvaret for alle sosiale aktiviteter. Frivillige har også bidratt ved flere arrangementer gjennom året.

For å ivareta og koordinere frivilligheten har styret utnevnt et ansvarlig styremedlem med koordineringsansvar. Det er også utarbeidet et eget informasjonsskriv rettet mot frivillige.

I løpet av året har styret avholdt **6 ordinære styremøter** og **2 ekstraordinære styremøter**. Alle protokoller med vedtak er gjort tilgjengelige på lokallagets nettside.

Hodepine Norge
TRØNDELAG

Frivillig innsats i 2025

All aktivitet i Hodepine Norge Trøndelag er basert på frivillig innsats. Dette inkluderer arbeid fra styret, likepersoner og øvrige frivillige som har bidratt til å planlegge og gjennomføre arrangementer, følge opp medlemmer, representere foreningen og utvikle tilbudet i lokallaget.

Totalt anslås det at det i 2025 er lagt ned ca **1262 timer frivillige arbeid**, fordelt omtrent slik:

- **Styrets arbeid:** ca. 838 timer
- **Likepersonarbeid:** ca. 94 timer
- **Annet frivillig arbeid:** ca. 330 timer

Likepersonene har fra høsten hatt ansvar for gjennomføring av alle sosiale aktiviteter i lokallaget og har i tillegg bidratt med individuell støtte og oppfølging av medlemmer. Det er gjennomført kurs, opprettet arbeidsgruppe og etablert rutiner for koordinering og oppfølging.

Styret har tro på at økt involvering av frivillige og likepersoner vil gjøre foreningen mer bærekraftig og i stand til å jobbe enda mer målrettet med forbundets kjerneoppgaver.

Mål for videre organisasjon og drift

For å sikre videre utvikling og styrke lokallagets kapasitet og kvalitet, har styret satt følgende mål for 2026:

- Videreutvikle styrearbeidet gjennom kompetanseheving og tydelig rolleavklaring
- Rekruttere minst 3 nye frivillige til praktisk bistand og støttefunksjoner
- Styrke oppfølgingen av likepersonene, inkludert veiledning og muligheter for faglig påfyll
- Opprettholde minst 6 aktive likepersoner og sikre kontinuitet i tilbudet

- Videreutvikle internkontroll og dokumentasjon av drift, møteaktivitet og rutiner
- Forbedre informasjon og kommunikasjon internt og eksternt, inkludert nyhetsbrev og nettside
- Fordele ansvarsområder tydelig i styret for å sikre jevn belastning og effektiv oppgaveløsning
- Måle og synliggjøre frivillig innsats gjennom systematisk timeregistrering

Hodepine Norge
TRØNDELAG

MEDLEMSAKTIVITETER

I løpet av 2025 har Hodepine Norge Trøndelag gjennomført en rekke medlemsaktiviteter, med både faglig og sosialt innhold. Aktivitetene har vært viktige arenaer for erfaringsutveksling, kunnskapsformidling og sosialt fellesskap. Flere av aktivitetene er gjennomført i samarbeid mellom styremedlemmer, likepersoner og frivillige.

Alle arrangementer i 2025 er gjennomført i Trondheim. Styret har ved flere anledninger forsøkt å rekruttere frivillige fra andre deler av Trøndelag for å etablere aktiviteter utenfor Trondheim, men har så langt ikke lykkes med dette.

Sosiale treff

- **Cafetreff** ble arrangert i januar, februar og mai, på Kompis Lade i et eget, lukket rom. Treffene hadde godt oppmøte og skapte en trygg og sosial møteplass for medlemmene.
- **Cafetreff med visning av «Migraine World Summit»** i mars, på Kompis Lade, samlet deltakere for å se to foredrag sammen. Dette ga rom for faglig påfyll og felles refleksjon.
- **Gåtur i april** og **matpakketurer i august og oktober** ga medlemmene mulighet til å møtes i uformelle omgivelser, dele erfaringer og ha hyggelige samtaler. Turene gikk fra Byåsen og på Ranheim.
- **Skogslunsj med bål og vandring** ble gjennomført på Vikåsen i september og hadde et lavterskel og sosialt preg.
- **Tema-treff om «Tilrettelegging på jobb og skole»** på Mormors Stuer i oktober samlet medlemmer til en introduksjon og videre samtaler om rettigheter og muligheter i arbeid og utdanning.
- **Julebord på Kompis Lade i desember** markerte avslutningen på året med hyggelig samvær med over 20 fremmøtte.

Faglige arrangementer

- **Temakveld: Hodepine og Livet** på Olavsgården i april satte fokus på hvordan hodepine påvirker hverdagen, og hvordan man kan leve godt til tross for sykdom.
- **Temahelg: Migrene og kvinnehelse- et steg videre** på House of Femme i september tok opp sammenhengen mellom migrene og kvinnehelse, et viktig og ofte underbelyst tema.
- **Hodepineaften på Olavsgården i november** med tema *Migrene i et livsløpsperspektiv* ble årets største arrangement. Det møtte ca. 30 deltakere fysisk på Olavsgården i Trondheim, og i tillegg fulgte ca. 100 deltakere arrangementet digitalt fra hele landet. Kvelden inneholdt foredrag ved nevrolog Aud Nome Dueland, og forskere fra NorHead presenterte ny hodepineforskning. Arrangementet ble gjennomført av styret i samarbeid med likepersoner og frivillige. For å sikre god kvalitet på strømmetjenesten, leide vi inn IT-hjelp.
- **Webinar i oktober** med presentasjon av lokallaget og refleksjonsrunde blant deltakere. Her ble det også forsøkt å rekruttere frivillige til å starte sosiale aktiviteter i den nordlige delen av fylket.

Stand og representasjon

- **Informasjonsstand ved St. Olavs hospital** i mars og april, bemannet av styreleder og frivillig. Det var begrenset tilstrømning av relevante pasienter disse dagene, men ga nyttige erfaringer og noen nye kontakter
- **Årsmøtet** ble avholdt i april på Olavsgården
- **Lokallagssamling på Fornebu** i oktober, hvor styreleder og nestleder deltok og fikk inspirasjon og kompetansepåfyll gjennom fellesskap med andre lokallag.

Hodepine Norge
TRØNDELAG

Kompetansebygging

Kurs for likepersoner ble gjennomført i juni fra likepersonkoordinator fra Hodepine Norge. Lokallaget fikk 6 aktive likepersoner etter kurset

Styrets mål videre for medlemsaktiviteter

- Å gjennomføre og streame Hodepineaften i Trondheim høsten 2026
- Å arrangere 1 medlemskveld i Trondheim
- Å gjennomføre 1 julebord i Trondheim for medlemmene
- Å arrangere minst 4 sosiale aktiviteter i Trondheimsområdet gjennom året, samt etablere sosiale aktiviteter på ett nytt sted i Trøndelag
- Å gjennomføre 1 digitalt medlemstreff

Hodepine Norge
TRØNDELAG

ANDRE TILTAK FOR MEDLEMMER

Lukket Facebook-gruppe

Lokallaget har en lukket Facebook- gruppe med navnet *Hodepine Norge Trøndelag* for medlemmer av lokallaget. Gruppen har per i dag rundt 400 medlemmer. Styret har hatt jevnlig moderering av gruppen for å sikre at innholdet er i tråd med gjeldende grupperegler, samt for å kontrollere at alle deltakere er medlemmer av lokallaget.

Facebook-side

Lokallaget har og en Facebook- side som ved årsskiftet hadde rundt 300 følgere. Dette er en åpen side hvor det deles informasjon om lokallagets arbeid, kommende arrangementer og noe faglig innhold. Siden driftes av styret.

Instagram-konto

Lokallaget har også en åpen Instagram- konto med rundt 440 følgere. På denne plattformen deles fortrinnsvis informasjon om gjennomførte arrangementer og styrets arbeid. Styret har ansvar for drift og innhold.

Hjemmeside

Hjemmesiden til Hodepine Norge Trøndelag ligger under Hodepine Norge sin hovednettside. Her publiseres informasjon om styret, relevante dokumenter og styrevedtak etter hvert styremøte. Det er besluttet å bruke begrensede ressurser på videre utvikling av hjemmesiden, da styrets arbeidsbelastning allerede er høy, og fordi alle medlemmer har tilgang til forbundets sentrale nettsider som er veldig informative.

Informasjonsmail til medlemmer

Styreleder har gjennom året sendt ut flere informasjonsmailer til medlemmene. Informasjon om arrangementer og annen relevant informasjon deles via e- post i tillegg til publisering i sosiale medier.

Informasjonsmateriell

Styret har tidligere trykket opp informasjonsmateriell om forbundet som deles med medlemmene på medlemstreff. I tillegg er det mottatt relevant informasjonsmateriell og brosjyrer fra ulike samarbeidspartnere og sponsorer, som har blitt delt ut på arrangementer gjennom året.

Styrets mål videre for andre tiltak

- Styret har satt følgende mål for videre arbeid med andre medlemstiltak:
- Å opprettholde omtrent samme aktivitetsnivå og ressursbruk innen sosiale medier, hjemmeside, informasjonsmail og informasjonsmateriell som i 2025
- Å gjennomføre 1 stand i løpet av året for å spre informasjon om forbundet
- Å utarbeide kort, digital medlemsinformasjon som kan deles i sosiale medier, med mål om å øke rekrutteringen og nå flest mulig som lever med hodepinesykdommer
- Å gi ut en mindre barnebok som omhandler det å ha en forelder med migrene

Hodepine Norge
TRØNDELAG

ANNET ARBEID STYRET HAR JOBBET MED

Kunnskapsformidling

En viktig del av Hodepine Norge Trøndelag sitt arbeid er å formidle faglig kunnskap til personer som lever med hodepinesykdommer. Økt kunnskap gir medlemmene bedre forutsetninger for å oppnå riktig diagnose og behandling.

I 2025 har lokallaget formidlet kunnskap hovedsakelig gjennom følgende arrangementer:

- Hodepineaften om Migrene i et Livsløpsperspektiv
- En temakveld om å leve med hodepinesykdom
- En helgesamling om migrene og kvinnehelse

Lokallaget har valgt å ikke bruke ressurser på egen skriftlig kunnskapsproduksjon, da Hodepine Norge sentralt allerede tilbyr omfattende og kvalitetssikret faglig innhold gjennom nettsider, sosiale medier og konferanser- innhold som også er tilgjengelig for alle medlemmer i Trøndelag.

I 2025 har det også vært fokus på å formidle informasjon om pågående forskningsprosjekter ved NorHead (Norsk senter for hodepineforskning, NTNU). Informasjon har blitt delt med medlemmer gjennom stands på ulike arrangementer, både i regi av lokallaget og i samarbeid med NorHead.

Konferanser

Lokallaget har i 2025 ikke prioritert deltakelse på konferanser.

Brukermedvirkning

I 2025 har lokallaget arbeidet med å rekruttere brukermedvirkere via FFO til ulike brukerfora. I løpet av året har lokallaget fått inn en brukermedvirker ved Nevroklinikken

på St. Olavs hospital. Arbeidet med å rekruttere flere kandidater til ulike brukerfora videreføres.

Styret har utpekt ett varamedlem med særskilt ansvar for oppfølging og rekruttering av brukermedvirkere fra og med 2026.

Interessepolitisk arbeid

Styret har i 2025 hatt begrenset kapasitet til å engasjere seg aktivt i interessepolitisk arbeid på lokalt nivå. Likevel er lokallaget bekymret for de vedvarende lange ventelistene for behandling ved sykehusene i Trøndelag. Disse ventelistene medfører utilstrekkelige behandlingstilbud for mange av våre medlemmer, og dette har blitt et prioritert fokusområde mot slutten av året.

Styret anser dette som en viktig sak å følge opp videre i 2026.

Likepersonarbeid

I løpet av året har lokallaget gjennomført kurs for å utdanne egne likepersoner. Likepersonene har kommet godt i gang med arbeidet, og det er etablert en god struktur rundt dette tilbudet. En likeperson er en som selv lever med en hodepinesykdom, eller er pårørende, og som bruker egne erfaringer til å gi støtte, veiledning og forståelse til andre i lignende situasjon.

Likepersonarbeidet er et viktig supplement til det faglige behandlingstilbudet, og bidrar til økt mestring og fellesskap blant medlemmene.

Det er etablert en egen arbeidsgruppe for likepersonarbeid, bestående av alle likepersonene og et styremedlem med ansvar for koordinering og oppfølging. I løpet av året har likepersonene overtatt ansvaret for gjennomføring av alle sosiale aktiviteter i lokallaget.

Hodepine Norge
TRØNDELAG

Arbeid for et bedre behandlingstilbud

Hodepine Norge Trøndelag har over tid mottatt tilbakemeldinger fra medlemmer om utfordringer knyttet til Botox-behandling for kronisk migrene ved St. Olavs hospital. Tilbakemeldingene har særlig omhandlet manglende forutsigbarhet, avbrudd i behandlingsløp og praksis som oppleves å avvike fra gjeldende nasjonale retningslinjer. Det er også stilt spørsmål knyttet til i hvilken grad det legges til rette for kontinuitet i behandling, herunder muligheten for å videreføre etablerte behandlingsregimer hos fastlege eller annen behandlende lege der dette er medisinsk forsvarlig.

Med bakgrunn i dette, og for å styrke det interessepolitiske arbeidet, har styret etablert en egen arbeidsgruppe med mål om å bidra til et bedre behandlingstilbud for personer med hodepinesykdommer. Gruppen består av tre styremedlemmer og ett varamedlem.

Arbeidsgruppen har i 2025 startet arbeidet med å undersøke om praksis for behandling med Botox ved St. Olavs hospital for pasienter med kronisk migrene er i samsvar med gjeldende nasjonale retningslinjer. I den forbindelse har lokallaget vært i kontakt med Pasient- og brukerombudet, og deretter sendt en formell henvendelse til Statsforvalteren.

Ved utgangen av 2025 var det fortsatt ikke mottatt svar på denne henvendelsen.

Styrets mål videre for annet arbeid:

Med bakgrunn i gjennomført arbeid i 2025 har styret satt følgende mål for videre arbeid:

Kunnskapsformidling

- Å videreføre kunnskapsformidling gjennom årlig hodepineaften, samt gjennomføre minst 1 temakveld for medlemmene.
- Å fortsette å benytte Hodepine Norge sitt sentrale faglige innhold som hovedkilde, og bruke lokale ressurser målrettet og effektivt.

Å legge til rette for formidling av oppdatert forskning som er relevant og nyttig for medlemmene.

Forskning og samarbeid

- Å videreføre det tette samarbeidet med NorHead (Norsk senter for hodepineforskning, NTNU).
- Å invitere NorHead til å presentere ny og pågående forskning på relevante arrangementer for medlemmene.
- Å bidra til økt kjennskap til forskningsprosjekter gjennom stands og informasjonsarbeid.

Brukermedvirkning

- Å rekruttere flere brukermedvirkere til ulike brukerfora, med mål om å få inn minst en ny representant i løpet av året.
- Å videreføre tydelig ansvar for oppfølging og koordinering av brukermedvirkere gjennom et dedikert styremedlem.

Likepersonarbeid

- Å videreutvikle likepersonarbeidet og styrke rollen til likepersonene i lokallaget.
- Å sikre god oppfølging og støtte til likepersonene gjennom den etablerte arbeidsgruppen.
- Å videreføre likepersonenes ansvar for sosiale aktiviteter, og bidra til økt deltakelse og fellesskap blant medlemmene.

Hodepine Norge
TRØNDELAG

Arbeid for bedre behandlingstilbud

- Å videreføre arbeidet i arbeidsgruppen for bedre behandlingstilbud.
- Å følge opp dialogen med Statsforvalteren og andre relevante instanser knyttet til behandling av kronisk migrene ved St. Olavs hospital.
- Å arbeide for kortere ventetider og et mer tilgjengelig og likeverdig behandlingstilbud for personer med hodepinesykdommer i Trøndelag.

Hodepine Norge
TRØNDELAG

ORGANISASJON OG STYRE

I september 2025 gikk lokallagets kasserer bort, noe som var et stort tap for lokallaget. Styret ønsker å uttrykke sin takknemlighet for innsatsen og engasjementet som ble lagt ned i arbeidet for lokallaget.

I løpet av året trakk ett varamedlem seg fra styret. I henhold til vedtektene gjennomførte styret suppleringsvalg, og valgte inn ny kasserer samt ett nytt varamedlem. Disse vervene gjelder frem til neste årsmøte.

Styret per 31.12.2025

- **Styreleder:** Heidi Vibeke Bagøien Ludvigsen
- **Nestleder:** Bente Seljestokken
- **Kasserer:** Marit Riiber
- **Styremedlem (sekretær):** Siv Toverød Rusten
- **Styremedlem:** Ingvild Oxås Henriksen

Varamedlemmer:

- Mari Olsen
- Else-Norun Kvarner

Medlemstall og rekruttering

Per 31.12.2025 hadde Hodepine Norge Trøndelag totalt 687 medlemmer, en økning fra 592 medlemmer ved utgangen av 2024. Dette tilsvarer en vekst på 95 medlemmer, eller 16 %, og vurderes som en svært positiv utvikling.

Det anslås at rundt 63 000 personer i Trøndelag lever med hodepinesykdommer. Av disse antas det at cirka 6 300 har alvorlige og sammensatte tilstander som kronisk

migrene og TACs (trigeminal autonomic cephalalgias). Dette viser at potensialet for videre vekst i medlemsmassen er betydelig.

I 2025 har rekruttering ikke vært høyest prioritert, da styret har hatt hovedfokus på å etablere strukturer, rutiner og drift i den videre oppbyggingen av lokallaget. Likevel er informasjon om Hodepine Norge Trøndelag blitt gjort tilgjengelig på relevante steder, blant annet:

- Venterom ved nevrologiske poliklinikker på sykehusene
- Hos private nevrologer og fastleger som behandler hodepinepasienter

Ved Frisklivs- og mestringssentre

Mål videre for rekruttering

- Satse mer på digital markedsføring i sosiale medier
- Etablere samarbeid med helsetjenester for å nå ut til flere som kan ha nytte av tilbudet
- Gjennomføre 1 stand gjennom året med fokus på rekruttering

Målet er å øke antall medlemmer ytterligere og samtidig gjøre foreningen synlig for flere som lever med hodepinesykdom i Trøndelag.

Hodepine Norge
TRØNDELAG

ØKONOMI

Økonomien i Hodepine Norge Trøndelag vurderes som stabil og forsvarlig. I 2025 hadde lokallaget et overskudd på **kr 58 473**, og banksaldo per 31.12.2025 var **kr 93 833,15**.

Etter at lokallagets kasserer gikk bort tidligere i 2025, overtok styreleder midlertidig ansvar for økonomi og regnskapsoppfølging. For å sikre åpenhet og god habilitet ble hele regnskapet overført til et digitalt regnskapsprogram, slik at alle styremedlemmer fikk innsyn. I lys av situasjonen besluttet styret også å benytte frivillig ekstern revisor, og regnskapet har vært ført og gjennomgått i tett dialog med revisor.

En ny kasserer ble oppnevnt mot slutten av året, men på grunn av mangelfull dokumentasjon/ informasjon og manglende kjennskap til driften, var det ikke mulig å overta funksjonen fullt ut før årsskiftet. Ny kasserer trer midlertidig inn i rollen fra 1. januar 2026.

Driften har vært nøktern, og styret har hatt et bevisst forhold til kostnader og prioriteringer. Det er gjort enkelte mindre innkjøp for å sikre profesjonell representasjon utad, blant annet roll- up og t- skjorter til styremedlemmer og frivillige. Utstyret er ment å brukes over flere år og oppbevares samlet.

Styremedlemmer, likepersoner og frivillige som har deltatt på arrangementer, har fått refundert reelle utgifter til reise, mat og eventuelle inngangsbilletter. Disse utgiftene har vært holdt på et nøkternt nivå, men vurderes som nødvendige for å kunne gjennomføre aktivitetene. Denne praksisen videreføres i 2026.

Styret har søkt om enkelte økonomiske tilskudd i løpet av året, men ved årsslutt var det fortsatt ikke mottatt svar. Begrenset kapasitet og fokus på oppbygging av lokallaget førte til at det ikke ble prioritert større søknadsarbeid i 2025.

Ved utgangen av året var det en uavklart tvist knyttet til en faktura, som fortsatt var under behandling. Derfor sto lokallaget med **leverandørgjeld på kr 11 500** ved årsslutt.

Regnskapet for 2025 er revidert av ekstern revisor Asbjørn Husby, og revisjonen er gjennomført i tråd med gjeldende regelverk. Revisjonsberetningen følger som vedlegg til

årsregnskapet. Styret har hatt særskilt oppmerksomhet på å styrke økonomirutiner og internkontroll, og regnskapet føres nå løpende i nytt regnskapssystem.

Som en del av arbeidet med å sikre en stabil og forutsigbar økonomi har styret vedtatt å opprette en økonomisk buffer på kr ~~60 000~~ 70 000 kr. Bufferen skal fungere som en sikkerhet for uforutsette utgifter og bidra til bærekraftig drift over tid.

Mål for økonomiarbeidet i 2026

- Øke innsatsen for å søke eksterne tilskudd og prosjektmidler til målrettede aktiviteter og utviklingsprosjekter
- Videreføre nøktern og ansvarlig økonomistyring
- Opprettholde en økonomisk buffer på kr ~~60 000~~ 70 000 kr
- Videreutvikle internkontroll og økonomirutiner
- Sørge for god budsjettdisiplin i tråd med planlagte aktiviteter
- Sikre at økonomien understøtter lokallagets mål om økt aktivitet, rekruttering og tilbud til medlemmene

Hodepine Norge
TRØNDELAG

SAMARBEID OG LEVERANDØRER

Viktige samarbeidspartnere og leverandører i 2025

Hodepine Norge Trøndelag har i 2025 hatt flere sentrale samarbeidspartnere og leverandører som har bidratt til å styrke lokallagets aktiviteter og tilbud til medlemmene:

- **NorHead, NTNU (Norsk senter for hodepineforskning):**
  Samarbeidet med NorHead har gitt medlemmene tilgang til oppdatert og forskningsbasert kunnskap om hodepinesykdommer. Fagpersoner fra NorHead har deltatt på Hodepineaften, der de har formidlet innsikt i pågående forskningsprosjekter og ny vitenskapelig utvikling. Vi mottar også jevnlig informasjonsmateriell fra NorHead som vi deler med våre medlemmer på arrangementene våre

  Denne typen kunnskapsformidling oppleves som svært verdifull for mange medlemmer, og bidrar både til økt forståelse og til håp om bedre behandlingstilbud i fremtiden.

- **FFO (Funksjonshemmedes Fellesorganisasjon):**
  Gjennom medlemskap i FFO får Hodepine Norge Trøndelag tilgang til viktige arenaer for interessepolitisk arbeid. Medlemmene inviteres jevnlig til relevante seminarer og konferanser, og kan benytte seg av ulike medlemsfordeler. FFOs arbeid for rettigheter og inkludering av personer med funksjonsnedsettelser og kronisk sykdom er i tråd med lokallagets verdier og mål.

- **House of Femme:**
  Lokallaget benyttet House of Femme som leverandør av lokaler, foredrag og øvrige tjenester i forbindelse med arrangementet *Migrene og kvinnehelse- et steg videre*. Samarbeidet bidro til en profesjonell og vellykket gjennomføring av arrangementet.

Hodepine Norge
TRØNDELAG

SPONSORER OG STØTTE

I 2025 mottok Hodepine Norge Trøndelag økonomisk støtte fra legemiddelindustrien, herunder:

- **AbbVie**
- **Pfizer**
- **Organon**

Disse sponsormidlene har bidratt til finansiering og gjennomføring av aktiviteter for medlemmene. Lokallaget understreker at sponsorene ikke har hatt innflytelse på faglig innhold, prioriteringer eller virksomhet. All aktivitet har vært planlagt og gjennomført i tråd med foreningens verdier, formål og uavhengighet.

AVSLUTNING

Med dette legges årsrapporten for 2025 frem. Styret retter en stor takk til alle medlemmer, frivillige, likepersoner og samarbeidspartnere som har bidratt til lokallagets arbeid gjennom året.

Hodepine Norge
TRØNDELAG

Årsrapporten er signert av styret:

Styreleder Heidi Vibeke Bagøien Ludvigsen

Nestleder Bente Seljestokken

Kasserer Marit Riiber

Styremedlem Siv Toverød Rusten

Styremedlem Ingvild Oxås Henriksen

Trondheim 24.3.26