

Sakspapirer

til landsmøtet 2026

1. Konstituering
2. Valg av møteleder og referent
3. Valg av støttefunksjoner
4. Landsstyrets signerte årsrapport og årsregnskap for 2025
5. Strategi og budsjett for 2027 og 2028
6. Fastsettelse av kontingent
7. Andre innmeldte saker
8. Valg

Sak 1 - Konstituering

1a Navneopprop

1b Godkjenning av innkalling og dagsorden

Forslag til vedtak:

Landsmøtet godkjenner innkalling og dagsorden.

Sak 2 - Valg av møteleder og referent

Forslag til vedtak:

*Landsmøtet velger Thyra Kirkenes Bøhm som møteleder
og Gro Tamburstuen Engeset som referent*

Sak 3 - Valg av støttefunksjoner

3a Valg av to til å underskrive protokoll

3b valg av tellekorps

Forslag til vedtak legges frem under landsmøtet

Sak 4 - Landsstyrets signerte årsrapport og årsregnskap for 2025

- 4a. Godkjenning av årsrapport for 2025
- 4b. Godkjenning av årsregnskap for 2025
- 4c. Revisors beretning for 2025 legges frem til orientering

Forslag til vedtak:

Landsmøtet godkjenner landsstyrets årsrapport for 2025
Landsmøtet godkjenner landsstyrets årsregnskap for 2025
Landsmøtet tar revisors beretning for 2025 til orientering

Dokumentet er signert digitalt av følgende undertegnere:

- Mathisen, Laila Bratterud (10.11.1969), signert 08.04.2026 med Signicat Sign BANKID
- Svartdal, Anette (20.11.1982), signert 08.04.2026 med Signicat Sign BANKID
- Elvemo, Olav (18.10.1960), signert 08.04.2026 med Signicat Sign BANKID
- Sodeland, Line (23.08.1986), signert 09.04.2026 med Signicat Sign BANKID
- Braaten, Jens Ausand (16.06.1997), signert 13.04.2026 med Signicat Sign BANKID
- Haugen, Jannicke (30.03.1967), signert 14.04.2026 med Signicat Sign BANKID
- Stefferud, Lise Nikita (07.02.1993), signert 15.04.2026 med Signicat Sign BANKID
- ANNE CHRISTINE POOLE (..), signert 15.04.2026 med Signicat Sign BUYPASS
- Risheim, Hanne Marie (11.06.1972), signert 15.04.2026 med Signicat Sign BANKID



Det signerte dokumentet inneholder

En forside med informasjon om signaturene, alle originaldokumenter og digitale signaturer.



Dokumentet er forseglet av Posten Bring

Signeringen er gjort med digital signering levert av Posten Bring AS. Posten garanterer for autenticiteten og forseglingen av dette dokumentet.



Slik ser du at signaturene er gyldig

En digital signatur er kun gyldig digitalt. Hvis du åpner dette dokumentet i Adobe Reader, skal det stå øverst at dokumentet er signert av Posten Bring AS. Dette garanterer at innholdet i dokumentet ikke er endret etter signering.

Årsrapport

2025

Dokumentet er signert digitalt av:

- Mathisen, Laila Bratterud (10.11.1969), 08.04.2026
- Svartdal, Anette (20.11.1982), 08.04.2026
- Elvemo, Olav (18.10.1960), 08.04.2026
- Sodeland, Line (23.08.1986), 09.04.2026
- Braaten, Jens Ausand (16.06.1997), 13.04.2026
- Haugen, Jannicke (30.03.1967), 14.04.2026
- Stefferud, Lise Nikita (07.02.1993), 15.04.2026
- ANNE CHRISTINE POOLE (...), 15.04.2026
- Risheim, Hanne Marie (11.06.1972), 15.04.2026

Forseglet av



Posten Norge



Årsrapport	1
2025	1
2025 oppsummert	4
Hovedprioriteringer i 2025	5
I 2025 har Hodepine Norge hatt særlig vekt på å	5
Hodepine Norges arbeid for medlemmer og samfunn i 2025	6
Medlemmer	7
Landsstyret:	8
Ungdomsarbeid	14
Hodevennlig skole	14
Kurs og tilbud rettet mot unge og pårørende	15
Samarbeid med spesialisthelsetjenesten	15
Samfunnsrettet ung-arbeid og Arendalsuka	16
Hjelpetjenester	17
Medisinsk svartjeneste	17
Hjelpetelefonen	17
Oksygenmasker til medlemmer	18
Nettverksgrupper	18
Hodepine Norge Ung	18
Hodepine Norge Vestibulær migrene	19
Interessepolitisk arbeid	19
Tilgang til behandling	19
Høringsinnspill og politiske innspill	20
Arbeidsliv som gjennomgående tema	20
Regional påvirkningskampanje i valgåret	21
Arendalsuka	21
DM Arena	22
Digitale kommunikasjonskanaler	22
Nyhetsbrev	22
Nettbutikk	22
Sosiale medier	23
Medisinsk fagråd	24
Prosjekter og prosjektsøknader	24
Brukermedvirkning	25
Mediesaker og synlighet	25
Forskning	26
Brukerrepresentanter i hodepineforskning	27
Kvalitetsregister for alvorlige primære hodepiner	27
Publikumskonferanse om hodepineforskning	28
Annet arbeid og viktige milepæler	29

Dokumentet er signert digitalt av:

- Mathisen, Laila Bratterud (10.11.1969), 08.04.2026
- Svartdal, Anette (20.11.1982), 08.04.2026
- Elvemo, Olav (18.10.1960), 08.04.2026
- Sodeland, Line (23.08.1986), 09.04.2026
- Braaten, Jens Ausand (16.06.1997), 13.04.2026
- Haugen, Jannicke (30.03.1967), 14.04.2026
- Stefferud, Lise Nikita (07.02.1993), 15.04.2026
- ANNE CHRISTINE POOLE (...), 15.04.2026
- Risheim, Hanne Marie (11.06.1972), 15.04.2026

Forseglet av



Posten Norge



Migraine World Summit	29
Hodevennlig arbeidsplass	29
Rettighetsinformasjon	29
Landsmøtet 2025	29
Dokumentarfilm om klasehodepine	29
Økonomi	30
Et viktig år i organisasjonens utvikling	31
Fremtiden	32

Dokumentet er signert digitalt av:

- Mathisen, Laila Bratterud (10.11.1969), 08.04.2026
- Svartdal, Anette (20.11.1982), 08.04.2026
- Elvemo, Olav (18.10.1960), 08.04.2026
- Sodeland, Line (23.08.1986), 09.04.2026
- Braaten, Jens Ausand (16.06.1997), 13.04.2026
- Haugen, Jannicke (30.03.1967), 14.04.2026
- Stefferud, Lise Nikita (07.02.1993), 15.04.2026
- ANNE CHRISTINE POOLE (...), 15.04.2026
- Risheim, Hanne Marie (11.06.1972), 15.04.2026

Forseglet av



Posten Norge



2025 oppsummert

6857 medlemmer

13 prosent vekst fra 2024

Lokallag i alle fylker

Fire nye lokallag etablert i 2025

Styrket administrasjon

Nye roller innen likepersonsarbeid og ungdomsarbeid.

7 ansatte, tilsvarende 2,7 årsverk (opp fra 1,2 i 2024)

Utvidet medlemstilbud

Flere fagmøter, likepersonstilbud og hjelpetjenester

70 likepersoner ble utdannet i 2025.

Likepersontelefonen åpnet for medlemmer.

Tydeligere interessepolitisk stemme

Flere høringsinnspill, mer mediesynlighet og deltakelse på viktige arenaer

Styrket arbeid med forskning og brukermedvirkning

Tett samarbeid med NorHead og rekruttering av brukerrepresentanter.

Dokumentet er signert digitalt av:

- Mathisen, Laila Bratterud (10.11.1969), 08.04.2026
- Svartdal, Anette (20.11.1982), 08.04.2026
- Elvemo, Olav (18.10.1960), 08.04.2026
- Sodeland, Line (23.08.1986), 09.04.2026
- Braaten, Jens Ausand (16.06.1997), 13.04.2026
- Haugen, Jannicke (30.03.1967), 14.04.2026
- Stefferud, Lise Nikita (07.02.1993), 15.04.2026
- ANNE CHRISTINE POOLE (...), 15.04.2026
- Risheim, Hanne Marie (11.06.1972), 15.04.2026

Forseglet av



Posten Norge



Hovedprioriteringer i 2025

I 2025 har Hodepine Norge hatt særlig vekt på å

- styrke organisasjonen som nasjonal aktør
- bygge lokallag og frivilligstruktur i hele landet
- videreutvikle medlemstilbud og likepersonsarbeid
- styrke ungdomsarbeidet
- løfte hodepinesykdommer høyere i politikk, samfunnsdebatt og forskning

Dokumentet er signert digitalt av:

- Mathisen, Laila Bratterud (10.11.1969), 08.04.2026
- Svartdal, Anette (20.11.1982), 08.04.2026
- Elvemo, Olav (18.10.1960), 08.04.2026
- Sodeland, Line (23.08.1986), 09.04.2026
- Braaten, Jens Ausand (16.06.1997), 13.04.2026
- Haugen, Jannicke (30.03.1967), 14.04.2026
- Stefferud, Lise Nikita (07.02.1993), 15.04.2026
- ANNE CHRISTINE POOLE (...), 15.04.2026
- Risheim, Hanne Marie (11.06.1972), 15.04.2026

Forseglet av



Posten Norge



Hodepine Norges arbeid for medlemmer og samfunn i 2025

I 2025 har Hodepine Norge fortsatt å vokse som organisasjon, både i medlemstall, aktivitet og gjennomslagskraft. Året har vært preget av høy synlighet, styrket organisasjonsbygging og målrettet arbeid for riktig diagnose, riktig behandling og støtte til å leve med hodepinesykdom.

Vi har arbeidet bredt, fra interessepolitisk påvirkning og medieutspill til forskningssamarbeid, kunnskapsformidling og utvikling av nye tilbud. Samtidig har organisasjonen styrket den interne kapasiteten gjennom flere ansatte, nye rutiner og videre utbygging av støtten til lokallag og frivillige.

2025 ble også et viktig år i organisasjonens utvikling. Med lokallag i alle fylker og stadig flere medlemmer har Hodepine Norge tatt nye steg som en landsdekkende og tydelig stemme for mennesker med hodepinesykdommer i Norge.

Dokumentet er signert digitalt av:

- Mathisen, Laila Bratterud (10.11.1969), 08.04.2026
- Svartdal, Anette (20.11.1982), 08.04.2026
- Elvemo, Olav (18.10.1960), 08.04.2026
- Sodeland, Line (23.08.1986), 09.04.2026
- Braaten, Jens Ausand (16.06.1997), 13.04.2026
- Haugen, Jannicke (30.03.1967), 14.04.2026
- Stefferud, Lise Nikita (07.02.1993), 15.04.2026
- ANNE CHRISTINE POOLE (...), 15.04.2026
- Risheim, Hanne Marie (11.06.1972), 15.04.2026

Forseglet av



Posten Norge



Medlemmer

Pr. 31.12.2025 hadde Hodepine Norge 6857 medlemmer. En økning på 13% fra 2024.

Medlemsveksten viser at stadig flere ser verdien av å være del av et fellesskap for mennesker med hodepinesykdom og pårørende. Veksten styrker oss både som medlemsorganisasjon og som interessepolitisk aktør. Jo flere medlemmer vi er, desto sterkere står vi når vi skal løfte fram behovet for bedre diagnose, behandling og støtte til mennesker med hodepinesykdommer.

Medlemsveksten må også ses i sammenheng med økt synlighet, større aktivitet i organisasjonen og et bredere tilbud til medlemmene enn tidligere.

Dokumentet er signert digitalt av:

- Mathisen, Laila Bratterud (10.11.1969), 08.04.2026
- Svartdal, Anette (20.11.1982), 08.04.2026
- Elvemo, Olav (18.10.1960), 08.04.2026
- Sodeland, Line (23.08.1986), 09.04.2026
- Braaten, Jens Ausand (16.06.1997), 13.04.2026
- Haugen, Jannicke (30.03.1967), 14.04.2026
- Stefferud, Lise Nikita (07.02.1993), 15.04.2026
- ANNE CHRISTINE POOLE (...), 15.04.2026
- Risheim, Hanne Marie (11.06.1972), 15.04.2026

Forseglet av



Posten Norge



Landsstyret:

Landsstyret

Hodepine Norges landsstyre er ansvarlig for organisasjonens virksomhet.

Landsstyret har hatt 5 møter i 2025, og behandlet 38 nye saker.

I tillegg holdt landsstyret sine faste halvårslige helgesamlinger i april og i november.

Landsmøtet ble arrangert på Fornebu den første helgen i november.

Landsstyret pr. 31.12.2025:

Styreleder: Anne Christine Poole

Nestleder: Jannicke Haugen

Styremedlemmer:

Olav Elvemo

Line Sodeland

Hanne Risheim

Jens Ausand Braaten

Annette Svartdal

Lise Nikita Stefferud

Varamedlemmer:

Aud Nome Dueland

Inga-Britt Kjellevoid Haugen

Dokumentet er signert digitalt av:

- Mathisen, Laila Bratterud (10.11.1969), 08.04.2026
- Svartdal, Anette (20.11.1982), 08.04.2026
- Elvemo, Olav (18.10.1960), 08.04.2026
- Sodeland, Line (23.08.1986), 09.04.2026
- Braaten, Jens Ausand (16.06.1997), 13.04.2026
- Haugen, Jannicke (30.03.1967), 14.04.2026
- Stefferud, Lise Nikita (07.02.1993), 15.04.2026
- ANNE CHRISTINE POOLE (...), 15.04.2026
- Risheim, Hanne Marie (11.06.1972), 15.04.2026

Forseglet av



Posten Norge



Administrasjonen:

Administrasjonen i Hodepine Norge har ansvar for den daglige driften av organisasjonen. Arbeidet omfatter blant annet medlemsservice, økonomistyring, prosjektarbeid, informasjonsarbeid, oppfølging av frivillige og lokallag, samt støtte til landsstyret og de ulike aktivitetene i organisasjonen.

I løpet av de siste årene har organisasjonen vokst betydelig, både i medlemstall, aktivitet og synlighet. Dette har ført til økt behov for administrativ kapasitet og tydeligere organisering av arbeidet.

I 2025 ble administrasjonen ytterligere styrket gjennom ansettelse av likepersonkoordinator og ungdomskoordinator. Dette gjør det mulig å følge opp viktige satsingsområder i organisasjonen bedre enn tidligere, og gir økt støtte til frivillige, lokallag og medlemmer.

Ved utgangen av 2025 besto administrasjonen av seks ansatte som til sammen utgjør 2.8 årsverk. Arbeidet er organisert slik at de ansatte har ansvar for ulike områder i organisasjonen, samtidig som mange oppgaver løses i samarbeid.

Administrasjonen arbeider fra kontorfellesskapet Hjernehuset i Oslo, sammen med flere andre organisasjoner på hjernefeltet. De erfarne organisasjonene vi deler lokalene med, har i 2025 vært en viktig kilde til erfaring, støtte og faglig utvikling og samarbeid for oss som fortsatt bygger organisasjon.

Et viktig fokusområde i 2025 har vært å utvikle gode interne rutiner og sikre forsvarlig drift i takt med organisasjonens vekst. Blant annet har de ansatte gjennomført arbeid med personvern og GDPR, og det er etablert rutiner for internkontroll og databehandling.

Da organisasjonen nådde fem ansatte, ble det som loven krever valgt verneombud og gjennomført HMS kurs for leder og verneombud. Dette er viktige tiltak for å sikre et godt og trygt arbeidsmiljø i administrasjonen.

Administrasjonen har brukt mye tid på å støtte lokallagene, både de som allerede er etablert, og de som er nye i 2025. De ansatte bidrar i utvikling og drift av nye prosjekter og følger opp henvendelser fra medlemmer, pårørende, helsepersonell og media. Økt aktivitet og større synlighet gjør at organisasjonen mottar stadig flere henvendelser og forespørsler.

Dokumentet er signert digitalt av:

- Mathisen, Laila Bratterud (10.11.1969), 08.04.2026
- Svartdal, Anette (20.11.1982), 08.04.2026
- Elvemo, Olav (18.10.1960), 08.04.2026
- Sodeland, Line (23.08.1986), 09.04.2026
- Braaten, Jens Ausand (16.06.1997), 13.04.2026
- Haugen, Jannicke (30.03.1967), 14.04.2026
- Stefferud, Lise Nikita (07.02.1993), 15.04.2026
- ANNE CHRISTINE POOLE (...), 15.04.2026
- Risheim, Hanne Marie (11.06.1972), 15.04.2026

Forseglet av



Posten Norge



Målet for administrasjonens arbeid er å sikre at organisasjonen fungerer godt i det daglige, og at både medlemmer, frivillige og tillitsvalgte får den støtten de trenger i arbeidet for mennesker med hodepinesykdom.

Ansatte i Administrasjonen pr. 31.12.2025:

Navn	Prosent	Stilling
Laila Bratterud Mathisen	50%	generalsekretær (i tillegg 50% hos NorHead)
Ingrid Dueland	10%	organisasjonsrådgiver
Stian Hermansen	20%	prosjektansvarlig
Gro Tamburstuen Engeset	50%	organisasjonsrådgiver
Line Sodeland	40%	likepersonkoordinator
Selma Christine Garpe	100%	ungdomskoordinator
Sum	270%	

Lokallag

Medlemmene utgjør fundamentet i Hodepine Norge. En sterk og levende organisasjon forutsetter aktive medlemmer, og det er et tydelig mål at flest mulig av forbundets aktiviteter skal foregå lokalt gjennom lokallag og nettverksgrupper. Dette bidrar til nærhet til medlemmene, styrker erfaringsutveksling og fellesskap, og er en viktig del av den demokratiske oppbyggingen av organisasjonen.

I 2025 ble det etablert fire nye lokallag. Med dette er Hodepine Norge nå representert i alle landets fylker. Ved utgangen av året hadde organisasjonen totalt 14 lokallag, noe som gir et godt grunnlag for videre medlemsaktivitet, lokal forankring og utvikling i årene som kommer.

Dokumentet er signert digitalt av:

- Mathisen, Laila Bratterud (10.11.1969), 08.04.2026
- Svartdal, Anette (20.11.1982), 08.04.2026
- Elvemo, Olav (18.10.1960), 08.04.2026
- Sodeland, Line (23.08.1986), 09.04.2026
- Braaten, Jens Ausand (16.06.1997), 13.04.2026
- Haugen, Jannicke (30.03.1967), 14.04.2026
- Stefferud, Lise Nikita (07.02.1993), 15.04.2026
- ANNE CHRISTINE POOLE (...), 15.04.2026
- Risheim, Hanne Marie (11.06.1972), 15.04.2026

Forseglet av



Posten Norge



De nye lokallagene i 2025:

Fylke	Etablert måned
Agder	Januar
Nordland	Januar
Innlandet	April
Østfold	September

Siden etableringen av det første lokallaget i Troms og Finnmark i 2023, har aktiviteten vokst raskt. I løpet av kort tid har Hodepine Norges medlemmer stiftet lokallag fra nord til sør, og det er aktivitet over hele landet. Lokallagene arrangerer møter, temakvelder og informasjonsarbeid, og fungerer som viktige møteplasser for både medlemmer og pårørende. Lavterskeltilbud som gåturer, kafétreff og andre sosiale aktiviteter er også en sentral del av lokallagsarbeidet.

Lokallagssamling

Lokallagene i Hodepine Norge er ulike når det gjelder størrelse, aktivitet og lokale forutsetninger, men har samtidig mange fellestrekk. Det lokale arbeidet bæres av frivillig engasjement, og organisasjonen legger vekt på å støtte og styrke de tillitsvalgte og frivillige som legger ned betydelig innsats i lokallagene. Samtidig er det viktig at lokallagene får mulighet til å bli kjent med hverandre, dele erfaringer og lære på tvers.

I november 2025 ble det derfor arrangert en nasjonal lokallagssamling, der to representanter fra hvert lokallag ble invitert. Oppmøtet var svært godt, og nesten alle lokallagene var representert.

Samlingens hovedfokus var erfaringsutveksling, med særlig vekt på frivillig arbeid i lokallagene. Deltakerne delte både utfordringer og suksesshistorier fra det lokale arbeidet, og fikk anledning til å diskutere hvordan frivilligheten kan ivaretas, utvikles og styrkes over tid.

Lokallagssamlingen bidro til økt innsikt, felles forståelse og styrket fellesskapsfølelse på tvers av lokallagene. Samlingen markerte et viktig steg i arbeidet med å styrke den lokale organiseringen i Hodepine Norge, og la et godt grunnlag for videre

Dokumentet er signert digitalt av:

- Mathisen, Laila Bratterud (10.11.1969), 08.04.2026
- Svartdal, Anette (20.11.1982), 08.04.2026
- Elvemo, Olav (18.10.1960), 08.04.2026
- Sodeland, Line (23.08.1986), 09.04.2026
- Braaten, Jens Ausand (16.06.1997), 13.04.2026
- Haugen, Jannicke (30.03.1967), 14.04.2026
- Stefferud, Lise Nikita (07.02.1993), 15.04.2026
- ANNE CHRISTINE POOLE (...), 15.04.2026
- Risheim, Hanne Marie (11.06.1972), 15.04.2026

Forseglet av



Posten Norge



utvikling og samarbeid. Dette var den andre lokallagssamlingen i det som er planlagt å være en årlig tradisjon.

Likepersonsarbeid

Likepersonsarbeidet er en sentral del av Hodepine Norges tilbud til personer som lever med hodepinesykdom. Gjennom likepersonstøtte får medlemmer mulighet til å møte andre med egenerfaring, dele kunnskap og oppleve forståelse og gjenkjennelse. Arbeidet bygger på frivillig innsats og faglig forankring, og har som mål å styrke mestring, redusere opplevelsen av å stå alene og bidra til et tilgjengelig og trygt lavterskeltilbud for medlemmer over hele landet.

En likeperson hos Hodepine Norge er en som selv lever med hodepinesykdom eller er pårørende, og som bruker sine egne erfaringer til å støtte andre i en lignende situasjon. Likepersonen er en trygg samtalepartner med taushetsplikt som lytter, deler råd og gir praktisk støtte basert på egen erfaring, forståelse og empati.

Likepersonkurs i lokallag

I perioden januar til mars lagde vi kursopplegg for likepersoner. Dette dannet grunnlaget for gjennomføring av kursaktivitetene gjennom året.

I 2025 ble det gjennomført likepersonkurs i følgende lokallag:

- Mars: Rogaland
- April: Agder, Troms og Finnmark
- Juni: Trøndelag
- September: Nordland
- Oktober: Innlandet, Oslo og Akershus
- November: Møre og Romsdal

Kursene har bidratt til og sikre et godt og faglig forankret likepersonstilbud i organisasjonen.

Ved årets slutt hadde vi 72 registrerte likepersoner.

Dokumentet er signert digitalt av:

- Mathisen, Laila Bratterud (10.11.1969), 08.04.2026
- Svartdal, Anette (20.11.1982), 08.04.2026
- Elvemo, Olav (18.10.1960), 08.04.2026
- Sodeland, Line (23.08.1986), 09.04.2026
- Braaten, Jens Ausand (16.06.1997), 13.04.2026
- Haugen, Jannicke (30.03.1967), 14.04.2026
- Stefferud, Lise Nikita (07.02.1993), 15.04.2026
- ANNE CHRISTINE POOLE (...), 15.04.2026
- Risheim, Hanne Marie (11.06.1972), 15.04.2026

Forseglet av



Posten Norge



Likepersonsutvalget og faglige møteplasser

Likepersonsutvalget har som formål å ivareta og styrke likepersonene i Hodepine Norge. Dette gjøres ved å sørge for opplæring, faglig oppdatering, arrangere kurs og samlinger, og sørge for at for likepersonene føler de får noe igjen for sin innsats. Utvalget skal også etablere og redigere kriterier for godkjenning av nye likepersoner.

I april ble det avholdt første møte i likepersonsutvalget. I tilknytning til dette møtet ble formålsdokumentet for utvalget utarbeidet, og det ble lagt en plan for digitale samlinger.

I juni ble årets første digitale temasamling for likepersoner arrangert, med fokus på faglig påfyll og erfaringsutveksling. I september ble det avholdt første fysiske møte i likepersonsutvalget.

I oktober ble det opprettet en egen Discord-server for likepersonene, som et tiltak for å styrke kommunikasjon, samhold og faglig støtte.

I desember ble det holdt nok en digital samling og det ble opprettet et Hjelpehefte for likepersoner med informasjon om hva likepersoner er, vanlige spørsmål vi kan få, og forslag til svar på de. Det ligger bla. en liste over de ulike hjelpetjenestene vi har til medlemmene våre, og info om når man skal henvise til hvor, registrering av likepersonsaktivitet, hvordan er organisasjonen Hodepine Norge bygd opp, ressurslenker, og spørsmål om spesifikke medisiner og behandling av hodepinesykdom.

Det var godt oppmøte på de digitale samlingene og tilbakemeldingen har vært positiv.

Likepersonkanal på Snapchat

Hodepinedagbok er en Snapchat-kanal (@hodepinedagbok) der personer med ulike hodepinesykdommer deler erfaringer fra hverdagen med sykdom. Kanalen gir et nært og personlig innblikk i livet med hodepine, der én person om gangen formidler sin dag fra morgen til kveld. Gjennom deling av erfaringer og dialog via Snapchats chat-funksjon bidrar Hodepinedagbok til økt kunnskap, gjenkjenning og åpenhet om hodepinesykdommer. Kanalen inkluderer både faste deltakere og gjester, som personer med egen sykdomserfaring, pårørende og fagpersoner.

Administrasjonen i Hodepinedagbok har månedlige digitale møter.

Dokumentet er signert digitalt av:

- Mathisen, Laila Bratterud (10.11.1969), 08.04.2026
- Svartdal, Anette (20.11.1982), 08.04.2026
- Elvemo, Olav (18.10.1960), 08.04.2026
- Sodeland, Line (23.08.1986), 09.04.2026
- Braaten, Jens Ausand (16.06.1997), 13.04.2026
- Haugen, Jannicke (30.03.1967), 14.04.2026
- Stefferud, Lise Nikita (07.02.1993), 15.04.2026
- ANNE CHRISTINE POOLE (...), 15.04.2026
- Risheim, Hanne Marie (11.06.1972), 15.04.2026

Forseglet av



Posten Norge



I november ble det arrangert et fysisk arbeidsmøte med administrasjonen i forbindelse med Snapchat-prosjektet.

Hodetelefonen – likepersonstelefontjeneste

I mai ble det avholdt oppstartsmøte for prosjektet «Hodetelefonen», en likepersonstelefontjeneste i regi av Hodepine Norge. Gjennom sommeren ble det arbeidet med utvikling av kursinnhold og rekruttering av likepersoner til tjenesten. I september ble det gjennomført egen kursing av likepersoner tilknyttet Hodetelefonen, og tjenesten ble offisielt startet opp. Telefonen er åpen i tre timer en dag i uken. Prosjektet har som mål å styrke tilgjengeligheten til likepersonstøtte og tilby et lavterskel samtaletilbud til personer med hodepinesykdommer.

Hodetelefonen hadde ved årsskiftet vært åpen i 14 uker, og hadde i gjennomsnitt 4 samtaler pr åpne dag. Samtalene varte i gjennomsnitt 30 min, med enkelte samtaler som varte over en time.

Ungdomsarbeid

Ungdomsarbeidet i Hodepine Norge retter seg mot barn og unge under 26 år som lever med hodepinesykdom, samt deres pårørende. Arbeidet koordineres av ungdomskoordinator i administrasjonen, og gjennomføres i samarbeid med nettverksgruppen Hodepine Norge Ung og fagpersoner tilknyttet organisasjonen.

Formålet med ungdomsarbeidet er å styrke unges kunnskap om egen hodepinesykdom, bidra til bedre mestring i hverdagen og økt livskvalitet, samt arbeide for økt forståelse og tilrettelegging i skole, utdanning og helsevesen.

Hodevennlig skole

Hodevennlig skole er en kåring som skal rette søkelyset mot betydningen av god tilrettelegging i skolehverdagen for barn og unge med migrene og andre hodepinesykdommer. Gjennom kåringen ønsker Hodepine Norge å øke kunnskap og bevissthet om hvordan skolen kan bidra til mestring, læring og inkludering for elever som lever med hodepine.

Hodepine Norge Ung inviterer medlemmer til å nominere skoler som viser særlig god forståelse og tilrettelegging for elever med hodepinesykdom. Basert på innkomne nominasjoner kåres en vinner-skole som får anerkjennelse for sitt arbeid.

Dokumentet er signert digitalt av:

- Mathisen, Laila Bratterud (10.11.1969), 08.04.2026
- Svartdal, Anette (20.11.1982), 08.04.2026
- Elvemo, Olav (18.10.1960), 08.04.2026
- Sodeland, Line (23.08.1986), 09.04.2026
- Braaten, Jens Ausand (16.06.1997), 13.04.2026
- Haugen, Jannicke (30.03.1967), 14.04.2026
- Stefferud, Lise Nikita (07.02.1993), 15.04.2026
- ANNE CHRISTINE POOLE (...), 15.04.2026
- Risheim, Hanne Marie (11.06.1972), 15.04.2026

Forseglet av



Posten Norge



Prisen for Hodevennlig skole 2024 ble delt ut 5. februar 2025 til Tromstun skole i Tromsø. Utdelingen bidro til å synliggjøre gode eksempler på tilrettelegging i skolen, og til å løfte frem tematikken hodepine og skole.

Kurs og tilbud rettet mot unge og pårørende

I 2025 ble det gjennomført flere kurs og tilbud rettet mot unge med hodepinesykdom og deres pårørende.

I februar ble kurset «Ung med hodepine» arrangert for aldersgruppen 18-22 år. Kurset ga deltakerne faglig kunnskap om hodepinesykdom, behandling og mestring, samt mulighet til å møte andre unge i tilsvarende situasjon.

I oktober ble det gjennomført et nytt kurs «Ung med hodepine», denne gangen for aldersgruppen 22-25 år. Kurset hadde fokus på kunnskap, mestring og det å leve med hodepine i overgang til studier, arbeid og voksenliv.

I mai ble det arrangert en kurskveld for pårørende til barn med hodepinesykdom. Kurset hadde som mål å styrke foresattes kunnskap om hodepinesykdom hos barn, og gi verktøy for støtte, forståelse og tilrettelegging i hverdagen.

Samarbeid med spesialisthelsetjenesten

Hodepine Norge deltok på mestringsuke for barn og unge med hodepinesykdom ved Haukeland universitetssykehus, både i juni og september. Under mestringsukene bidro ungdomskoordinator med foredrag om hodepinesykdom og livet med hodepinesykdom, gjennomføring av refleksjonsgrupper og tilstedeværelse som likeperson. Deltakelsen ble møtt med gode tilbakemeldinger.

Dokumentet er signert digitalt av:

- Mathisen, Laila Bratterud (10.11.1969), 08.04.2026
- Svartdal, Anette (20.11.1982), 08.04.2026
- Elvemo, Olav (18.10.1960), 08.04.2026
- Sodeland, Line (23.08.1986), 09.04.2026
- Braaten, Jens Ausand (16.06.1997), 13.04.2026
- Haugen, Jannicke (30.03.1967), 14.04.2026
- Stefferud, Lise Nikita (07.02.1993), 15.04.2026
- ANNE CHRISTINE POOLE (...), 15.04.2026
- Risheim, Hanne Marie (11.06.1972), 15.04.2026

Forseglet av



Posten Norge



Samfunnsrettet ung-arbeid og Arendalsuka

I august 2025 stod Hodepine Norge Ung på stand under Arendalsuka for å møte unge, spre informasjon og synliggjøre organisasjonens arbeid rettet mot unge.

I tillegg arrangerte Hodepine Norge Ung et arrangement med tittelen «Stadig flere unge overforbruker smertestillende – hva har dette med hodepine å gjøre?». Debatten tok opp et aktuelt og viktig tema knyttet til forebygging, helsekompetanse og unges bruk av smertestillende, og bidro til å løfte unges perspektiver i den offentlige samtalen.

Dokumentet er signert digitalt av:

- Mathisen, Laila Bratterud (10.11.1969), 08.04.2026
- Svartdal, Anette (20.11.1982), 08.04.2026
- Elvemo, Olav (18.10.1960), 08.04.2026
- Sodeland, Line (23.08.1986), 09.04.2026
- Braaten, Jens Ausand (16.06.1997), 13.04.2026
- Haugen, Jannicke (30.03.1967), 14.04.2026
- Stefferud, Lise Nikita (07.02.1993), 15.04.2026
- ANNE CHRISTINE POOLE (...), 15.04.2026
- Risheim, Hanne Marie (11.06.1972), 15.04.2026

Forseglet av



Posten Norge



Hjelpetjenester

Medisinsk svartjeneste

Den medisinske svartjenesten «Chat med hodepinespesialist» er et viktig tilbud til medlemmene i Hodepine Norge. Her kan medlemmer stille medisinske spørsmål og få svar fra legene i organisasjonens medisinske fagråd.

Tjenesten gir medlemmene tilgang til oppdatert og faglig forankret informasjon om diagnostikk, behandling og håndtering av hodepinesykdom. Mange opplever at det er vanskelig å få tilstrekkelig oppfølging i helsevesenet, og chatten fungerer derfor som et verdifullt supplement ved å gi trygg og kvalitetssikret veiledning.

Spørsmålene som stilles i chatten spenner fra behandling av anfall og forebyggende behandling, til råd om oppfølging i helsevesenet og hvordan man kan ta opp problemstillinger med egen lege. Tjenesten bidrar til økt kunnskap hos medlemmene og kan gjøre dem bedre rustet i møte med helsetjenesten.

Chatten er også en viktig kanal for å fange opp hvilke utfordringer personer med hodepinesykdom opplever i møte med helsevesenet. Erfaringene herfra gir organisasjonen verdifull innsikt som også brukes i informasjonsarbeid og interessepolitisk arbeid.

Hjelpetelefonen

Hjelpetelefonen har også i 2025 vært et viktig tilbud til medlemmer som trenger støtte til å leve best mulig med hodepinesykdom. Tilbudet gir mulighet til å snakke med en terapeut med særlig forståelse for de utfordringene sykdommen kan gi i hverdagen.

Dokumentet er signert digitalt av:

- Mathisen, Laila Bratterud (10.11.1969), 08.04.2026
- Svartdal, Anette (20.11.1982), 08.04.2026
- Elvemo, Olav (18.10.1960), 08.04.2026
- Sodeland, Line (23.08.1986), 09.04.2026
- Braaten, Jens Ausand (16.06.1997), 13.04.2026
- Haugen, Jannicke (30.03.1967), 14.04.2026
- Stefferud, Lise Nikita (07.02.1993), 15.04.2026
- ANNE CHRISTINE POOLE (...), 15.04.2026
- Risheim, Hanne Marie (11.06.1972), 15.04.2026

Forseglet av



Posten Norge



For mange er hjelpetelefonen et lavterskeltilbud som gir støtte, forståelse og konkrete råd i en krevende livssituasjon. Samtalene handler ikke bare om sykdommen i seg selv, men også om hvordan hodepinesykdom påvirker familieliv, arbeid, studier, sosial deltakelse og psykisk belastning.

Hjelpetelefonen er et viktig supplement til det offentlige hjelpeapparatet, og erfaringen er at tilbudet dekker et behov mange medlemmer har. Det å møte noen som forstår belastningen ved å leve med hodepinesykdom, kan ha stor betydning for mestring og opplevelsen av å stå mindre alene.

Oksygenmasker til medlemmer

For mange med klasehodepine er oksygen en viktig hjelp til å stanse de smertefulle anfallene. Men oksygenmaskene som leveres med oksygentankene er ikke alltid optimale. Vi tilbyr derfor gode masker av typen cluster O2 kit gratis til medlemmer med klasehodepine. Det er et mye brukt tilbud, som medlemmene forteller at de setter stor pris på.

I 2025 sendte vi 75 slike gratis masker til medlemmer. Det var en liten økning fra 67 forsendelser i 2024.

Nettverksgrupper

Hodepine Norge Ung

Hodepine Norge Ung er en nettverksgruppe for medlemmer under 26 år, og består av et utvalg på fem medlemmer samt én vara. Nettverksgruppen fungerer som en møteplass for unge med hodepinesykdom, og bidrar med brukererfaring, innspill og formidling rettet mot unge.

Utvalget bidrar blant annet til synliggjøring av unges erfaringer og utfordringer, og deler kunnskap om hodepinesykdom gjennom sosiale medier rettet mot unge. Hodepine Norge Ung er også involvert i planlegging og gjennomføring av utvalgte aktiviteter, og fungerer som en viktig rådgivende og erfaringsbasert ressurs i ungdomsarbeidet.

Dokumentet er signert digitalt av:

- Mathisen, Laila Bratterud (10.11.1969), 08.04.2026
- Svartdal, Anette (20.11.1982), 08.04.2026
- Elvemo, Olav (18.10.1960), 08.04.2026
- Sodeland, Line (23.08.1986), 09.04.2026
- Braaten, Jens Ausand (16.06.1997), 13.04.2026
- Haugen, Jannicke (30.03.1967), 14.04.2026
- Stefferud, Lise Nikita (07.02.1993), 15.04.2026
- ANNE CHRISTINE POOLE (...), 15.04.2026
- Risheim, Hanne Marie (11.06.1972), 15.04.2026

Forseglet av



Posten Norge



Hodepine Norge Vestibulær migrene

Nettverksgruppen Hodepine Norge vestibulær migrene ble etablert i 2023. I løpet av 2025 har aktiviteten i gruppen vært redusert, men nettverksgruppen har opprettholdt tilstedeværelse i sosiale medier og administrert sine kanaler.

Gruppen har i 2025 blitt med som brukerrepresentanter for en studie;

"Vestibulær migrene - randomisert studie på effekt av CGRP-hemmer" hvor de utover 2026 skal bistå med å rekruttere deltakere til studien. Studien har oppstart i 2026 og gruppen ble involvert i planlegging av studien i 2025.

Hodepine Norge vestibulær migrene har også arbeidet med planlegging av aktiviteter for 2026, med mål om å styrke tilbudet og øke aktiviteten i nettverket fremover.

Interessepolitisk arbeid

I 2025 har Hodepine Norge fortsatt arbeidet målrettet for å løfte hodepinesykdommer høyere på den helsepolitiske dagsordenen. Arbeidet har særlig vært knyttet til tilgang til behandling, arbeidsliv, kvinnehelse, unge med hodepine og behovet for at hodepinesykdommer blir tydeligere prioritert i nasjonale strategier og politiske prosesser.

Tilgang til behandling

Tilgang til forsvarlig og individuelt tilpasset behandling har vært en sentral sak gjennom hele året. Hodepine Norge sendte i 2025 et åpent brev til helseministeren om manglende tilgang til gammaCore, en godkjent behandling for klasehodepine. Brevet løftet fram hvor belastende det er for pasienter når tilgjengelig behandling lar vente på seg, og stilte spørsmål ved hvorfor en behandling som representerte håp for en alvorlig pasientgruppe, likevel ikke ble gjort tilgjengelig innen rimelig tid.

Vi har også arbeidet med spørsmål knyttet til oksygenbehandling og muligheten for utprøving hjemme, som er særlig viktig for personer med klasehodepine. For en pasientgruppe som lever med ekstremt smertefulle anfall, er rask og praktisk tilgang

Dokumentet er signert digitalt av:

- Mathisen, Laila Bratterud (10.11.1969), 08.04.2026
- Svartdal, Anette (20.11.1982), 08.04.2026
- Elvemo, Olav (18.10.1960), 08.04.2026
- Sodeland, Line (23.08.1986), 09.04.2026
- Braaten, Jens Ausand (16.06.1997), 13.04.2026
- Haugen, Jannicke (30.03.1967), 14.04.2026
- Stefferud, Lise Nikita (07.02.1993), 15.04.2026
- ANNE CHRISTINE POOLE (...), 15.04.2026
- Risheim, Hanne Marie (11.06.1972), 15.04.2026

Forseglet av



Posten Norge



til behandling avgjørende.

I mai 2025 uttalte allmennlege og fagrådsmedlem Tine Poole seg i Dagens Medisin om praksisen ved enkelte sykehus der pasienter må ta behandlingspauser fra moderne migrenemedisiner. Hun uttrykte bekymring for at slike pauser kan føre til forverring av sykdommen og stilte spørsmål ved om praksisen er i tråd med Stortingets intensjon om tilgang til behandlingen.

Høringsinnspill og politiske innspill

I 2025 sendte Hodepine Norge flere viktige innspill til myndighetene.

Vi ga innspill til prioriteringsmeldingen, der vi ba om at migrene må prioriteres tydeligere i helsepolitikken. I innspillet viste vi hvordan tidlig og riktig behandling, blant annet med CGRP hemmere, kan forebygge kronisk sykdom, redusere sykefravær og bidra til at flere beholder arbeidsevnen. Vi pekte også på behovet for nye og mer helhetlige løsninger, blant annet tverrfaglige tilbud i samarbeid med NAV.

Videre sendte vi høringsinnspill til arbeidet med ny hjernehelsetrategi. Der understreket vi at hodepinesykdommer må inngå tydelig i strategien, og at belastningen for den enkelte og for samfunnet må gjenspeiles bedre enn tidligere.

Vi sendte også høringssvar til forslaget om endringer i forskrift om menerstatning ved pasientskader. Her arbeidet vi for at personer med alvorlig migrene og andre hodepinesykdommer ikke skal bli usynlige i regelverket.

I tillegg sendte Hodepine Norge innspill til regjeringen i forbindelse med NOU 2025:5 *Kvinnens arbeidshelse – kunnskap og tiltak*. Vi er glade for at kvinners arbeidshelse løftes fram, men understreket at satsingen ikke er fullstendig dersom hodepinesykdommer utelates. Migrene rammer mange kvinner i yrkesaktiv alder og har stor betydning både for arbeidsdeltakelse og livskvalitet.

Arbeidsliv som gjennomgående tema

Arbeidsliv har vært et gjennomgående tema i det interessepolitiske arbeidet i 2025. Hodepine Norge har fortsatt å løfte fram hvordan manglende diagnose, utilstrekkelig behandling og lite tilrettelegging fører til unødvendig sykefravær og frafall fra arbeidslivet.

En spørreundersøkelse blant medlemmene om migrene og arbeidsliv ga 2200 svar. Den har vært viktig i kommunikasjonen med politikere og øvrige samfunn.

Dokumentet er signert digitalt av:

- Mathisen, Laila Bratterud (10.11.1969), 08.04.2026
- Svartdal, Anette (20.11.1982), 08.04.2026
- Elvemo, Olav (18.10.1960), 08.04.2026
- Sodeland, Line (23.08.1986), 09.04.2026
- Braaten, Jens Ausand (16.06.1997), 13.04.2026
- Haugen, Jannicke (30.03.1967), 14.04.2026
- Stefferud, Lise Nikita (07.02.1993), 15.04.2026
- ANNE CHRISTINE POOLE (...), 15.04.2026
- Risheim, Hanne Marie (11.06.1972), 15.04.2026

Forseglet av



Posten Norge



Vi har arbeidet for større forståelse for at mange med migrene og andre hodepinesykdommer både kan og vil stå i arbeid, dersom de får riktig hjelp og tilrettelegging. Dette perspektivet har gått igjen i både politiske innspill, mediearbeid og arrangementer.

Regional påvirkningskampanje i valgåret

I forbindelse med valget gjennomførte Hodepine Norge en regional påvirkningskampanje der lokallag sendte debattinnlegg til sine lokalaviser. Dette var en landsdekkende innsats for å løfte hodepinesykdommer inn i den offentlige samtalen både regionalt og lokalt.

Kampanjen tok opp tre hovedtemaer:

1. Behovet for lærings- og mestringskurs for personer med klasehodepine
2. Unge med hodepine får ofte for dårlig oppfølging i helsevesenet, blir ikke tatt på alvor og får ikke riktig diagnose.
3. ventetider og manglende individuell behandling ved sykehusene, blant annet når det gjelder kombinasjonsbehandling

Målet var både å synliggjøre medlemmenes erfaringer og å styrke organisasjonens påvirkningsarbeid over hele landet. Det var en vellykket kampanje, som ga mye synlighet lokalt, som resultat av det viktige arbeidet lokallagene gjorde.

Arendalsuka

Hodepine Norge deltok også i 2025 på Arendalsuka. Lokallaget i Agder overtok ansvaret for standen, og gjennomførte dette på en svært god måte. Også andre lokallag bidro, og innsatsen fra frivillige og likepersoner var avgjørende for at standen ble en suksess.

Arendalsuka er en viktig arena for å møte politikere, fagpersoner, samarbeidspartnere og publikum. For Hodepine Norge er dette en anledning både til å synliggjøre organisasjonen og sakene våre, og til å møte mennesker som selv lever med hodepine og har behov for informasjon, støtte og noen å snakke med.

I løpet av uka arrangerte vi også et møte om migrene og arbeidsliv, der vi løftet fram de store konsekvensene migrene har for sykefravær og arbeidsdeltakelse, og diskuterte hvilke løsninger som finnes.

Dokumentet er signert digitalt av:

- Mathisen, Laila Bratterud (10.11.1969), 08.04.2026
- Svartdal, Anette (20.11.1982), 08.04.2026
- Elvemo, Olav (18.10.1960), 08.04.2026
- Sodeland, Line (23.08.1986), 09.04.2026
- Braaten, Jens Ausand (16.06.1997), 13.04.2026
- Haugen, Jannicke (30.03.1967), 14.04.2026
- Stefferud, Lise Nikita (07.02.1993), 15.04.2026
- ANNE CHRISTINE POOLE (...), 15.04.2026
- Risheim, Hanne Marie (11.06.1972), 15.04.2026

Forseglet av



Posten Norge



I tillegg deltok vi på to andre arrangementer under Arendalsuka: ett om kvinnehelse, arrangert av Kvinnehelsealliansen, og ett om hjernerystelse, arrangert av Hjernerystelsesforeningen.

DM Arena

Hodepine Norge deltok også på Dagens Medisin Arena om hodepine i Oslo. Generalsekretæren holdt et tydelig innlegg om hvordan pasienter sviktes når behandlingsregler strammes inn og muligheten for individuelt tilpasset behandling blir dårligere. Dette er et viktig budskap i vårt arbeid for bedre hodepineomsorg.

På samme møte deltok nevrolog og fagrådsmedlem Aud Nome Dueland i faglig debatt der behovet for nasjonale retningslinjer for migrenebehandling ble løftet fram som et viktig tiltak for å sikre mer lik og forutsigbar behandling av pasienter over hele landet.

Digitale kommunikasjonskanaler

Nyhetsbrev

Nyhetsbrevet er i omløp på femte året, og har økt kraftig i hvor mange som nås, etter at vi i 2025 begynte å sende det til alle medlemmer.

Nettbutikk

I nettbutikken tilbyr vi armbånd med ulike tekster som er relevant for personer med hodepinesykdom. Butikken drives av et frivillig medlem, som har varelageret hjemme hos seg.

Dokumentet er signert digitalt av:

- Mathisen, Laila Bratterud (10.11.1969), 08.04.2026
- Svartdal, Anette (20.11.1982), 08.04.2026
- Elvemo, Olav (18.10.1960), 08.04.2026
- Sodeland, Line (23.08.1986), 09.04.2026
- Braaten, Jens Ausand (16.06.1997), 13.04.2026
- Haugen, Jannicke (30.03.1967), 14.04.2026
- Stefferud, Lise Nikita (07.02.1993), 15.04.2026
- ANNE CHRISTINE POOLE (...), 15.04.2026
- Risheim, Hanne Marie (11.06.1972), 15.04.2026

Forseglet av



Posten Norge



Sosiale medier

Instagram-kontoen har rundet 15 000 følgere, en sterk 79% økning fra i fjor. På Instagram deler vi fakta om hodepinesykdommer, erfaringer om å leve med, og om aktiviteter i organisasjonen mm.

Facebooksiden er en viktig kanal for kommunikasjon med både eksisterende og potensielle medlemmer. Slik ser økningen i antall følgere ut de siste årene:

2025: 30 000

2024: 27 000

2022: 20 000

2020: 11 000

På Facebook har vi også medlemsgrupper med høy aktivitet. Hovedgruppen har over 3000 medlemmer og er et viktig sted for utveksling av erfaringer og støtte.

Gruppen modereres av administrasjonen.

YouTube-kanalen vår har ca. 300 abonnenter. Her deler vi opptak av egne arrangementer, og andre andre videoer vi mener er aktuelle for hodepinerammede og pårørende. Den har bl.a. en samling av filmer om hodepine hos barn, som er gitt ut med støtte fra Stiftelsen DAM.

På **LinkedIn** engasjerer vi oss i arbeidslivsrelatert innhold, og sørger for å dele informasjon om vår årlige arbeidslivskampanje der vi kårer Norges mest hodevennlige arbeidsplass.

Dokumentet er signert digitalt av:

- Mathisen, Laila Bratterud (10.11.1969), 08.04.2026
- Svartdal, Anette (20.11.1982), 08.04.2026
- Elvemo, Olav (18.10.1960), 08.04.2026
- Sodeland, Line (23.08.1986), 09.04.2026
- Braaten, Jens Ausand (16.06.1997), 13.04.2026
- Haugen, Jannicke (30.03.1967), 14.04.2026
- Stefferud, Lise Nikita (07.02.1993), 15.04.2026
- ANNE CHRISTINE POOLE (...), 15.04.2026
- Risheim, Hanne Marie (11.06.1972), 15.04.2026

Forseglet av



Posten Norge



TikTok gir potensial for å nå ut med kunnskap til et stort antall mennesker. Faktabaserte innlegg fra legene i fagrådet har gitt opp til 468 000 seere. Her publiserer vi også videoer fra NorHead med hensikt å rekruttere til studier.

Medisinsk fagråd

Hodepine Norge har også i 2025 hatt stor nytte av det medisinske fagrådet. Fagrådet er viktig for å sikre at informasjonen vi formidler om diagnostikk og behandling er faglig oppdatert og forankret i evidensbasert medisin.

Gjennom året har fagrådet bidratt med kvalitetssikring av innhold på nettsiden, faglige innspill i artikler og mediesaker, og medisinskfaglig støtte i organisasjonens kunnskapsformidling. Fagrådet har også vært en viktig ressurs i interessepolitisk arbeid, ved å bidra med faglig tyngde i saker som handler om tilgang til behandling, organisering av helsetjenestene og behovet for bedre hodepineomsorg.

Den medisinskfaglige kompetansen har stor verdi for organisasjonen, både i møte med medlemmer, helsevesen, media og beslutningstakere. Fagrådet er med på å styrke Hodepine Norges troverdighet og bidrar til at vi kan løfte hodepinesaken med både pasientperspektiv og faglig tyngde.

Prosjekter og prosjektsøknader

Å søke prosjektmidler er en sentral del av Hodepine Norges strategi for å utvikle og utvide tilbudet til medlemmer og andre som er berørt av hodepinesykdom. Driftstilskudd og medlemskontingent er avgjørende for den daglige driften, men det er gjennom prosjektf finansiering at organisasjonen kan prøve ut nye tiltak, utvikle nye tilbud og styrke arbeidet faglig og organisatorisk.

I 2025 sendte Hodepine Norge flere prosjektsøknader enn noen gang tidligere. Dette viser både stor aktivitet og et tydelig ønske om videre utvikling.

Dokumentet er signert digitalt av:

- Mathisen, Laila Bratterud (10.11.1969), 08.04.2026
- Svartdal, Anette (20.11.1982), 08.04.2026
- Elvemo, Olav (18.10.1960), 08.04.2026
- Sodeland, Line (23.08.1986), 09.04.2026
- Braaten, Jens Ausand (16.06.1997), 13.04.2026
- Haugen, Jannicke (30.03.1967), 14.04.2026
- Stefferud, Lise Nikita (07.02.1993), 15.04.2026
- ANNE CHRISTINE POOLE (...), 15.04.2026
- Risheim, Hanne Marie (11.06.1972), 15.04.2026

Forseglet av



Posten Norge



Blant prosjektene som fikk støtte i 2025 var:

brosjyrer på minoritetsspråk
kurs i å leve med hodepine, «Når hverdagen blir hodepine»
Brosjyre og presentasjon om rettigheter ved migrene i høyere utdanning

Disse prosjektene svarer på viktige behov hos ulike grupper og bidrar til å gjøre organisasjonens tilbud mer tilgjengelige og relevante.

Brukermedvirkning

Brukermedvirkning har også vært et viktig område i 2025. Hodepine Norge har vært representert i Helsedirektoratets brukerråd, og medlemmer fra organisasjonen deltar som brukermedvirkere i NAV, sykehus og kommuner gjennom lokallagene. Vi har også vært involvert i arbeid knyttet til digital poliklinikk ved sykehuset i Namsos.

Dette er viktig fordi pasientenes erfaringer og perspektiver gir nødvendig kunnskap til tjenesteutvikling, forskning og helsepolitikk.

Mediesaker og synlighet

Hodepine Norge har også i 2025 vært synlig i mediene og brukt mediearbeid aktivt for å spre kunnskap og påvirke holdninger.

Vi deltok i mediesak om piercing mot migrene, der fagpersoner advarte mot udokumentert behandling. Saker som dette er viktige for å bidra til saklig og kunnskapsbasert informasjon til publikum.

Legene i Hodepine Norges medisinske fagråd har også i 2025 bidratt aktivt i mediene for å løfte frem pasientenes situasjon og bidra til en kunnskapsbasert offentlig debatt om hodepinesykdommer.

Et eksempel er en sak i Dagens Medisin der allmennlege og fagrådsmedlem Tine Poole tok til orde mot praksis ved Oslo universitetssykehus som innebærer behandlingspauser for migrenepasienter som bruker moderne forebyggende medisiner. Hun uttalte at denne praksisen kan være i strid med Stortingets intensjon om tilgang til behandlingen, og uttrykte bekymring for at pasienter risikerer forverring av sykdommen dersom effektiv behandling stoppes.

Dokumentet er signert digitalt av:

- Mathisen, Laila Bratterud (10.11.1969), 08.04.2026
- Svartdal, Anette (20.11.1982), 08.04.2026
- Elvemo, Olav (18.10.1960), 08.04.2026
- Sodeland, Line (23.08.1986), 09.04.2026
- Braaten, Jens Ausand (16.06.1997), 13.04.2026
- Haugen, Jannicke (30.03.1967), 14.04.2026
- Stefferud, Lise Nikita (07.02.1993), 15.04.2026
- ANNE CHRISTINE POOLE (...), 15.04.2026
- Risheim, Hanne Marie (11.06.1972), 15.04.2026

Forseglet av



Posten Norge



Gjennom slike medieoppslag bidrar fagrådet til å synliggjøre utfordringer i hodepineomsorgen og til å gi pasientperspektivet faglig tyngde. Når leger med klinisk erfaring deltar i offentlig debatt, styrker det forståelsen av hvordan regelverk og praksis i helsevesenet påvirker mennesker som lever med hodepinesykdom.

En viktig nyhet i 2025 var at Vydura fra 1. mai ble tilgjengelig på blå resept hos fastlegen til anfallsbehandling av migrene. Dette er et viktig fremskritt for pasienter som trenger flere behandlingsmuligheter. Hodepine Norge bidro til å gjøre informasjonen kjent og til å sette saken inn i en større sammenheng om tilgang til moderne migrenebehandling.

Generalsekretæren deltok også i medieomtale i HealthTalk, der hun satte ord på hvor stor betydning det har for pasienter når effektiv behandling blir økonomisk tilgjengelig. Slike mediesaker bidrar til å synliggjøre både sykdomsbyrden og betydningen av politiske prioriteringer.

Forskning

Hodepine Norge arbeider for å fremme god og variert forskning på hodepinesykdommer. En viktig del av dette arbeidet er partnerskapet med Norsk senter for hodepineforskning, NorHead.

Gjennom samarbeidet bidrar Hodepine Norge til å styrke brukermedvirkningen i norsk hodepineforskning. Organisasjonen dekker en 50 prosent stilling i NorHead knyttet til arbeidsgruppen som arbeider med interessenter, etikk og bærekraft. Målet er å sikre at forskningen er relevant for pasientene, holder høy etisk standard og at kunnskapen som utvikles blir gjort tilgjengelig for dem som trenger den.

En sentral oppgave i dette arbeidet er å sørge for at brukerrepresentanter deltar i forskningsprosjektene. I NorHead er det et mål at alle kliniske studier skal ha med brukermedvirkere fra planlegging til gjennomføring og videre til implementering av resultatene.

Hodepine Norge er representert både i NorHeads styre og i den faglige styringsgruppen. Generalsekretæren deltar i begge disse organene og bidrar til å bringe inn pasientperspektivet i arbeidet med å utvikle norsk hodepineforskning.

Dokumentet er signert digitalt av:

- Mathisen, Laila Bratterud (10.11.1969), 08.04.2026
- Svartdal, Anette (20.11.1982), 08.04.2026
- Elvemo, Olav (18.10.1960), 08.04.2026
- Sodeland, Line (23.08.1986), 09.04.2026
- Braaten, Jens Ausand (16.06.1997), 13.04.2026
- Haugen, Jannicke (30.03.1967), 14.04.2026
- Stefferud, Lise Nikita (07.02.1993), 15.04.2026
- ANNE CHRISTINE POOLE (...), 15.04.2026
- Risheim, Hanne Marie (11.06.1972), 15.04.2026

Forseglet av



Posten Norge



Det pågår i dag en betydelig forskningsaktivitet på hodepinefeltet i Norge. Gjennom NorHead er det blant annet rundt 20 kliniske studier med pasienter, flere registerstudier og en rekke prosjekter som benytter kunstig intelligens og maskinlæring for å forstå hodepinesykdommer bedre og utvikle nye behandlingsmetoder.

Brukerrepresentanter i hodepineforskning

Brukermedvirkning er en viktig del av moderne medisinsk forskning. I hodepineforskningen innebærer dette et samarbeid mellom forskere og personer som selv lever med sykdommen eller er pårørende.

Hodepine Norge bidrar aktivt til dette arbeidet gjennom å rekruttere og følge opp brukerrepresentanter til forskningsprosjekter. I samarbeid med NorHead er det etablert et brukerråd bestående av hodepinepasienter som deltar som brukermedvirkere i forskningen. Brukerrådet møtes jevnlig for erfaringsutveksling og faglig oppdatering.

Brukerrådet ledes av generalsekretær Laila B. Mathisen, som også er Hodepine Norges representant i NorHead. De fleste medlemmene i brukerrådet har gjennomført kurs i brukermedvirkning i medisinsk forskning. Dette gir dem kompetanse til å bidra aktivt i dialogen med forskere og til å sikre at forskningen tar hensyn til pasientenes behov og erfaringer.

Kvalitetsregister for alvorlige primære hodepiner

I september 2025 kom ny status fra kvalitetsregisteret for alvorlige primære hodepiner. Over 600 personer med klasehodepine, hemicrania eller SUNCT/SUNA var da registrert i det norske hodepineregisteret.

Dette registeret er svært viktig for å systematisere kunnskap om sjeldne og alvorlige hodepinesykdommer. Når pasientgrunnlaget er lite og sykdommene er sjeldne, er det ekstra viktig å samle erfaringer og data på nasjonalt nivå. Det kan bidra til bedre

Dokumentet er signert digitalt av:

- Mathisen, Laila Bratterud (10.11.1969), 08.04.2026
- Svartdal, Anette (20.11.1982), 08.04.2026
- Elvemo, Olav (18.10.1960), 08.04.2026
- Sodeland, Line (23.08.1986), 09.04.2026
- Braaten, Jens Ausand (16.06.1997), 13.04.2026
- Haugen, Jannicke (30.03.1967), 14.04.2026
- Stefferud, Lise Nikita (07.02.1993), 15.04.2026
- ANNE CHRISTINE POOLE (...), 15.04.2026
- Risheim, Hanne Marie (11.06.1972), 15.04.2026

Forseglet av



Posten Norge



diagnostisering, mer likeverdig behandling og økt kunnskap om hvilke behandlingsformer som faktisk hjelper.

For eksempel lever bare et fåtall mennesker i Norge med diagnoser som SUNCT og SUNA. Dette gjør det vanskelig for mange behandlere å opparbeide seg erfaring. Registeret er derfor et viktig verktøy for kvalitetsforbedring og kunnskapsutvikling.

Hodepine Norge er representert med to brukermedvirkere i registerarbeidet. De bidrar til å ivareta pasientperspektivet og gi forskerne viktige innspill.

Publikumskonferanse om hodepineforskning

Mandag 17. november 2025 arrangerte NorHead og Hodepine Norge en publikumsrettet konferanse på Litteraturhuset i Oslo. Arrangementet samlet et stort og engasjert publikum, og lokalet ble fullt.

Her møttes forskere, leger og pasientrepresentanter for å dele kunnskap om behandling, sykdomsmekanismer og hvordan det er å leve med hodepinesykdommer. Det ble også satt av god tid til spørsmål fra salen. Konferansen viste at interessen for hodepineforskning er stor, og at behovet for møteplasser mellom pasienter og fagmiljø er tydelig.

Dokumentet er signert digitalt av:

- Mathisen, Laila Bratterud (10.11.1969), 08.04.2026
- Svartdal, Anette (20.11.1982), 08.04.2026
- Elvemo, Olav (18.10.1960), 08.04.2026
- Sodeland, Line (23.08.1986), 09.04.2026
- Braaten, Jens Ausand (16.06.1997), 13.04.2026
- Haugen, Jannicke (30.03.1967), 14.04.2026
- Stefferud, Lise Nikita (07.02.1993), 15.04.2026
- ANNE CHRISTINE POOLE (...), 15.04.2026
- Risheim, Hanne Marie (11.06.1972), 15.04.2026

Forseglet av



Posten Norge



Annet arbeid og viktige milepæler

Migraine World Summit

Også i 2025 formidlet Hodepine Norge innhold fra Migraine World Summit til norske medlemmer. Vi oversatte programmet til norsk og informerte om muligheten til å følge foredragene. Dette er et populært tilbud som gir medlemmer tilgang til oppdatert internasjonal kunnskap om migrene og behandling.

Hodevennlig arbeidsplass

Kåringen av Norges mest hodevennlige arbeidsplass ble også videreført i 2025. Ergoterapitjenesten i Trondheim kommune ble kåret til vinner. Kåringen er en viktig del av organisasjonens arbeid for bedre tilrettelegging i arbeidslivet og for å løfte fram gode eksempler som kan inspirere andre.

Rettighetsinformasjon

I 2025 laget og publiserte Hodepine Norge en egen artikkel om rettigheter for pasienter med hodepinesykdom. Denne brukes aktivt i møte med medlemmer som spør om rettigheter og støtteordninger, og er et viktig verktøy for å gjøre vanskelig informasjon lettere tilgjengelig.

Landsmøtet 2025

Landsmøtet i 2025 var en spesiell begivenhet. For første gang var hele landet representert fysisk på møtet. Dette var mulig fordi Hodepine Norge nå har lokallag i alle fylker.

Dette var en viktig milepæl i organisasjonens utvikling. Målet fra landsstyret om lokallag i alle fylker ble nådd i 2025, og det markerer overgangen til en fullt landsdekkende organisasjon.

Dokumentarfilm om klasehodepine

I 2025 var det også premiere på dokumentarfilmen om klasehodepine, som er laget av Sanden media, med støtte fra stiftelsen DAM via oss. Dette er et viktig bidrag til å synliggjøre en alvorlig og lite kjent sykdom, og til å skape større forståelse i offentligheten.

Dokumentet er signert digitalt av:

- Mathisen, Laila Bratterud (10.11.1969), 08.04.2026
- Svartdal, Anette (20.11.1982), 08.04.2026
- Elvemo, Olav (18.10.1960), 08.04.2026
- Sodeland, Line (23.08.1986), 09.04.2026
- Braaten, Jens Ausand (16.06.1997), 13.04.2026
- Haugen, Jannicke (30.03.1967), 14.04.2026
- Stefferud, Lise Nikita (07.02.1993), 15.04.2026
- ANNE CHRISTINE POOLE (...), 15.04.2026
- Risheim, Hanne Marie (11.06.1972), 15.04.2026

Forseglet av



Posten Norge



Økonomi

Hodepine Norge har hvert år siden oppstarten i 2017 hatt overskudd. I 2024 ble årsresultatet 858 000 kroner. Dette bygget opp en nødvendig buffer for videre drift og utvikling av organisasjonen.

Årsregnskapet for 2025 viser et underskudd på kr. 560 000,-.

Dette må sees i sammenheng med et betydelig høyere aktivitetsnivå og en bevisst satsing på å bygge organisasjonen videre.

Hodepine Norge er fortsatt i en oppbyggingsfase. I løpet av de siste to årene har organisasjonen styrket administrasjonen, bygget ut medlemstilbudet, etablert lokallag over hele landet, satset mer på likepersonsarbeid og utviklet flere kurs og aktiviteter. Dette har medført økte kostnader, men er samtidig investeringer i en sterkere og mer bærekraftig organisasjon.

I 2024 ble to nye medarbeidere ansatt i administrasjonen, og i 2025 ble det ansatt ytterligere to. Ved utgangen av året besto administrasjonen av seks personer i til sammen 2,8 årsverk.

Underskuddet i 2025 vurderes derfor som et resultat av planmessig vekst og økt aktivitet, ikke som uttrykk for svak drift. Hodepine Norge har fortsatt økonomisk trygghet gjennom opparbeidede reserver, og disse midlene skal nettopp brukes til å utvikle organisasjonen og styrke tilbudet til medlemmene.

Dokumentet er signert digitalt av:

- Mathisen, Laila Bratterud (10.11.1969), 08.04.2026
- Svartdal, Anette (20.11.1982), 08.04.2026
- Elvemo, Olav (18.10.1960), 08.04.2026
- Sodeland, Line (23.08.1986), 09.04.2026
- Braaten, Jens Ausand (16.06.1997), 13.04.2026
- Haugen, Jannicke (30.03.1967), 14.04.2026
- Stefferud, Lise Nikita (07.02.1993), 15.04.2026
- ANNE CHRISTINE POOLE (...), 15.04.2026
- Risheim, Hanne Marie (11.06.1972), 15.04.2026

Forseglet av



Posten Norge



Et viktig år i organisasjonens utvikling

2025 har vært et år med betydelig utvikling for Hodepine Norge. Organisasjonen har fortsatt å vokse, både i medlemstall, aktivitet og synlighet. Samtidig har vi styrket organisasjonen internt gjennom flere ansatte, utvikling av nye tilbud og etablering av lokallag over hele landet.

Gjennom året har Hodepine Norge arbeidet aktivt for å løfte hodepinesykdommer høyere på den helsepolitiske dagsorden. Vi har gitt innspill til flere viktige politiske prosesser, deltatt i debatter og arrangementer, og bidratt til å øke kunnskapen om hvordan hodepinesykdom påvirker livskvalitet, arbeidsevne og samfunnsdeltakelse.

Samtidig har vi videreutviklet tilbudene til medlemmene, blant annet gjennom rådgivningstjenester, kurs, informasjonsarbeid og samarbeid med forskningsmiljøer. Arbeidet med brukermedvirkning i forskning og helsetjenester har også vært en viktig del av organisasjonens aktivitet.

Et viktig vendepunkt i 2025 var at Hodepine Norge nå har lokallag i alle fylker. Dette markerer en milepæl i organisasjonens utvikling og gjør det mulig å være til stede for medlemmene over hele landet.

Hodepine Norge er fortsatt en ung organisasjon, men utviklingen de siste årene viser at vi er i ferd med å etablere oss som en tydelig og relevant stemme for mennesker med hodepinesykdom i Norge. Arbeidet videre vil fortsatt ha som mål å bidra til riktig diagnose, riktig behandling og bedre støtte til å leve med sykdommen.

Dokumentet er signert digitalt av:

- Mathisen, Laila Bratterud (10.11.1969), 08.04.2026
- Svartdal, Anette (20.11.1982), 08.04.2026
- Elvemo, Olav (18.10.1960), 08.04.2026
- Sodeland, Line (23.08.1986), 09.04.2026
- Braaten, Jens Ausand (16.06.1997), 13.04.2026
- Haugen, Jannicke (30.03.1967), 14.04.2026
- Stefferud, Lise Nikita (07.02.1993), 15.04.2026
- ANNE CHRISTINE POOLE (...), 15.04.2026
- Risheim, Hanne Marie (11.06.1972), 15.04.2026

Forseglet av



Posten Norge



Fremtiden

Hodepine Norge vil fortsette arbeidet med å styrke organisasjonen og videreutvikle tilbudet til medlemmene. Med økende aktivitet og medlemstall er det et mål å sikre en bærekraftig utvikling, der både organisasjonens struktur og tilbud vokser i takt med behovene.

Videreutvikling av medlemstilbudet vil være et sentralt fokusområde, blant annet gjennom styrking av likepersonstilbudet og videre utvikling av kurs og lavterskeltilbud. Samtidig vil organisasjonen fortsette arbeidet med å bygge kompetanse og støtte i lokallagene, slik at flere medlemmer får et godt tilbud der de bor.

Det interessepolitiske arbeidet vil også stå sentralt i 2026. Hodepine Norge vil arbeide videre for bedre tilgang til behandling, økt kunnskap om hodepinesykdommer og større forståelse for hvordan sykdommene påvirker livskvalitet, arbeid og samfunnsdeltakelse.

Gjennom videre samarbeid med fagmiljøer, myndigheter og andre organisasjoner vil Hodepine Norge fortsette å være en tydelig stemme for mennesker som lever med hodepinesykdommer i Norge.

Dokumentet er signert digitalt av:

- Mathisen, Laila Bratterud (10.11.1969), 08.04.2026
- Svartdal, Anette (20.11.1982), 08.04.2026
- Elvemo, Olav (18.10.1960), 08.04.2026
- Sodeland, Line (23.08.1986), 09.04.2026
- Braaten, Jens Ausand (16.06.1997), 13.04.2026
- Haugen, Jannicke (30.03.1967), 14.04.2026
- Stefferud, Lise Nikita (07.02.1993), 15.04.2026
- ANNE CHRISTINE POOLE (...), 15.04.2026
- Risheim, Hanne Marie (11.06.1972), 15.04.2026

Forseglet av



Posten Norge

ÅRSREGNSKAP 2025

Hodepine Norge

Org.nr.: 919 307 196



- en bedre verden

RESULTAT

Hodepine Norge

Driftsinntekter og driftskostnader	Note	2025	2024
Medlemskontingenter		1 901 931	1 618 788
Tilskudd	1	3 509 292	3 796 993
Salgsinntekter		534 122	367 930
Andre inntekter		821 851	1 135 609
SUM DRIFTSINNTEKTER	1	6 767 196	6 919 320
Varekostnad		8 877	9 732
Foredragsholdere og bemanning chat/hjelpetelefon		391 300	321 875
Lønnskostnader	2	2 537 016	1 618 246
Avskrivninger	3	43 792	18 015
Andre driftskostnader	4	4 563 072	4 248 728
SUM DRIFTSKOSTNADER		7 544 057	6 216 596
DRIFTSRESULTAT		-776 861	702 724
Finansinntekter og -kostnader			
Annen finansinntekt		217 615	155 052
Annen finanskostnad		627	152
RESULTAT AV FINANSPOSTER		216 987	154 900
ÅRSRESULTAT	5	-559 873	857 624
Overføring og disponeringer			
Overføring egenkapital	5	-559 873	857 624
Sum disponert		-559 873	857 624

BALANSE

Hodepine Norge

EIENDELER	Note	2025	2024
<u>Anleggsmidler</u>			
Varige driftsmidler			
Inventar og kontorutstyr	3	57 477	102 937
SUM VARIGE DRIFTSMIDLER		57 477	102 937
Andre fordringer			
Finansielle anleggsmidler	3	86 447	85 357
SUM FINASIELLE ANLEGGSMIDLER		86 447	85 357
SUM ANLEGGSMIDLER		143 925	188 294
<u>Omløpsmidler</u>			
Varer			
Innkjøpte varer for videresalg		3 590	3 416
Sum varelager		3 590	3 416
Fordringer			
Kundefordringer		93 788	-
Andre fordringer		505 836	236 196
Sum fordringer		599 624	236 196
Bankinnskudd kontanter og lignende		5 866 343	7 151 556
SUM OMLØPSMIDLER		6 469 557	7 391 168
<u>SUM EIENDELER</u>		<u>6 613 482</u>	<u>7 579 463</u>

BALANSE

Hodepine Norge

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2025	2024
<u>Egenkapital</u>			
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	5	4 440 486	5 000 359
Sum egenkapital		4 440 486	5 000 359
<u>Gjeld</u>			
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		456 205	840 920
Skyldig offentlige avgifter		177 432	139 789
Annen kortsiktig gjeld	1	1 539 359	1 598 395
Sum kortsiktig gjeld		2 172 996	2 579 104
SUM GJELD		2 172 996	2 579 104
<u>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</u>		<u>6 613 482</u>	<u>7 579 463</u>

Oslo, 29.04.2026
Styret i Hodepine Norge

Anne Christine Poole
Styreleder

Annette Svartdal
Styremedlem

Lise Nikita Stefferud
Styremedlem

Line Sodeland
Styremedlem

Olav Elvemo
Styremedlem

Jens Ausand Braaten
Styremedlem

Jannicke Haugen
Styremedlem

Hanne Marie Risheim
Styremedlem

Laila Mathisen
Generalsekretær

Hodepine Norge
NOTER TIL ÅRSREGNSKAPET FOR 2025
Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og norsk regnskapsstandard for små foretak. Følgende regnskapsprinsipper er anvendt:

- Salgsinntekter resultatføres iht. opptjeningsprinsippet, når varen er levert eller tjenesten utført. Inntekter/tilskudd til konkrete prosjekter periodiseres i henhold til forbruk av midlene .
- Eiendeler bestemt til varig eie eller bruk er klassifisert som anleggsmidler. Andre eiendeler er klassifisert som omløpsmidler.
- Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskostnad og virkelig verdi.
- Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Anleggsmidler med begrenset økonomisk levetid avskrives.
- Langsiktig og kortsiktig gjeld er balanseført til nominell beløp på etableringstidspunktet.
- Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter eventuell fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene.

Hodepine Norge arbeider i hele landet for å støtte personer med migrene og andre hodepinesykdommer. Foreningen tilbyr kunnskap, veiledning og informasjon, og driver aktivt påvirkningsarbeid for bedre diagnostikk og behandling. Alt arbeidet er basert på medisinsk fagkompetanse. Virksomheten drives i Norge.

Hodepine Norge er en ideell organisasjon som ikke driver skattepliktig aktivitet.

Note	1	Inntekter	
		2025	2024
Inntekter annonsering		616 152	450 000
Medlemskontingent		1 901 931	1 618 788
Donasjoner		23 790	30 245
Tilskudd		3 960 792	4 575 603
Andre inntekter		264 531	244 684
Sum driftsinntekter		6 767 196	6 919 320

Forbundet har i 2025 mottatt følgende tilskudd:

	Mottatt	Inntektsført	Videreføres
Driftstilskudd fra Bufdir	1 512 405	1 512 405	
Lønntilskudd NorHead	507 249	507 249	
Fordelingsutvalget - Nasjonal grunnstøtte		375 000	
Tilskudd fra DAM *	1 311 030	1 489 638	(178 608)
Overføring fra tidligere års tilskudd	1 289 294		1 289 294
Sum tilskudd	4 619 978	3 884 292	1 110 686

I tillegg periodiseres kr 1 171 800 knyttet til Hodepine Norge eksterne prosjekter, hvor forbundet kun er søkerorganisasjon for midlene. Det er mottatte midler i 2023 og 2024 som ikke er utbetalt til prosjektene. Se beskrivelse av eksterne prosjekter nedenfor.

***Eksterne prosjekter:**

I forskningsprogrammet til Stiftelsen DAM er Hodepine Norge søkerorganisasjon til midlene. Forskeren søker via oss, og får utbetalt midlene via oss.

I 2025 har vi 4 slike prosjekter. Alle er forskningsprosjekter knyttet til hodepine.

Utbetalingen skjer fra DAM via Hodepine Norge til forskeren. Det gjøres slik for å sikre at den forskningen DAM bevilger midler til skal ha verdi for brukerne vi i forbundet representerer. Det sikres gjennom at vi er sterkt involvert både i søknadsprosessen - det er vi som sender inn søknaden på vegne av forskeren - og underveis i prosjektet. Forskeren må levere årlig regnskapsrapport til oss, og vi kan heve kontrakten ved mislighold eller at mottakeren ikke driver på en måte som er forenlig med vårt formål og våre retningslinjer.

For arbeidet vi gjør med å administrere dette, får vi et administrasjonstillegg. Dette er driftsinntekter, og dette periodiseres ikke.

Prosjektoppstilling 2025

Prosjekt	Beløp mottatt 2024	Beløp mottatt 2025	Kostnader 2024	Kostnader 2025	Overføring 2026	Adm. Tillegg
Prosjekt 1	781 000		390 500	390 500	781 300	78 100
Prosjekt 2		162 000		150 000	12 000	
Prosjekt 3	1 455 300	556 200	1 455 300	556 200		61 800

Prosjekt 1 - Nye behandlinger i spenningstype hodepiner (2022/F0387014)

Phd-stillingen er på 50 % , mens DAM kun betaler ut for hele stillinger pr. år. Derfor betaler vi kun ut tilsvarende 50 % stilling. Dette er godkjent av DAM.

Prosjekt 2 - SDAM-FOR701626GryGon: A Novel Treatment Method for Headache Disorders som starter opp i 2025

Prosjekt 3 - Utvikling av en ny behandlingsmetode for trigeminusneuralgi (HEL447513).

***Interne prosjekter :**

I 2025 er det startet fire interne prosjekter. Det er mottatt følgende tilskudd knyttet til disse prosjektene:

Prosjekt 1- Når hverdagen blir hodepine - Lokale nettverksskurs for å leve med migrene- UTV 640807. mottatt tilskudd kr 169 830 fra Stiftelsen Dam

Prosjekt 2- Hodetelefonen- En hjelpelinje av og for de med hodepinelidelser, mottatt tilskudd kr 173 000 fra Helsedirektoratet

Prosjekt 3- Informasjonsbrosjyre og presentasjon om migrene, muligheter, rettigheter og tilrettelegging under høyere utdanning (LEV2025-803902), mottatt tilskud kr 200 000 fra Bufdir

Prosjekt 4- Informasjon om migrene og hodepinelidelser på minoritetspråk, mottatt kr 50 000 fra IMDI (Integrerings-og magnfoldsdirekteoratet)

Note	2	Lønnskostnader, antall ansatte, godtgjørelse mv	
Lønnskostnader består av følgende poster		2025	2024
Lønninger		1 841 831	1 225 322
Arbeidsgiveravgift		319 190	241 918
Pensjonkostnader		187 950	122 665
Andre ytelser		188 045	28 342
Sum lønnskostnader		2 537 016	1 618 246
Gjennomsnittlig antall årsverk		2,77	1,15

Det har ikke vært gitt særskilte vederlag eller avtaler til ledende personer eller styre. Institusjonen har ikke gitt lån eller stilt sikkerhet til fordel for ledende personer eller styret.

Styrehonorar for 2025 utgjør kr 116 206. Arbeidsgiveravgift av dette utgjør kr 22 391.

Pensjonsforpliktelser

Selskapet er pliktig til å ha tjenestepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenestepensjon.

Selskapets pensjonsordninger tilfredsstiller kravene i denne lov.

Note	3	Varige driftsmidler		
		Flytting kontorinventar	Driftsløsøre, inventar og annet utstyr	Sum
Anskaffelseskost 01.01		82766	69 941	152 707
Anskaffelseskost 31.12		82766	69 941	152 707
Akkumulerte avskrivninger 31.12		25289	69 941	95 230
Balanseført verdi pr 31.12		57477	0	57 477
Årets avskrivninger		25289	18 503	43 792
Årets avskrivning i %		33 %	33%	
Økonomisk levetid		3år	3 år	
Avskrivningsplan			Lineær	

Note	4	Transaksjoner med nærstående	
Medlemmer av styret har fakturert tjenester fra egne foretak i 2025			
Navn		Rolle	Fakturert beløp i 2025
Anne Christine Poole		Styreleder	153 919
Jannicke Haugen		Styremedlem	142 950
Olav Elvemo		Styremedlem	187 449
Sum transaksjoner med nærstående			484 318

Forbundet er i sterk vekst og for å løse alle oppgaver har det vært nødvendig at styremedlemmene bidrar både i prosjekter (30%) og med administrative oppgaver. (70%). De administrative oppgavene har hovedsakelig vært prosjektadministrasjon og drift av svartjenestene for medlemmer. Kjøp av tjenester fra styremedlemmer er behandlet i styret og styret mener transaksjonene er i tråd med markedsmessige betingelser.

Note	5	Egenkapital	
		Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr 01.01		5 000 359	5 000 359
Årets resultat		(559 873)	(559 873)
Egenkapital pr 31.12		4 440 486	4 440 486

Til årsmøtet i
Hodepine Norge

Uavhengig revisors beretning

Konklusjon

Vi har revidert årsregnskapet for Hodepine Norge, som viser et underskudd på kr 559 873. Årsregnskapet består av balanse per 31. desember 2025, resultatregnskap for regnskapsåret avsluttet per denne datoen og noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper.

Etter vår mening

- oppfyller årsregnskapet gjeldende lovkrav, og
- gir årsregnskapet et rettviseende bilde av organisasjonens finansielle stilling per 31. desember 2025, og av dets resultater for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

Grunnlag for konklusjonen

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med International Standards on Auditing (ISA-ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet nedenfor under *Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet*. Vi er uavhengige av organisasjonen i samsvar med kravene i relevante lover og forskrifter i Norge og International Code of Ethics for Professional Accountants (inkludert internasjonale uavhengighetsstandarter) utstedt av International Ethics Standards Board for Accountants (IESBA-reglene), og vi har overholdt våre øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Innhentet revisjonsbevis er etter vår vurdering tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

Styrets og generalsekretærs ansvar for årsregnskapet

Styret og generalsekretær (ledelsen) er ansvarlige for å utarbeide årsregnskapet og for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik internkontroll som den finner nødvendig for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, hverken som følge av misligheter eller utilsiktede feil.

Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til organisasjonens evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn for årsregnskapet så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avviklet.

Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, hverken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betryggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon. Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Feilinformasjon er å anse som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke de økonomiske beslutningene som brukerne foretar på grunnlag av årsregnskapet.

Som del av en revisjon i samsvar med ISA-ene, utøver vi profesjonelt skjønn og utviser profesjonell skepsis gjennom hele revisjonen. I tillegg:

- identifiserer og vurderer vi risikoen for vesentlig feilinformasjon i regnskapet, enten det skyldes misligheter eller utilsiktede feil. Vi utformer og gjennomfører revisjonshandlinger for å håndtere slike risikoer, og innhenter revisjonsbevis som er tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon. Risikoen for at vesentlig feilinformasjon som følge av misligheter ikke blir avdekket, er høyere enn for feilinformasjon som skyldes utilsiktede feil, siden misligheter kan innebære samarbeid, forfalskning, bevisste utelatelser, uriktige fremstillinger eller overstyring av internkontroll.
- opparbeider vi oss en forståelse av intern kontroll som er relevant for revisjonen, for å utforme revisjonshandlinger som er hensiktsmessige etter omstendighetene, men ikke for å gi uttrykk for en mening om effektiviteten av organisasjonens interne kontroll.
- evaluerer vi om de anvendte regnskapsprinsippene er hensiktsmessige og om regnskaps-estimatene og tilhørende noteopplysninger utarbeidet av ledelsen er rimelige.
- konkluderer vi på om ledelsens bruk av fortsatt drift-forutsetningen er hensiktsmessig, og, basert på innhentede revisjonsbevis, hvorvidt det foreligger vesentlig usikkerhet knyttet til hendelser eller forhold som kan skape tvil av betydning om organisasjonens evne til fortsatt drift. Dersom vi konkluderer med at det eksisterer vesentlig usikkerhet, kreves det at vi i revisjonsberetningen henleder oppmerksomheten på tilleggsopplysningene i årsregnskapet, eller, dersom slike tilleggsopplysninger ikke er tilstrekkelige, at vi modifiserer vår konklusjon. Våre konklusjoner er basert på revisjonsbevis innhentet frem til datoen for revisjonsberetningen. Etterfølgende hendelser eller forhold kan imidlertid medføre at organisasjonens ikke kan fortsette driften.
- evaluerer vi den samlede presentasjonen, strukturen og innholdet i årsregnskapet, inkludert tilleggsopplysningene, og hvorvidt årsregnskapet gir uttrykk for de underliggende transaksjonene og hendelsene på en måte som gir et rettviseende bilde.

Vi kommuniserer med styret blant annet om det planlagte innholdet i og tidspunkt for revisjonsarbeidet og eventuelle vesentlige funn i revisjonen, herunder vesentlige svakheter i intern kontroll som vi avdekker gjennom revisjonen.

Oslo, 29. april 2026

MOORE AS



Bjørn M. Naustheller
Statsautorisert revisor

Sak 5 - Strategi og budsjett

5a. Godkjenning av strategi for 2027-2029

5b Godkjenning av budsjett for 2027 og 2028

Forslag til vedtak:

- *Landsmøtet godkjenner landsstyrets forslag til strategi for 2027-2029*
- *Landsmøtet godkjenner landsstyrets forslag til rammebudsjett for 2027 og 2028*
- *Landsmøtet gir landsstyret fullmakt til å vedta endelig budsjett for 2027 og 2028*

Landsstyrets forslag
til strategi
for perioden 2027–2029

Innledning: En fremtid uten unødige begrensninger

Hodepinesykdommer er blant de mest utbredte og samtidig mest undervurderte helseutfordringene i Norge. WHO har definert hodepinesykdommer som underdiagnostisert, underbehandlet og underprioritert. Migrene rammer anslagsvis 800 000 nordmenn og er en av de ledende årsakene til ikke-dødelig helsetap i befolkningen. Klasehodepine og andre Trigeminal-autonome hodepiner er langt sjeldnere, men kan gi ekstremt høy sykdomsbelastning og store konsekvenser for den enkelte.

Samlet har hodepinesykdommer betydelige konsekvenser for enkeltmennesker, arbeidsliv, norsk økonomi og helse- og omsorgstjenestene.

Mange av dem som rammes, er i sin mest aktive livsfase — i utdanning, arbeidsliv og familieliv. Mennesker med hodepinesykdom møter ofte barrierer: manglende forståelse, forsinket diagnose, manglende tilgang til riktig behandling og lite støtte i arbeidshverdagen. Helseatlasen har vist store geografiske forskjeller i helsetjenester for hodepinepasienter.

I denne strategiperioden skal vi sikre at riktig diagnose og den nyeste behandlingen blir **en selvfølge, ikke et privilegium**. Vi skal bidra til at de med funksjonsnedsettelse på grunn av hodepinesykdom får den nødvendige tilretteleggingen de har krav på for å gjennomføre utdanning og delta i arbeidslivet i henhold til CRPD-konvensjonen .

Vi går nå inn i en periode med mål om å løfte hodepinesaken i Norge – tydelig, samlet og med gjennomføringskraft.

I en tid med mye informasjon skal vi være en trygg kilde til kvalitetssikret og kunnskapsbasert informasjon for medlemmer, helsevesen, myndigheter og politikere.

Medlemmene våre skal også finne et fellesskap der de blir møtt med forståelse og får støtte til å mestre sykdommen.

Hva skal vi være for medlemmene, og hva skal vi jobbe for på sikt?

Om pasientforbundet Hodepine Norge

Hodepine Norge ble etablert i 2017, som en interesseorganisasjon for personer med hodepinesykdommer og deres pårørende. Hodepine Norge har de siste årene vokst raskt og fått et stadig bredere nedslagsfelt. Med lokallag i alle fylker, et landsdekkende likepersonsnettverk, nettverksgrupper, inkludert Ung-nettverket som representerer de under 26 år, og snart 7000 medlemmer, har Hodepine Norge tatt nye steg fra å være en ung organisasjon til å bli et landsdekkende og tydelig pasientforbund for mennesker med hodepinesykdommer i Norge.

Sterkere sammen

Hodepine Norges slagord «Sterkere sammen», uttrykker kjernen i vårt arbeid, og fellesskapet står sentralt. Ingen skal måtte stå alene i møte med kronisk hodepinesykdom som påvirker helse, arbeid, familieliv og sosialt liv.

«Sterkere sammen» betyr at:

- Vi løfter hodepinesaken gjennom en samlet stemme – i møte med helsemyndigheter, politikere og fagmiljøer
- Vi styrker hverandre gjennom likepersonsarbeid, nettverk og lokale fellesskap i hele landet
- I samarbeid med forskningsmiljøene bygger vi kunnskap som skal bidra til riktig diagnose, bedre behandling og mer likeverdige helsetjenester.
Gjennom aktiv brukermedvirkning sørger vi for at erfaringene til pasienter og pårørende får stor betydning.
- Vi bidrar til utvikling av treffsikre tjenester, støtteordninger og læringsarenaer i samarbeid med medlemmer, fagpersoner og partnere som NAV og Lærings- og mestringssentrene.

Slagordet er ikke bare et uttrykk – det er en arbeidsmetode og en holdning. Det beskriver hvordan organisasjonen skal oppnå sine mål.

Medlemsvekst og frivillig engasjement er avgjørende for Hodepine Norges gjennomslagskraft og videre utvikling. Vi skal ta vare på dagens medlemmer, rekruttere nye og legge til rette for at flere kan bidra i organisasjonen.

Visjon, verdier, formål og overordnede mål

Visjon:

Å skape et samfunn der ingen begrenses unødig av hodepinesykdom, men kan leve gode, fullverdige liv.

Verdier:

Engasjement: Vi mobiliserer frivillige, fagpersoner, media og andre samarbeidspartnere for å løfte hodepinesaken nasjonalt og skape bevegelse og gjennomslagskraft

Samarbeid: - Vi jobber sammen – både innad i organisasjonen og i tett samarbeid med eksterne aktører – fordi vi vet at varige forbedringer oppnås når mange bidrar.

Støtte: Våre medlemmer lever direkte eller indirekte med hodepinesykdom. Vi støtter hverandre for å leve gode liv, og står sammen i arbeidet for bedre tjenester, bedre forståelse og bedre vilkår.

Troverdighet: Arbeidet vårt skal bygge på evidensbasert kunnskap, høy etisk standard og åpenhet. Vi skal være en trygg og pålitelig aktør for pasienter, fagmiljøer og myndigheter.

Formål: (Samfunnsoppdrag):

som beskrevet i vedtektenes punkt 2

Hodepine Norge er et landsomfattende uavhengig pasientforbund som skal arbeide for at alle som lider av migrene eller andre hodepinesykdommer får et meningsfullt og velfungerende liv.

Hodepine Norge skal nå ut til de som sliter med migrene og andre hodepinesykdommer, og hjelpe dem med kunnskap om egen sykdom, hjelp til selvhjelp og behandlingsmuligheter, samt tilby et fellesskap for erfaringsdeling og forståelse. Forbundet skal være en pådriver overfor myndighetene, slik at denne pasientgruppen sikres rask og riktig diagnostikk og optimal behandling, og bidra til at personer med hodepinesykdom i størst mulig grad kan fullføre utdanning og delta i yrkeslivet.

Forbundet skal ha et medisinsk fagråd for å sikre at all informasjon om diagnostikk og behandling er forankret i evidensbasert medisin. Hodepine Norge drives på et ideelt og ikke-kommersielt grunnlag. Eventuelt overskudd skal tilfalle forbundet eller andre samfunnsnyttige formål.

Overordnede mål:

1. **Kunnskap** - Kunnskapen om hodepinesykdom i befolkningen og helsetjenesten skal heves til et nivå som gjenspeiler sykdommens alvorlighetsgrad.
2. **Riktig diagnose** – Støtte til tilgang til korrekt og tidlig diagnostisering av hodepinesykdommer, uavhengig av bosted.
3. **Riktig og rask behandling** – Sikre at medlemmer får tilgang til dokumenterte, virksomme og tilgjengelige behandlingsalternativer, uten unødige barrierer.

4. **Leve bedre med hodepinesykdom**– Sikre informasjon og tjenester som hjelper medlemmer til å leve godt med sykdommen.

Hodepinesykdommer varierer mye i anfallsfrekvens, alvorlighetsgrad og følgeplager. Noen trenger hjelp til å få riktig diagnose og behandling. Andre opplever at sykdommen forverres, med hyppigere anfall og større belastning på helse, arbeidsevne og livskvalitet.

Erfaringsutveksling er viktig i alle faser av sykdommen. Når sykdomsbyrden øker og sykdommen blir kronisk, blir behovet for støtte til mestring og håndtering av følgeplager ofte større.

Vi skal være en pasientorganisasjon som forstår at behovene endrer seg gjennom sykdomsforløpet. Vi skal tilby god informasjon og relevante medlemstilbud til pasienter og pårørende, uavhengig av hvilken fase de er i.

Strategiske fokusområder og tiltak

Dette er områdene vi skal prioritere for å nå våre mål og skape reell endring for pasientene:

1. Bedre behandlingsmuligheter og helsepolitikk

Vi skal sikre at pasientrettigheter ikke er avhengig av bosted eller økonomi, og fjerne unødige barrierer i helsetjenesten.

- Riktig hodepinediagnose så tidlig som mulig
- Lik behandling uavhengig av bosted



Hodepine Norge

- Nasjonal retningslinje for hodepinesykdom hos barn, ungdom og voksne
- Hodepinespesialisering for helsepersonell
- Økt fokus på hodepinesykdom i utdanningen til helsepersonell
- Hodepinesykepleier på alle nevrologiske avdelinger
- Tverrfaglig samarbeid om behandling

Sikre tilgang til moderne medisiner og motvirke kunnskapsmangel hos beslutningstakere:

Vi skal arbeide systematisk for at CGRP-hemmere og andre moderne medisiner og behandlingsmetoder får refusjon for pasientgrupper der det er dokumentert effekt. Dette gjelder blant annet personer med hyppig episodisk migrene, med 8–14 migrenedager per måned, for å forebygge at sykdommen blir kronisk.

Vi skal arbeide for å fjerne begrensninger som hindrer individuelt tilpasset behandling. Det kan være krav om å prøve behandlinger som ikke gir tilstrekkelig effekt, obligatoriske behandlingspauser eller lengre behandlingsintervaller som fører til forverring av sykdommen.

Brukermedvirkning:

Vi skal samarbeide med NorHead om forskningsinitiativer og sikre relevant brukermedvirkning i forskningsprosjekter.

Vi skal sikre relevant brukermedvirkning når tjenestetilbud utarbeides for pasienter med hodepinesykdom.

3-linjetjeneste og mer helhetlig ivaretagelse av hodepinepasienter:

Vi skal bidra til økt kunnskapsnivå og bedre samhandling mellom primær og sekundærhelsetjeneste på hodepinefeltet.

Vi skal bidra til utvikling av en landsdekkende 3-linjetjeneste, spesielt for komplekse tilfeller av hodepinesykdommer. Samarbeide tett med fagmiljøene for å styrke kompetanse og påvirke praksis.

Rehabilitering:

Vi skal bidra til utvikling og etablering av et spesialisert rehabiliteringstilbud for hodepinepasienter, med fokus på likeverdige muligheter uavhengig av bosted.

Vi skal samarbeide med Hjernerådet om rehabiliteringsfeltet.

Vi skal drive målrettet påvirkningsarbeid for å sikre tilgang til rehabiliteringstilbud for hodepinepasienter.

2. Mestring, livskvalitet og pasientstøtte

Vi skal gi pasienter og pårørende verktøyene til å ta hverdagen tilbake, slik at ingen står alene med sin hodepinesykdom.

Lærings- og mestringskurs:

Oppnå et offentlig lærings- og mestringstilbud som har kompetanse om hodepinesykdommer. Dette skal utvikles gjennom pilotprosjekter i samarbeid med våre lokallag og likepersoner, og sykehusenes og lærings- og mestringssenter.

Vi har som mål at det skal etableres tilgang til lærings- og mestringskurs for migrenepasienter i minst 50% av fylkene og minst ett landsdekkende kurs for pasienter med klasehodepine.

Likepersoner:

Vi skal bygge et robust, landsdekkende nettverk av kompetente og sertifiserte likepersoner. Likepersonene skal være i stand til å støtte personer i ulike sykdomsfaser og gi relevant informasjon om hvilke evidensbaserte muligheter som finnes.

Våre likepersoner skal være trygge samtalepartnere med taushetsplikt, som lytter, deler råd og gir praktisk støtte basert på egen erfaring, forståelse og empati.

Likepersoner bidrar aktivt i etablering og gjennomføring av kurs ved lærings- og mestringssentre.

Oppvekst uten barrierer:

Vi skal arbeide for at barn, unge og studenter med hodepinesykdom får tilrettelagt skolegang og kan delta sosialt. De skal få rask hjelp fra både helsevesenet og utdanningssektoren, slik at sykdommen ikke fører til at de faller ut faglig eller sosialt.

Sikre barn og unge tilgang til riktig hodepinediagnose og behandling.

Skape oppmerksomhet om de utfordringene barn og unge med hodepinesykdom opplever i møte med helsevesenet.

Bidra til at barn og unge med funksjonsnedsettelse på grunn av hodepinesykdom skal få forståelse og nødvendig tilrettelegging i skolen og utdanningssystemet i tråd med CRPD-konvensjonen.

Bidra til at unge med hodepinesykdom får treffe andre på sin alder med samme utfordringer, til felles støtte og glede.

3. Kunnskapsløft og forskning på hodepinesykdom

Vi skal øke kunnskapen om hodepinesykdom hos politikere, helsemyndigheter, helsevesen, utdanningsinstitusjoner, NAV og i samfunnet ellers. Vi skal også arbeide for at hodepinesykdom får den prioriteten og oppmerksomheten sykdommens alvorlighet krever.

Dette er et gjennomgående mål i hele strategien, fordi hodepinesykdom fortsatt ofte blir underdiagnostisert, underbehandlet og underprioritert.

Forskning med pasientfokus:

Vi skal være en sentral samarbeidspartner i initiativer som NorHead. Vi skal sikre sterk og relevant brukermedvirkning, slik at forskningen løser

medlemmenes faktiske utfordringer, og at forskningsresultatene kommer pasientgruppen til gode innenfor en akseptabel tidsramme.

Økt forståelse for hodepinesykdommer:

Vi skal gjennomføre nasjonale kampanjer og bruke sosiale medier for å endre forståelsen av hodepinesykdom fra å være "hverdagsvondt" til en alvorlig nevrologisk sykdom.

Vi skal stimulere til møter mellom lokalt helsepersonell og lokallag.

Vi skal samarbeide med NAV i utdannings- og arbeidslivsrelaterte spørsmål, samt bidra til at personer med hodepinesykdommer får tilgang til relevante ytelser.

Retningslinjer og kvalitetsindikatorer bør etableres og følges opp for hodepinesykdom, og benyttes aktivt av politikere og fagmiljø. Hodepine Norge skal være en samarbeidspartner for beslutningstakerne.

4. Medlemsvekst og lokal forankring

Vår politiske påvirkningskraft henger sammen med antall medlemmer. Vi skal øke medlemsmassen for å styrke vår innflytelse på vegne av alle med hodepinesykdom og deres pårørende.

Pasientorganisasjoner får offentlig finansiering relatert til antall medlemmer. Med flere medlemmer, vil vi settes i stand til å skape bedre medlemstilbud, og utrette mer for våre medlemmer.

Antall medlemmer er viktig både for politisk gjennomslagskraft og for å kunne finansiere et godt tilbud til medlemmene. Vi er avhengige av medlemsvekst for å kunne utvikle organisasjonen videre.

For å lykkes skal vi:

- ta godt vare på dagens medlemmer
- rekruttere flere nye medlemmer

- arbeide for at medlemsmassen i større grad gjenspeiler hvor mange som lever med hodepinesykdom
- legge til rette for at flere kan delta i frivillig arbeid

Vi skal også støtte lokallagene og nettverksgruppene, og legge til rette for at de tillitsvalgte kan opprettholde aktivitet og engasjement, samtidig som vi tar hensyn til at mange av dem selv lever med hodepinesykdom og redusert kapasitet.

Det er viktig at medlemmene opplever tilhørighet til Hodepine Norge, og at medlemskapet føles meningsfullt.

Vekst med mening:

Vi skal nå målet om 10 000 medlemmer ved å tilby gode tjenester, kurs, arrangementer og informasjon. Vi skal bruke datadrevet innsikt og avholde årlige medlemsundersøkelser for å spisse tilbudet og sikre en gjennomsnittlig tilfredshetsscore i undersøkelsen, på over 4.0, av 5.0.

Lokallag:

Lokallagene er den viktigste kontaktflaten med våre medlemmer over hele landet. De utgjør det viktige lokale bindeleddet, og er en toveis informasjonskanal mellom hovedorganisasjonen og medlemmene. Administrasjonen skal gi dem verktøyene de trenger for lokal medlemspleie og for å sikre egne inntekter.

Lokallagenes engasjement, kontinuitet og gjennomføringsevne blir kritiske suksessfaktorer for å sikre gode, lokale medlemstilbud i årene framover, og pårørende og støttemedlemmer vil være viktige samarbeidspartnere.

Likepersonsarbeid

Lokallagene har ansvar for å følge opp og lære opp likepersoner i sitt område, med støtte fra likepersonsutvalget og likepersonskoordinatoren.

5. Organisasjonsutvikling

For å støtte opp under strategien og de frivilliges arbeid, skal Hodepine Norge profesjonalisere måten vi arbeider på.

Administrativ kapasitet:

Vi skal gradvis bygge en administrasjon med minimum 5 faste årsverk som sikrer profesjonalitet og kontinuitet.

Administrasjonen skal samlet dekke følgende nøkkelroller og kompetanseområder. Én ansatt kan ha ansvar for flere roller:

- **Generalsekretær:** Lede administrasjonen og ha overordnet ansvar for drift, økonomi, organisasjonsutvikling, personalansvar og oppfølging av landsstyrets vedtak.
- **Interessepolitisk rådgiver:** Drive politisk påvirkningsarbeid og bidra til gjennomslag for organisasjonens saker.
- **Likepersonskoordinator:** Gi løpende faglig og praktisk støtte til likepersonsarbeidet.
- **Kommunikasjonsrådgiver:** Formidle kunnskap, synliggjøre politiske utfordringer og løfte frem resultater.
- **Ungdomskoordinator:** Ivareta arbeidet for barn og unge.
- **Lokallagsansvarlig:** Gi administrativ støtte til lokallagene og følge opp spørsmål om rutiner og retningslinjer.
- **Prosjektkoordinator:** Ha hovedansvar for kontakten med Stiftelsen Dam og for å følge opp Hodepine Norges forpliktelser som søkerorganisasjon. Rollen skal også koordinere søknader, oppfølging og rapportering knyttet til prosjektmidler.
- **Administrasjon og medlemsservice:** Ivareta den daglige medlemsservicen og administrative driften, blant annet medlemsregister, medlemshenvendelser, nettside, sosiale medier, personvern og GDPR, samt andre løpende administrative oppgaver.

Arbeidsmiljø:

- **Fleksibilitet og trivsel:** Tilby fleksibel arbeidstid og arbeidssted, og fremme et arbeidsmiljø som vektlegger deling av kunnskap og rom for medvirkning.
- **Personalhåndbok og rutiner:** Utvikle og implementere en personalhåndbok for ansatte med klare retningslinjer og rutiner.

Medisinsk fagråd:

- Fagrådet styrkes med 2 nye medlemmer fra 2026

Våre ambisjoner og måltall for 2029

Vi går nå inn i en periode med mål om å løfte hodepinesaken i Norge – tydelig, samlet og med gjennomføringskraft.

Når strategiperioden utløper, skal vi ha oppnådd følgende målbare resultater:

Generelt

- 10 000 medlemmer som følge av gode strategier for medlemsverving, som står samlet og gir organisasjonen større politisk styrke og gjennomslagskraft.
- Et godt tilbud for våre medlemmer: Minimum 4.0 i gjennomsnittlig tilfredshetsscore på årlig medlemsundersøkelse.
- Vi har tatt i bruk digitale løsninger som sikrer kurstilbud til medlemmer i hele landet.



Hodepine Norge

- Kurs og materiell er lett tilgjengelig, og vi har gode søkefunksjoner på nettsiden hodepinenorge.no

Klasehodepine og andre TACs

- Det er utarbeidet informasjonsmateriell om Klasehodepine, som medlemmene kan bruke i møte med helsevesenet.
- Klasehodepinepasienter får tilgang på oksygenbehandling uten hinder og vårt tilbud om gratis oksygenmasker til medlemmer opprettholdes.
- Våre lokallag og likepersoner er i stand til å møte personer med klasehodepine og andre TACs.
- [Nettverksgruppe](#) for Klasehodepine er etablert av medlemmer med klasehodepine og/eller deres pårørende
- Det er etablert lærings-og mestringskurs for klasehodepine og andre TACs i minst ett fylke, og tilbudet bør være landsdekkende.
- Det er etablert et nasjonalt pasientforløp for klasehodepine.

Opprettholde 100% fylkesdekning og styrke aktiviteten i lokallagene.

100 % fylkesdekning av sertifiserte likepersoner.

- Etablert et landsdekkende, kompetent og bærekraftig nettverk av likepersoner som gir støtte av høy kvalitet via både personlige og digitale samtaler.
- Likepersonene er i stand til å støtte personer i ulike sykdomsfaser og gi relevant informasjon om hvilke evidensbaserte muligheter som finnes.
- Likepersoner bidrar aktivt i etablering og gjennomføring av kurs om hodepinesykdommer ved sykehusenes lærings- og mestringssentre.
- Likepersonsutvalget arrangerer kurs og samlinger, og sikrer at likepersonene holder seg faglig oppdatert i sitt arbeid. Det skal avholdes 4 digitale faglige oppdateringsmøter i året, med mål om årlig fysisk faglig samling innen strategiperiodens utløp, avhengig av tilstrekkelig finansiering.
- Lokallagene holder likepersonskurs for å sertifisere nye likepersoner.
- Minimum årlig gjennomføres anonym evaluering av opplevd nytte av likepersonssamtaler, via digitale spørreskjema.

Interessepolitiske resultater:

- Det er etablert en tydelig nasjonal retningslinje for diagnostisering og behandling av hodepinesykdom hos barn, med særlig fokus på å hindre negativ sykdomsutvikling hos unge under 18 år.
- Det er etablert en nasjonal retningslinje for behandling av hodepinesykdommer (minimum migræne og klasehodepine) basert på evidensbaserte anbefalinger.

- Hodepinesykepleier i poliklinikk ved alle landets nevrologiske avdelinger. Behandlingsintervall og ventetider følges opp med nasjonal kvalitetsindikator.
- Refusjon og individuelt tilpasset behandling:
 - Pasienter med høyfrekvent episodisk eller kronisk migrene skal få forebyggende behandling med CGRP-hemmere dekket. Pasienter skal ikke måtte gjennomføre behandlingspauser av kapasitets- eller administrative årsaker dersom det fører til forverring av sykdommen.
 - Pasienter får individuelt tilpasset behandling for sin hodepinesykdom, med nødvendig dose og behandlingsintervall.
 - Eventuell anbudsordning for hodepinemedisiner skal ha klar mulighet for individuell tilpasninger av behandling med refusjon. Dette skal være tydelig beskrevet i Nasjonale retningslinjer.
 - Nye legemidler for hodepinesykdommer blir tilgjengelig med refusjon i Norge innenfor 100 dager fra det er godkjent i EU.
- Pasienter skal ikke få gebyr for manglende oppmøte når et akutt sykdomsanfall hindrer dem i å møte til avtalt helsehjelp i spesialisthelsetjenesten. Som et minimum skal nevrologiske anfallssykdommer omfattes av samme reduserte makssats som gjelder for poliklinisk behandling innen psykisk helsevern og rus.
- Lærings- og mestringskurs for migrene skal være tilgjengelig i minst 50 % av landets fylker.
- Fullverdig 3-linjetjeneste for hodepinesykdommer er politisk vedtatt og under implementering.
- Det er etablert et nasjonalt, likeverdig rehabiliteringstilbud for personer med hodepinesykdom, basert på felles kvalitetskrav og faglige anbefalinger.

Barn, unge og pårørende:

- Hodepinesykdommer debuterer ofte i barne- og ungdomsårene. Medlemsmassen vår bør i større grad gjenspeile dette. Målet er at minst 15 prosent av medlemmene skal være under 26 år.
- Nettverksgruppen Hodepine Norges Ung skal tilby fellesskap og støtte over hele landet.
- Vi skal arrangere minimum to årlige fysiske aktiviteter/kurs rettet mot unge under 26 år.
- Hodepine Norge skal være en arena for pårørende til barn, partner og foreldre med hodepinesykdom. Pårørende skal være en aktiv ressurs og være representert i Hodepine Norges landsstyre med minst 1 representant.
- Det skal minimum arrangeres to årlige aktiviteter/kurs rettet mot pårørende; barn, partner eller foreldre.

Strategien for 2027–2029 beskriver Hodepine Norges retning, ambisjoner og prioriteringer de kommende årene. Den bygger på innsikt fra medlemmer, fagmiljøer, styret, tillitsvalgte, og funn fra Oslo Economics-rapporten «Hodepinesykdommer: Underdiagnostisert, underbehandlet og undervurdert».

Forslag til overordnet rammebudsjett 2027 og 2028				
	2025 regnskap	2026 prognose	2027 rammebudsjett	2028 rammebudsjett
INNETEKTER				
Medlemskontingent	1 900 000 kr	2 000 000 kr	2 200 000 kr [1]	2 300 000 kr
Driftsmidler	2 600 000 kr	2 700 000 kr	3 000 000 kr [2]	3 200 000 kr [3]
Prosjektmidler	1 300 000 kr	1 700 000 kr	2 200 000 kr	2 500 000 kr
Andre inntekter inkl. finansinntekter	1 200 000 kr	1 200 000 kr	1 200 000 kr	1 400 000 kr
Sum inntekter	7 000 000 kr	7 600 000 kr	8 600 000 kr	9 400 000 kr
UTGIFTER				
Prosjektmidler til hodepineforskning	1 100 000 kr	1 200 000 kr	1 200 000 kr	1 300 000 kr
Overføring til lokallag og nettverksgrupper	800 000 kr	600 000 kr	1 000 000 kr [4]	1 200 000 kr [5]
Medlemstjenester og medlemsaktivitet	1 200 000 kr	700 000 kr	900 000 kr	1 100 000 kr
Reiser, møter og organisasjonsaktivitet	600 000 kr	250 000 kr	600 000 kr	600 000 kr
Brosjyrer og profilartikler	200 000 kr	350 000 kr	200 000 kr	200 000 kr
Kontor og administrasjon	800 000 kr	600 000 kr	700 000 kr	700 000 kr
Lønn og personalkostnader	2 500 000 kr	3 700 000 kr	3 800 000 kr	4 000 000 kr
Andre driftskostnader	300 000 kr	200 000 kr	200 000 kr	300 000 kr
Sum utgifter	7 500 000,00	7 600 000,00	8 600 000,00	9 400 000,00
Resultat	-500 000 kr	0 kr	0 kr	0 kr

[1] Økning knyttet til økt kontingent

[2] Økningen er knyttet til forventede Frifondmidler, likepersonmidler

[3] Økningen er knyttet til forventede Frifondmidler, likepersonmidler og DAM ekspress

[4] Økningen er knyttet til forventede Frifondmidler, likepersonmidler. og økt kontingent

[5] Økningen er knyttet til forventede Frifondmidler, likepersonmidler og DAM ekspress

Sak 6 - Fastsettelse av kontingent

Forslag til vedtak:

Landsmøtet vedtar å øke medlemskontingenten med kr. 30,- for alle medlemstyper gjeldende fra 1. januar 2027.

Landsmøtesak 6-2026

Forslag om økt medlemskontingent

Bakgrunn

Medlemskontingenten er en viktig del av Hodepine Norges frie inntekter og bidrar til å finansiere medlemsoppfølging, informasjon, likepersonsarbeid, politisk påvirkning, lokallagsarbeid og drift.

Kontingenten har vært uendret siden 2017.

Hodepine Norge er i vekst, både i medlemstall og aktivitet. Det er etablert lokallag i hele landet, og disse skal følges opp administrativt og ha et bærekraftig økonomisk grunnlag. Lokallagene mottar 30 % av medlemskontingenten for betalende medlemmer i sitt område. En økning i kontingenten vil derfor også styrke lokallagenes økonomi.

Landsstyrets vurdering

Landsstyret foreslår for landsmøtet å øke alle kategorier av medlemskontingenten med kr. 30,-. Dette gir følgende nye satser:

Medlemskategori	Dagens sats	Foreslått ny sats
Hovedmedlem	kr. 350,-	kr. 380,-
Honnørmedlem	kr. 200,-	kr. 230,-
Ung (0-26 år)	kr. 50,-	kr. 80,-
Familiemedlem	kr. 100,-	kr. 130,-

Som del av vurderingen er medlemskontingenten sammenlignet med flere andre pasientorganisasjoner. Sammenligningen viser at Hodepine Norges ordinære

kontingent, også etter den foreslåtte økningen, fortsatt vil være lavere enn i de fleste organisasjonene det er sammenlignet med.

Landsstyret vurderer derfor økningen som rimelig, samtidig som den vil bidra til å styrke organisasjonens frie inntekter.

Konsekvenser av forslaget

Med dagens medlemstall på ca. **6 900 medlemmer** vil økningen gi om lag **kr. 200 000** i økte årlige kontingentinntekter samlet.

Etter dagens fordelingsmodell, der lokallagene mottar 30 % av medlemskontingenten, vil dette utgjøre ca:

Fordeling av økt kontingentinntekt	Beløp
Til lokallagene, 30 %	ca. kr. 60 000,-
Til sentralledet, 70 %	ca. kr. 140 000,-
Samlet økning	ca. kr. 200 000,-

En økning i medlemskontingenten kan føre til noe økt utmelding. Dette er en usikkerhet ved forslaget som landsstyret har vurdert opp mot behovet for økte frie inntekter.

Forslag til vedtak

Landsmøtet vedtar å øke medlemskontingenten med kr. 30,- for alle medlemstyper gjeldende fra 1. januar 2027.

7 - Andre saker

Sak 7a - Forslag til vedtektsendring om regional organisering

Forslag til vedtak:

Landsmøtet vedtar følgende nye tekst i vedtektenes punkt 7. Lokallag:

Landsstyret kan beslutte at det skal etableres lokallag.

Med lokallag menes lag som per 31. desember er en selvstendig enhet i forbundet, med minst fem medlemmer og eget styre. Personer med migrene eller andre hodepinesykdommer og pårørende skal ha flertall i styret i lokallag. Lokallag må følge standard vedtekter fastsatt av landsstyret.

Alle medlemmer i forbundet over 15 år skal ha demokratiske rettigheter i sitt lokallag. Dette inkluderer rett til å la seg velge til styret og fulle rettigheter (tale, møte, forslag og stemme) på årsmøter i lokallag. Medlemmer under 15 år har forslagsrett i alle lokallag.

Lokallag skal ha selvstendig økonomi. Vedtak i styret i lokallag skjer ved alminnelig flertall dersom ikke annet er bestemt.

Lokallag navngis slik: Hodepine Norge [lokallagnavn].

Lokallag skal bruke samme logo og profilering som hovedorganisasjonen, dersom ikke annet er skriftlig avtalt av landsstyret.

Landsmøtesak 7a-2026

Forslag til vedtektsendring om regional organisering

Bakgrunn

Et lokallag har reist spørsmål til landsstyret om å endre status til fylkeslag. Dette har aktualisert behovet for en helhetlig avklaring av hvordan Hodepine Norge skal organiseres regionalt fremover.

Gjeldende vedtekter åpner for både fylkeslag og lokallag, men pålegger ikke organisasjonen å benytte begge nivåer.

Landsstyrets vurdering

Landsstyret vurderer at en struktur med både fylkeslag og lokallag vil:

- øke administrativ belastning og kompleksitet
- skape uklarhet i ansvar og representasjon

Dette vurderes som lite hensiktsmessig sett opp mot organisasjonens størrelse og ressurser.

Landsstyret mener derfor at Hodepine Norge bør organiseres med én regional enhetstype: lokallag. Dette vil beholde en enkel, oversiktlig og bærekraftig struktur.

Forslag til vedtektsendring

Teksten endres slik:

7: ~~Fylkeslag~~/Lokallag

Landsstyret kan beslutte at det skal etableres ~~en fylkeslag/lokallagsstruktur~~. lokallag.

Med fylkeslag/lokallag menes lag som per 31. desember er en selvstendig enhet i forbundet, minst fem medlemmer og eget styre. Personer med migrene eller andre hodepinesykdommer og pårørende skal ha flertall i styret i lokallag.

Fylkeslag/Lokallag må følge standard vedtekter fastsatt av landsstyret.

Alle medlemmer i forbundet over 15 år skal ha demokratiske rettigheter i sitt fylkeslag/lokallag. Dette inkluderer rett til å la seg velge til styret og fulle rettigheter (tale, møte, forslag og stemme) på årsmøter i lokallag.

Medlemmer under 15 år har forslagsrett i alle fylkeslag/lokallag.

Fylkeslag/Lokallag skal ha selvstendig økonomi. Vedtak i styret i fylkeslag/lokallag skjer ved alminnelig flertall dersom ikke annet er bestemt.

Fylkeslag/Lokallag navngis slik: Hodepine Norge [fylkeslag/lokallagnavn].

Fylkeslag/Lokallag skal bruke samme logo og profilering som hovedorganisasjonen, dersom ikke annet er skriftlig avtalt av landsstyret.

Konsekvenser av forslaget

- Klargjøring av at organisasjonen har én tydelig regional struktur
- Administrasjon og oppfølging kompliseres ikke.

Forslag til vedtak

Landsmøtet vedtar følgende nye tekst i vedtektenes punkt 7. Lokallag:

Landsstyret kan beslutte at det skal etableres lokallag.

Med lokallag menes lag som per 31. desember er en selvstendig enhet i forbundet, med minst fem medlemmer og eget styre. Personer med migrene eller andre hodepinesykdommer og pårørende skal ha flertall i styret i lokallag. Lokallag må følge standard vedtekter fastsatt av landsstyret.

Alle medlemmer i forbundet over 15 år skal ha demokratiske rettigheter i sitt lokallag. Dette inkluderer rett til å la seg velge til styret og fulle rettigheter (tale, møte, forslag og stemme) på årsmøter i lokallag.

Medlemmer under 15 år har forslagsrett i alle lokallag.



Lokallag skal ha selvstendig økonomi. Vedtak i styret i lokallag skjer ved alminnelig flertall dersom ikke annet er bestemt.

Lokallag navngis slik: Hodepine Norge [lokallagnavn].

Lokallag skal bruke samme logo og profilering som hovedorganisasjonen, dersom ikke annet er skriftlig avtalt av landsstyret.

Sak 7b - Forslag til vedtektsendring om møterett, talerett og forslagsrett på landsmøtet

Forslag til vedtak:

Landsmøtet vedtar at vedtektenes punkt 5 – Landsmøte, endres slik at følgende har møte-, tale- og forslagsrett på landsmøtet:

- *valgte delegater fra lokallagene*
- *En ekstra representant fra hvert lokallag*
- *inntil to representanter fra hvert nettverksutvalg*
- *Landsstyrets medlemmer*
- *generalsekretær*

Delegater og representanter fra lokallag og nettverksutvalg må være medlemmer av forbundet.

Landsmøtesak 7b-2026

Forslag til vedtektsendring om møterett, talerett og forslagsrett på landsmøtet

Bakgrunn

Etter at et ekstraordinært landsmøte i juni 2026 vedtok en delegatbasert stemmeordning, er det ikke lenger hensiktsmessig at alle organisasjonens medlemmer automatisk har møte- og talerett på landsmøtet.

Landsstyrets vurdering

Landsmøtet er organisasjonens øverste beslutningsorgan, og en delegatbasert ordning innebærer at medlemmene er representert gjennom valgte delegater. Det er derfor naturlig at også møteretten i større grad avgrenses til delegater, landsstyret og andre representanter med en særskilt rolle i organisasjonen.

Samtidig er det ønskelig å sikre god representasjon fra lokallag og nettverksgrupper. Det foreslås derfor at hvert lokallag kan møte med inntil to representanter, hvorav én er valgt delegat, og at hvert nettverksutvalg kan møte med inntil to representanter.

Forslag til endring av vedtektenes punkt 5: Landsmøte

Dagens tekst:

I forbindelse med landsmøtet har alle medlemmer over 15 år møte-, tale- og forslagsrett.

Forslag til ny tekst:

Landsmøtet vedtar at vedtektenes punkt 5 – Landsmøte, endres slik at følgende har møte-, tale- og forslagsrett på landsmøtet:

- valgte delegater fra lokallagene
- En ekstra representant fra hvert lokallag
- inntil to representanter fra hvert nettverksutvalg
- Landsstyrets medlemmer
- generalsekretær

Delegater og representanter fra lokallag og nettverksutvalg må være medlemmer av forbundet.

Konsekvenser av forslaget

Forslaget innebærer at ikke alle medlemmer lenger vil ha automatisk møte-, tale- og forslagsrett på landsmøtet.

Lokallagene vil fortsatt være representert gjennom sine valgte delegater, og kan i tillegg møte med én ekstra representant. Hvert nettverksutvalg kan møte med inntil to representanter.

Endringen vil tydeliggjøre hvem som deltar på landsmøtet på vegne av organisasjonens ulike ledd, og gjøre det enklere å planlegge og gjennomføre landsmøtet.

Forslag til vedtak

Landsmøtet vedtar at den delen av vedtektenes punkt 5 – Landsmøte, som handler om møte, tale og forslagsrett, endres til:

Følgende har møte-, tale- og forslagsrett på landsmøtet:

- valgte delegater fra lokallagene
- En ekstra representant fra hvert lokallag
- inntil to representanter fra hvert nettverksutvalg
- Landsstyrets medlemmer
- generalsekretær

Delegater og representanter fra lokallag og nettverksutvalg må være medlemmer av forbundet.

Sak 7c - Forslag til vedtektsendring om landsmøteintervall

Forslag til vedtak:

Landsmøtet vedtar at teksten som omhandler intervall i vedtektenes punkt 5 – Landsmøte endres til:

Forbundet avholder landsmøte hvert annet år.

Landsmøtesak 7c-2026

Forslag til vedtektsendring om landsmøteintervall

Bakgrunn

Hodepine Norge avholder i dag ordinært landsmøte hvert år.

Landsmøtet er organisasjonens øverste organ, og gjennomføringen krever planlegging og ressurser fra administrasjonen, landsstyret, lokallagene og øvrige tillitsvalgte.

Landsstyret foreslår at ordinært landsmøte heretter avholdes hvert annet år.

Landsstyrets vurdering

Landsstyret mener at landsmøte hvert annet år vil gi organisasjonen en mer hensiktsmessig arbeidsform.

En toårig landsmøteperiode vil gi bedre tid til å følge opp landsmøtets vedtak, arbeide med strategiske prioriteringer og gjennomføre vedtatte planer før neste landsmøte.

Ordningen vil også redusere ressursbruken knyttet til planlegging og gjennomføring av landsmøter. Landsstyret vurderer samtidig at medlemmenes demokratiske innflytelse ivaretas gjennom delegatordningen, organisasjonens øvrige demokratiske organer og muligheten til å innkalle til ekstraordinært landsmøte ved behov.

Landsmøte hvert annet år er også en vanlig ordning i sammenlignbare medlems- og pasientorganisasjoner.

Forslag til endring av vedtektenes punkt 5: Landsmøte

Dagens tekst:

«Forbundet avholder landsmøte hvert år.»

Endres til:

«Forbundet avholder ordinært landsmøte hvert annet år.»

Konsekvenser av forslaget

Forslaget innebærer at valgperioder, frister og andre bestemmelser i vedtektene som er knyttet til årlige landsmøter, må gjennomgå og tilpasses en toårig landsmøteperiode.

Muligheten til å innkalle til ekstraordinært landsmøte etter vedtektenes bestemmelser påvirkes ikke av forslaget.

Forslag til vedtak

Landsmøtet vedtar at teksten om intervall i vedtektenes punkt 5 – Landsmøte, endres til:

Forbundet avholder landsmøte hvert annet år.

Sak 7d - Forslag om forlengelse for medlemmer av landsstyret valgt inn i 2025

Forslag til vedtak hvis landsmøtet godkjenner sak 7c-2026 Forslag til vedtektsendring om landsmøteintervall:

Landsmøtet vedtar at funksjonstiden for følgende landsstyremedlemmer og varamedlem som ble valgt for perioden 2025–2027, forlenges frem til ordinært landsmøte i 2028.

- **Olav Elvemo** 66 år Akershus
- **Line Sodeland** 40 år Agder
- **Lise Nikita Stefferud** 33 år Oslo
- **Anette Svartdal** 44 år Telemark
- **Aud Nome Dueland** 72 år Oslo (varamedlem)

Landsmøtesak 7d-2026

Forslag om forlengelse for medlemmer av landsstyret valgt inn i 2025

Bakgrunn

Fire medlemmer av landsstyret og ett varamedlem ble i 2025 valgt for perioden 2025–2027.

Hvis landsmøtet vedtar forslaget om å avholde ordinært landsmøte hvert annet år, vil neste ordinære landsmøte etter 2026 avholdes i 2028. For å tilpasse valgperiodene til den nye landsmøtesyklusen, ønsker landsstyret derfor å forlenge funksjonstiden for disse fem tillitsvalgte med ett år.

De aktuelle landsstyremedlemmene og varamedlemmet er alle forespurt og har sagt seg villige til å sitte frem til landsmøtet i 2028.

Siden de aktuelle personene opprinnelig er valgt av landsmøtet for perioden 2025–2027, må en forlengelse av funksjonstiden godkjennes av landsmøtet.

Landsstyrets vurdering

Landsstyret mener det er mest hensiktsmessig å forlenge funksjonstiden for de aktuelle tillitsvalgte med ett år.

Organisasjonen vil med det unngå å:

- avholde et ekstraordinært landsmøte i 2027 kun for å gjennomføre valg
- velge nye tillitsvalgte for bare ett år, siden ordinært landsmøte etter den foreslåtte ordningen skal avholdes i 2028
- bruke unødvendige administrative og økonomiske ressurser på ekstraordinært landsmøte.

Konsekvenser av forslaget

Forslaget innebærer at funksjonstiden for fire landsstyremedlemmer og ett varamedlem valgt for perioden 2025–2027 forlenges med ett år, til ordinært landsmøte i 2028.

Forslaget innebærer også at organisasjonen ikke trenger å avholde et ekstraordinært landsmøte i 2027 kun for å gjennomføre valg av disse vervene.

Forslag til vedtak hvis landsmøtet først godkjenner sak 7c-2026

Forslag til vedtektsendring om landsmøteintervall:

Landsstyret vedtar at funksjonstiden for følgende landsstyremedlemmer og varamedlem som ble valgt for perioden 2025–2027, forlenges frem til ordinært landsmøte i 2028.

- **Olav Elvemo** 66 år Akershus
- **Line Sodeland** 40 år Agder
- **Lise Nikita Stefferud** 33 år Oslo
- **Anette Svartdal** 44 år Telemark
- **Aud Nome Dueland** 72 år Oslo (varamedlem)

Sak 7e - Forslag til vedtektsendring om automatisk opprykk

Forslag til vedtak

Landsmøtet vedtar følgende tillegg til vedtektenes punkt 6: Landsstyret:

Hvis landsstyrets leder midlertidig er ute av stand til å lede, trer nestleder inn som fungerende leder inntil leder igjen kan gjenoppta vervet.

Hvis landsstyrets leder fratrer i løpet av valgperioden, rykker nestleder automatisk opp som leder for resten av perioden. Ny nestleder velges av landsstyret blant landsstyrets medlemmer.

Landsmøtesak 7e-2026

Forslag til vedtektsendring om automatisk opprykk

Bakgrunn

Vedtektene bør tydelig regulere hva som skjer dersom landsstyrets leder midlertidig eller permanent ikke kan ivareta vervet.

I dag er det behov for en klarere bestemmelse om hvem som overtar lederansvaret, både ved midlertidig fravær og dersom leder fratrer i løpet av valgperioden.

Landsstyrets vurdering

Landsstyret mener det er hensiktsmessig at nestleder automatisk trer inn når leder ikke kan ivareta vervet.

Ved midlertidig fravær vil nestleder fungere som leder frem til den valgte lederen kan gjenoppta vervet. Dersom leder fratrer permanent, mener landsstyret at nestleder bør rykke opp som leder for resten av valgperioden.

En slik ordning gir forutsigbarhet, sikrer kontinuitet i ledelsen og reduserer behovet for ekstraordinære valg i løpet av valgperioden. Landsstyret kan deretter velge ny nestleder blant sine medlemmer.

Konsekvenser av forslaget

Forslaget innebærer at det på forhånd er avklart hvem som overtar lederansvaret dersom leder er midlertidig fraværende eller fratrer.

Ved permanent fratreden vil det ikke være nødvendig å innkalle til ekstraordinært landsmøte kun for å velge ny leder. Nestleder overtar ledervervet for resten av perioden, og landsstyret velger ny nestleder blant sine medlemmer.

Forslaget endrer ikke den ordinære valgperioden

Forslag til vedtak

Landsmøtet vedtar følgende tillegg til vedtektenes punkt 6: Landsstyret:

Hvis landsstyrets leder midlertidig er ute av stand til å lede, trer nestleder inn som fungerende leder inntil leder igjen kan gjenoppta vervet.

Hvis leder fratrer i løpet av valgperioden, rykker nestleder automatisk opp som leder for resten av perioden. Ny nestleder velges av landsstyret blant landsstyrets medlemmer

Landsmøtesak 7f-2026

Forslag til vedtektsendring om innstilling til valgkomite

Bakgrunn

I dag sier vedtektene at valgkomiteen innstiller til valgkomite. Men dokumentet **Instruks og mandat for valgkomiteen** motsier dette ved følgende uttalelse:

3.3. Uavhengighet:

- Medlemmer av valgkomiteen kan ikke foreslå seg selv eller stille til valg til de verv komiteen innstiller kandidater til.

Landsstyrets vurdering

For å best mulig ivareta uavhengighet i innstilling til valgkomiteen, foreslår landsstyret å endre vedtektene slik at det er landsstyret som innstiller til valgkomiteen.

Konsekvenser av forslaget

Forslaget innebærer at ansvaret for å innstille kandidater til valgkomiteen flyttes fra valgkomiteen til landsstyret.

Endringen tydeliggjør rollefordelingen og fjerner dagens motstrid mellom vedtektene og **Instruks og mandat for valgkomiteen**.

Dersom forslaget vedtas, vil landsstyret få ansvar for å innstille kandidater til valgkomiteen til landsmøtet. Landsmøtet vil fortsatt være det organet som velger valgkomiteen.

Forslag til vedtak

Landsmøtet vedtar følgende nye tekst under punkt 5 - Landsmøte -> underpunkt Valgkomite:

Valgkomiteen innstiller medlemmer til landsstyret, etter til enhver tid gjeldende retningslinjer

Landsstyret innstiller medlemmer til valgkomiteen, etter til enhver tid gjeldende retningslinjer

Sak 8 - Valg

8a. Valg av 4 nye medlemmer og ett varamedlem til landsstyret for perioden 2026-2028

8b. Valg av ny valgkomite for perioden 2026-2028

Forslag til vedtak

Forslag til vedtak legges frem under landsmøtet

Innstilling fra valgkomiteen til landsstyret i Hodepine Norge 2026-2028

Valgkomiteen har bestått av:

- Signe Seland (leder)
- Kine Strømmodden

Valgkomiteen har hatt 2 møter, og har gjennomført samtaler med både nåværende styremedlemmer og aktuelle kandidater. Det er lagt vekt på kompetanse, erfaring, kjønnsbalanse, kontinuitet og engasjement.

Valgkomiteen innstiller følgende kandidater til valg for perioden 2026-2028:

Styremedlemmer:

1. Jannicke Haugen, Oslo (gjenvalg)
2. Hanne Risheim , Akershus (gjenvalg)
3. Marianne Solheim, Oslo (ny)
4. Elisabeth Stenseth, Innlandet (ny)

Varamedlem:

1. Petter Mosbakk, Buskerud (ny)

Valgkomiteens vurdering:

Valgkomiteen mener at den foreslåtte sammensetningen sikrer en god balanse mellom kontinuitet og fornyelse, samt nødvendig kompetanse til å møte organisasjonens mål og utfordringer i kommende periode.

For valgkomiteen,
Kine Strømmodden og Signe Seland

Presentasjon av kandidater til landsstyret

Valgkomiteens innstilte kandidater:

Styremedlemmer:

Navn	Alder	Fylke	Bakgrunn og motivasjon
Jannicke Haugen (gjenvalg)	59 år	Oslo	Bakgrunn: Medlem av landsstyret 2019-2026. Nestleder siste 2 år. Har fungert som styreleder ca. siste halvår pga. sykdom hos styreleder. Også annen styreerfaring. Tidligere direktør i Nordisk film og kino Motivasjon: Jeg ønsker å fortsette i landsstyret fordi jeg opplever at Hodepine Norge gjør en viktig forskjell for svært mange mennesker. Hodepine og migrene er blant de største årsakene til redusert livskvalitet og utenforskap, samtidig som sykdommene fortsatt er underprioritert både i helsevesenet og i samfunnet. Jeg ønsker å bidra til at dette endres. Gjennom min erfaring som leder, styreleder og strategisk rådgiver har jeg arbeidet mye med organisasjonsutvikling, strategi, kommunikasjon, påvirkningsarbeid og styrearbeid. Jeg tror denne kompetansen kan bidra til at Hodepine Norge

			fortsetter å utvikle seg som en tydelig og slagkraftig pasientorganisasjon. Jeg ønsker særlig å arbeide for økt kunnskap om hodepinesykdommer, bedre tilgang til behandling, sterkere politisk gjennomslag og økt synlighet. Samtidig mener jeg det er viktig å styrke organisasjonen, slik at vi når enda flere som lever med hodepine og migrene, og blir en enda sterkere stemme overfor myndigheter, helsevesen og fagmiljøer. Jeg har stor respekt for arbeidet som gjøres i Hodepine Norge, og håper å kunne bidra videre med engasjement, strategisk blikk, gjennomføringsevne og et sterkt ønske om å skape resultater for medlemmene.
--	--	--	---

Hanne Risheim (gjenvalg)	54 år	Akershus	Bakgrunn: Medlem av landsstyret 2021-2022 og 2024-2026. Har 20 års erfaring fra legemiddelindustrien, som kundeansvarlig bl.a. innen kreftbehandling. Min fagkompetanse: Har hovedfag i cellebiologi/miljøtoksikologi. Har jobbet i legemiddelindustri/ medisinsk utstyr siden 97, og jeg var med og lanserte Aimovig i Norge, i sin tid. Jeg har god kjennskap til Helsenorge, organisering av helsetjenester, beslutningsprosesser, implementering av medisiner og utstyr, medisinske studier, salg, kommunikasjon med både behandlere og pasientgrupper, samt analyse av «pasientforløp» og kartlegging av ulike behov i ulike sykdomsfaser. Jeg har også jobbet med databehandleravtaler og personvern. Motivasjon: Min motivasjon for å sitte i styret var som utgangspunkt fordi jeg har en sønn med alvorlig migrene. Jeg har derfor hatt som ønske å bidra til at særlig barn og unge får raskere og bedre oppfølging og hjelp. Jeg har sittet i styret i 2 omganger, og bidro inn til styret med bl.a søknad om prosjektmidler i den mellomperioden jeg ikke var inne. Jeg stod for hovedarbeidet med brosjyrene om migrene hos barn og unge, og søknaden om midler til brosjyren som nå lanseres for unge i høyere utdanning.
---	--------------	-----------------	---

			Jeg har vært med i prosjektgruppa som er ansvarlig for at vi søker midler på aktuelle prosjekter, og vært med i utarbeidelse av flere søknader til DAM og Helsedirektoratet. Jeg var med i arbeidsgruppa som jobbet med den nye strategien for Hodepine Norge, og jeg tror det blir viktig i kommende periode å 1. Få flere medlemmer for større politisk påvirkningskraft 2. Beholde medlemmer gjennom å skape et godt medlemstilbud og en forståelse for viktigheten av å være medlem i organisasjonen. Jeg bidrar med god analytisk evne og har god skriftlig formuleringsevne, hvilket har vært nyttig i ovennevnte arbeid. I styremøter kan jeg tidvis se det nødvendig å bidra med et kritisk blikk, (djevelens advokat) med formål å belyse ulike perspektiver ved saker som er til behandling.
--	--	--	---

Marianne Solheim (ny)	52 år	Oslo	Bakgrunn: Styreerfaring, nestleder i FFO (Funksjonshemmedes fellesorganisasjon) Oslo, nestleder i ME-foreningen Oslo og Akershus, Likepersonrådgiver i ME-foreningen, Markeds- og PR-sjef i næringslivet. Motivasjon: Jeg lever selv med kronisk migrene, og er opptatt av å bidra til at mennesker med hodepinesykdom får bedre muligheter til å delta i arbeidsliv, samfunnsliv og hverdagsliv. Jeg ønsker å arbeide for økt kunnskap om hodepinesykdommer, raskere diagnostikk, bedre behandlingstilbud og raskere tilgang til nye behandlingsmuligheter i Norge. Jeg brenner også for at Hodepine Norge skal være en tydelig stemme overfor politikere og helsemyndigheter. Likepersonsarbeid står mitt hjerte nært, og det gleder meg at dere også har det. Som likepersonsrådgiver i ME-foreningen sentralt har jeg ansvar for foreningens støttetelefon, og jeg koordinerer arbeidet til de likepersonsansvarlige og likepersonene i foreningens 15 fylkeslag. Dette har gitt meg verdifull erfaring med å bygge frivillige nettverk og vist hvor viktig gode møteplasser og støtte fra mennesker med brukererfaring er. Fra de/vi som "har skoene på". Dette er erfaring jeg gjerne vil bidra med inn i Hodepine Norges videre utvikling.
------------------------------	--------------	-------------	--

Elisabeth Stenseth (ny)	35 år	Innlandet	Bakgrunn: Styreerfaring, lærer, kunst/kultur Motivasjon: Det å leve med en hodepinesykdom oppleves ofte som ensomt, og det kan være vanskelig å bli tatt på alvor i helsevesenet. I denne situasjonen er det veldig verdifullt å vite at Hodepine Norge både ser utfordringene med å leve med en hodepinesykdom, og gir et fellesskap. Jeg håper at jeg, med mine erfaringer, kan få bidra inn i det videre arbeidet.
--------------------------------	--------------	------------------	--

Valgkomiteens innstilling til varamedlem

Petter S. Mosbakk	31 år	Buskerud	Motivasjon: Jeg mener behandlingstilbudet i Norge har mye å gå på, til tross for at vi tilsynelatende har ett av de beste tilbudene på global basis. Ønsker å belyse den negative siden med det å holde tilbake smertelindrende legemidler fra en pasientgruppe som er veldig utsatt, som f.eks opiat. (Noen ganger er det faktisk bedre å bli avhengig av noe, fremfor å ikke få smertelindring...) Samt jobbe for videre forskning på medikamentoverforbrukshodepine ved bruk av triptaner eller annen anfallsmedisin.
--------------------------	--------------	-----------------	---

Benkeforslag til landsstyret 2026

Det er mottatt tre benkeforslag innen den vedtektsfestede fristen to uker før landsmøtet.

Forslagene presenteres i alfabetisk rekkefølge etter kandidatens etternavn. Rekkefølgen innebærer ingen prioritering eller innstilling.

Foreslått kandidat: Simen Bondevik

Fremmet av: Hodepine Norge Oslo

Foreslått kandidat: Inga Britt Kjellebold Haugen

Fremmet av: Hodepine Norge Oslo

Foreslått kandidat: Mia Iren Stylo

Fremmet av: Hodepine Norge Østfold

Begrunnelse:

Begrunnelse for forslagene fra Hodepine Norge Oslo:

Ut fra beskrivelsen som styret trenger av kompetanse og kunnskap, så meldes det inn forslag på endring av de som innstilles til valg. Vi trenger ett styre med en gitt kompetanse over flere arenaer, for at styret skal kunne jobbe godt sammen. Pasientorganisasjonen jobber for medlemmene og pasienter med alvorlige nevrologiske hodepinelidelser, dette er viktig arbeid som vi trenger kyndige mennesker til.

Begrunnelse for forslaget fra Hodepine Norge Østfold:

Kandidaten har styreerfaring. Revisor og juridisk rådgiver.

Gjennomfører styrekompetanse program på BI nå i høst

Benkeforslag til landsstyret

Foreslått av [Hodepine Norge Oslo](#):

Simen Bondevik	26 år	Oslo	Bakgrunn: Styreerfaring, lang rekke politiske tillitsverv, politisk rådgiver, Oslo bystyre, Tidligere utvalgsmedlem Hodepine Norge Ung Spesielt vil jeg fremheve mine skriveferdigheter og politiske erfaring, som jeg tror vil være nyttig inn i styrets arbeid med politisk påvirkning og utarbeidelse av infomateriell, høringssvar og annet skriftlig arbeid styret gjør. Motivasjon Jeg ønsker å bruke min organisatoriske og politiske erfaring inn i Hodepine Norge sitt styrearbeid for å bedre kårene for de av oss som lever med en hodepinesykdom.
-----------------------	--------------	-------------	--

Inga Britt Kjellevold Haugen (gjenvalg)	65 år	Oslo	Bakgrunn: Jeg har mange års erfaring fra ulike styreverv, inkludert flere år som styreleder. Jeg er nå vara i landsstyret i Hodepine Norge (2024-2026) og styremedlem i Hjernerådet. Gjennom styreverv og et langt yrkesliv innen helse, ledelse, forskning og organisasjonsarbeid har jeg opparbeidet meg bred erfaring med strategisk arbeid, organisasjonsutvikling, kommunikasjon, interessepolitikk og samarbeid på tvers av fag- og samfunnsområder. Til daglig arbeider jeg som forskningssjef i Norges Blindeforbund. Tidligere har jeg blant annet vært seksjonsleder med ansvar for syv avdelinger og for likepersonsarbeid. Jeg har også lang erfaring som forsker og foreleser ved universitet, administrerende direktør og klinisk leder i private helseklinikker, samt som kommunalsjef innen helse og omsorg. Min faglige bakgrunn er innen biomedisin, syn og øyemedisin. Jeg har doktorgrad med blant annet fokus på hjernen, syn og nevralt integrering, og har i tillegg blant annet studert ledelse, økonomi og offentlig forvaltning. Jeg har erfaring med prosjektsøknader, forskning innen flere områder, interessepolitisk arbeid og formidling gjennom artikler, foredrag og ulike mediesaker. Jeg har også erfaring med å synliggjøre faglige og samfunnsmessige problemstillinger overfor offentligheten. Jeg har opparbeidet meg et bredt nettverk gjennom samarbeid med andre organisasjoner og foreninger, helseforetak og ulike virksomheter. Dette kan gi muligheter for nye samarbeid og potensielle medlemsfordeler for Hodepine
--	--------------	-------------	---

			Norge og medlemmene. Motivasjon: Jeg ønsker å fortsette i landsstyret fordi jeg opplever at Hodepine Norge gjør en viktig forskjell for svært mange mennesker. Hodepine og migrene påvirker livskvalitet, utdanning, arbeidsliv og deltakelse, og kan for mange føre til utenforskap. Samtidig opplever jeg at hodepinesykdommer fortsatt er underprioritert, både i helsevesenet og i samfunnet. Jeg ønsker å bidra til at dette endres. Jeg har selv kronisk migrene og har også et barnebarn med migrene. Dette gir meg et sterkt personlig engasjement for saken, i tillegg til min faglige og organisatoriske erfaring. Jeg ønsker særlig å bidra til økt kunnskap om hodepinesykdommer, bedre og tidligere tilgang til diagnostisering og behandling, sterkere politisk gjennomslag og økt synlighet for målgruppen. Jeg vil også bidra til å videreutvikle Hodepine Norge som organisasjon, slik at vi når enda flere mennesker med hodepine og migrene og står sterkere i møte med beslutningstakere, helsevesen og fagmiljøer. Med min erfaring fra styre- og lederarbeid, helse, forskning og organisasjonsarbeid, kombinert med et bredt faglig nettverk, håper jeg å kunne bidra til nye samarbeid, videre utvikling av organisasjonen og bedre vilkår for alle med hodepinesykdommer.
--	--	--	--

Foreslått av [Hodepine Norge Østfold](#):

Mia Iren Stylo	41 år	Østfold	Bakgrunn: Styreerfaring, revisor, juridisk rådgiver. "Opparbeidet god kunnskap om selskapsstyring, styrearbeid og samspillet mellom eiere, styrer og administrasjon. Høsten 2026 skal jeg gjennomføre styrekompetanseprogram ved BI som en del av min faglige utvikling." Motivasjon Jeg ønsker å stille til valg i Hodepine Norge fordi jeg brenner for at mennesker med hodepinesykdommer skal få riktig informasjon, bli møtt med forståelse og få tilgang til god behandling.
-----------------------	--------------	----------------	---

Innstilling til valgkomiteen i Hodepine Norge 2026-2028

Innstilling av medlemmer til valgkomiteen:

1. **Tine Poole**, Oslo (ny) innstilt av valgkomiteen
2. **Kristine Frivold Rørholt**, Oslo (ny) Innstilt av landsstyret
3. **Marianne Ek**, Oslo (ny) Innstilt av landsstyret

Varamedlem:

1. **Ane Nore Nyhus**, Oslo (ny) Innstilt av valgkomiteen

Presentasjon av kandidater til valgkomiteen

Valgkomiteens innstilte kandidater til valgkomiteen

Anne Christine Poole Innstilt som medlem	67 år	Oslo	Var initiativtaker til å starte opp organisasjonen Hodepine Norge i 2017, og har sittet i styret og senere landsstyret frem til 2026. Styreleder i perioden fra 2022-2026. Har god oversikt over organisasjonens daglige drift og landsstyrets behov. Lege, med spesiell interesse for hodepine. Driver Oslo Hodepinesenter.
Ane Nore Nyhus Innstilt som vara	45 år	Oslo	Var med å starte opp Hodepine Norge i 2017, og var nestleder i styret fra 2017 til 2019. Har bidratt med juridiske råd til styret ved behov i perioden fra 2019 til 2026. Er jurist, og er ansatt som forhandlingssjef i tariffavdelingen i hovedorganisasjonen Virke.

Landsstyrets innstilte kandidater til valgkomiteen

Kristine F. Rørholt Innstilt som medlem	44 år	Oslo	Var med å starte opp Hodepine Norge i 2017, og har sittet som styremedlem fra 2017 til 2019. Har bidratt med juridiske råd til styret ved behov i perioden fra 2019 til 2026 Er jurist, og er ansatt som leder for økonomisk kriminalitetsetterlevelse hos DNB.
Marianne Ek Innstilt som medlem	59 år	Oslo	Var styremedlem i Hodepine Norge fra 2021-2024. Har bidratt med mange ulike oppgaver i det den gang arbeidende styret. Er markedssjef for Øvrevoll galoppbane